

## 令和6年度女性管理職育成研修を実施します！

茨城県では、働く女性の活躍を推進するため、女性のためのキャリア研修及び女性を育てるマネジメント研修を実施します。

また、今年度は、令和2年度～令和6年度の参加者を対象として、研修で得た成果の定着や参加者間のネットワーク構築を進める「上司と部下の相互理解研修」を実施します。

この度、令和6年度の受講者募集を開始しますので、報道各社におかれましては、ぜひ周知にご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 開催概要

#### 1 働く女性のためのキャリア研修

##### (1) 若手女性社員向け研修（オンライン（zoom）のみ）

- ・日時：令和6年10月16日（水）13時00分～17時00分
- ・対象：茨城県内に本社または事業所を有する事業者<sup>※</sup>に在籍する女性のうち、10代～20代の女性社員（社会人2年目～）  
定員20名程度（原則、1事業者につき1名まで）
- ・内容：自分らしくいきいきと働き続けるために、自分と向き合い、キャリアプランを考える研修
- ・締切：令和6年9月25日（水）17時

##### (2) 管理職候補の女性社員向け研修（①オンライン（zoom）or②対面）

- ・日時（①オンライン）：第1回 令和6年10月21日（月）13時00分～17時00分  
第2回 令和6年11月26日（火）13時00分～17時00分
- （②対面）：第1回 令和6年10月28日（月）13時00分～17時00分  
第2回 令和6年11月29日（金）13時00分～17時00分
- ・対象：茨城県内に本社または事業所を有する事業者<sup>※</sup>に在籍する女性のうち、後輩・部下を持つ女性職員 又は 企業推薦者（第1回・第2回両日の受講ができる方）  
定員20名程度（原則、1事業者につき1名まで）
- ・内容：管理職になるうえでの漠然とした不安や課題の解消、求められる知識や自身の理想像を考え、マネジメントスキル等向上を目指す研修
- ・会場（対面）：土浦市男女共同参画センター 研修室1・2（土浦市大和町9-1 ウララビル2階）
- ・締切：令和6年9月30日（月）17時

## 2 女性を育てるマネジメント研修（女性部下を持つ管理職向け研修）

（①オンライン（zoom）or②対面）

- ・日時（①オンライン）：令和6年11月8日（金）13時00分～17時00分  
（②対面）：令和6年11月13日（水）13時00分～17時00分
- ・対象：茨城県内に本社または事業所を有する事業者 に在籍する女性部下を持つ上司（リーダー・管理職）  
定員20名程度（原則、1事業者につき1名まで）
- ・内容：自身のマネジメント特性を理解し、チームをマネジメントするための実践的なスキルと知識を学ぶ研修
- ・会場（対面）：日立市役所 多目的ホール（日立市助川町1-1-1）
- ・締切：令和6年10月18日（金）17時

## 3 上司と部下の相互理解研修 ※ 今年度新規実施

- ・日時：令和7年1月20日（月）13時00分～17時00分
- ・対象：令和2年度～令和6年度に茨城県が開催した女性管理職研修のいずれかに参加した方とその上司又は部下の方の2名  
定員40名程度（原則、1事業者につき2名まで）
- ・内容：上司と部下がペアで参加し、相互理解を深め、グループワークにより他社の事例や多様な価値観を学ぶ研修
- ・締切：令和6年12月20日（金）17時

## 4 詳細・申込方法 ※いずれも参加費無料。定員に達し次第、申込受付は終了します。

申込方法、詳細は以下のURLをご覧ください。

※委託事業者（(株)セキショウキャリアプラス）のHPとなります。

<https://www.sekisho-career.co.jp/event/career-design>

【問い合わせ先】茨城県産業戦略部労働政策課

担当 廣瀬、間島、久松 TEL029-301-3635



働く女性のための

キャリアデザイン  
研修ワークもライフも大切にし、  
これからのなりたい自分を考えます。参加費  
無料

## 基礎研修

2024 10/16 水 13:00-17:00

オンライン開催（開催方式：Zoom）

内容 自分らしくいきいきと働き続けるために、  
自分と向き合い、キャリアプランを考える研修です。

## プログラム

- 1 女性活躍の現状を知る
- 2 私の大切にしている価値観を知る
- 3 私のキャリアをふりかえる
- 4 ロールモデルに学ぶ
- 5 ワーク&ライフキャリアプランを立てる

## 講師

wonderLife 有限責任事業組合  
代表

林田 香織氏



日米の教育機関において、長年にわたり日本語教育（高校・大学・ビジネスパーソン向け）に従事。2009年独立後は、企業・自治体において、DEIB推進セミナー、ライフキャリアデザインセミナー、女性活躍推進セミナー、両立支援セミナー、育休前・復帰前セミナー、育休取得セミナー等の研修の講師を多数務める等、実績多数。

対象 茨城県内に本社または事業所を有する事業者に  
在籍する女性社員のうち、  
10代～20代の女性社員（社会人2年目～）

定員 先着20名程度（原則、1事業者につき1名まで）

## 上司と部下の相互理解研修

2025 1/20 月 13:00-17:00

対面開催 会場 茨城県水戸合同庁舎

## 内容

上司と部下がペアで参加し、相互理解を深める研修です。  
グループワークでは他社の事例も参考に、  
多様な価値観を学ぶことができます。

## ◆上司の方へのメリット

育てる部下の価値観や良さを知ること、  
今後の育成の参考に。

## ◆部下の方へのメリット

上司の今までを知ること、  
今後の自身のキャリアプランの参考に。

## 講師

株式会社キャリアアンドブリッジ  
取締役

遠藤 和氏



大手情報出版会社の地域活性事業部にて省庁、地方自治体のコンサルティング事業に従事。独立後は、全国の大学等でのキャリア開発支援・大手企業内での女性のキャリアデザインセミナー・メンター研修に携わる等、実績多数。

対象 令和2～6年度茨城県が開催した女性管理職研修の  
いずれかに参加した方とその上司or部下の2名

定員 先着40名程度（原則、1事業者につき2名まで）

いばらき女性活躍  
働き方応援協議会詳細・申込  
はこちら<https://www.sekisho-career.co.jp/event/career-design/wakate>

内容は急遽変更となる場合があります。詳細は裏面をご確認ください▶

# 研修受講に関して

【基礎研修】は、WEB会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。  
PC等にZoomをインストールできない場合、ブラウザでもアクセスしていただけます。

【上司と部下の相互理解研修】は対面研修のみを予定しておりますが、  
場合によってはオンライン(Zoom)での実施に変更となる可能性があります。

## PC 準備



カメラとマイク付き(外付け可)のPC  
またはタブレットをご用意ください。

## 発言 あり



発言していただく場面があるので、  
声を出せる環境でご受講ください。

## 撮影 禁止



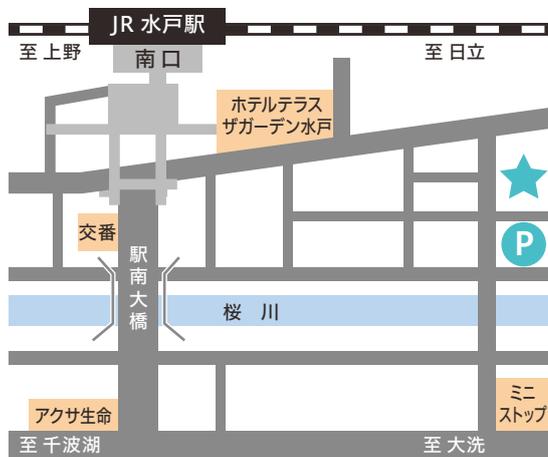
研修の録画・録音、資料の二次利用・  
内容のSNS等への投稿は禁止です。

## 上司と部下の相互理解研修：会場アクセス

### 茨城県水戸合同庁舎

(〒310-0802 水戸市柵町1-3-1)

- ▶ 電車でお越しの場合：JR水戸駅南口を出て、徒歩約10分
- ▶ 車でお越しの場合：駐車場は、台数に限りがありますので、  
可能な方は公共交通機関をご利用ください。



## 申込方法

下記専用申込フォームよりお申込みください。

<https://forms.office.com/r/nyntDTpdK6>



- 定員に達し次第、申込受付は終了いたします。
- 申込締切後に事務局からご登録のメールアドレスへ、受講決定、  
事前課題テキスト、Zoom接続のURL等のご連絡を差し上げます。
- ご連絡が無い場合、お手数ですがチラシ下部の問合せ先までご連絡ください。

申込  
締切

基礎研修

2024 / **9/25** (水)  
17:00 受付分まで

上司と部下の相互理解研修

2024 / **12/20** (金)  
17:00 受付分まで

※いただいた個人情報等は、当事業および関連する事業以外では使用いたしません。

## ポータルサイトのご案内

あなたにエール!

～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～



### あなたにエール!

～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～  
働き方改革や女性活躍に関する県内企業の取組状況や優良  
事例、各種支援策等を発信しています。お役立ち情報満載、  
あなたの働き方改革を応援します!

<https://yell.pref.ibaraki.jp/>

### 働く女性のキャリアを考える教材申請はこちら▼

県では、県内外の女性活躍の現況や女性が  
職場で活躍するためのポイントを学び、女性  
が自らのキャリアについて考えることができ  
る動画教材を作成しました。企業内研修や  
個人学習など様々な機会にご活用ください!



お問合せ先

茨城県産業戦略部労働政策課

✉ [rosei1@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:rosei1@pref.ibaraki.lg.jp)  
FAX: 029-301-3649

TEL 029-301-3635  
(受付/平日 9:00～17:00)



働く女性のための

# キャリアデザイン 研修

参加費  
無料



これから管理職となる女性社員の漠然とした不安や迷いを解消し、自身の管理職像を考え、キャリア形成に求められるスキルを習得します。

## 基礎研修

参加方式を選べます！  
オンライン・対面とも研修内容は同じです。

オンライン

2024  
DAY ① 10/21 月  
+  
DAY ② 11/26 火

対面

2024  
DAY ① 10/28 月  
+  
DAY ② 11/29 金

オンライン開催  
(開催方式: Zoom)

or

会場 土浦市男女共同参画  
センター 研修室1・2

内容

管理職になる上での漠然とした不安や課題の解消、求められる知識や自身の理想像を考え、マネジメント等のスキル向上を目指します。

時間 全日程 13:00~17:00

対象 茨城県内に本社または事業所を有する事業者に在籍する女性社員のうち、  
①後輩や部下を持つ女性社員 または ②企業からの推薦者  
【DAY1、DAY2セットでの受講が必須です】

定員 各回先着20名程度(原則、1事業者につき1名まで)

## 上司と部下の相互理解研修

2025 1/20 月 13:00-17:00

対面開催 会場 茨城県水戸合同庁舎

内容

上司と部下がペアで参加し、相互理解を深める研修です。グループワークでは他社の事例も参考に、多様な価値観を学ぶことができます。

◆上司の方へのメリット

育てる部下の価値観や良さをすることで、今後の育成の参考に。

◆部下の方へのメリット

上司の今までを知ることで、今後の自身のキャリアプランの参考に。

対象

令和2~6年度茨城県が開催した女性管理職研修のいずれかに参加した方とその上司or部下の2名

定員

先着40名程度(原則、1事業者につき2名まで)

講師



株式会社キャリアアンドブリッジ  
取締役

遠藤 和氏

大手情報出版会社の地域活性化事業部にて省庁、地方自治体のコンサルティング事業に従事。独立後は、全国の大学等でのキャリア開発支援・大手企業内での女性のキャリアデザインセミナー・メンター研修に携わる等、実績多数。



いばらき女性活躍  
働き方応援協議会

詳細・申込  
はこちら



<https://www.sekisho-career.co.jp/event/career-design/kanriyoku>

内容は急遽変更となる場合があります。詳細は裏面をご確認ください▶

# 研修受講に関して

【基礎(オンライン)研修】は、WEB会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。PC等にZoomをインストールできない場合、ブラウザでもアクセスいただけます。

【上司と部下の相互理解研修】は対面研修のみを予定しておりますが、場合によってはオンライン(Zoom)での実施に変更となる可能性があります。

## PC準備



カメラとマイク付き(外付け可)のPCまたはタブレットをご用意ください。

## 発言あり



発言していただく場面があるので、声を出せる環境でご受講ください。

## 撮影禁止



研修の録画・録音、資料の二次利用・内容のSNS等への投稿は禁止です。

## 基礎(対面)研修：会場アクセス

### 土浦市男女共同参画センター 研修室1・2

(〒300-8686 土浦市大和町9-1 ウララビル2階)

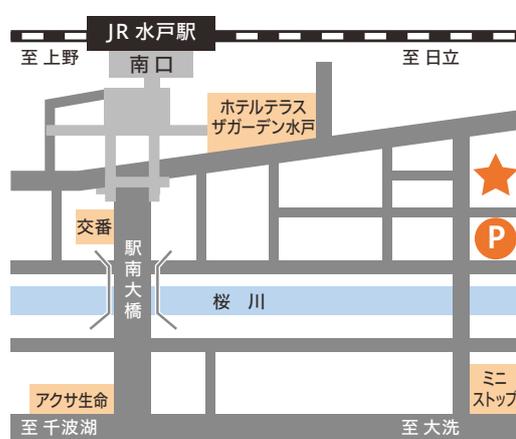


- ▶ 電車でお越しの場合：JR土浦駅西口から徒歩1分
- ▶ 車でお越しの場合：土浦市(駅西・駅東)駐車場をご利用ください。

## 上司と部下の相互理解研修：会場アクセス

### 茨城県水戸合同庁舎

(〒310-0802 水戸市柵町1-3-1)



- ▶ 電車でお越しの場合：JR水戸駅南口を出て、徒歩約10分
- ▶ 車でお越しの場合：駐車場は、台数に限りがありますので、可能な方は公共交通機関をご利用ください。

## 申込方法

下記専用申込フォームよりお申込みください。

<https://forms.office.com/r/M5NHJnsAtv>



- 定員に達し次第、申込受付は終了いたします。
- 申込締切後に事務局からご登録のメールアドレスへ、受講決定、事前課題テキスト、Zoom接続のURL等のご連絡を差し上げます。
- ご連絡が無い場合、お手数ですがチラシ下部の問合せ先までご連絡ください。

申込締切

基礎研修

2024/ **9/30** (月)  
17:00 受付分まで

上司と部下の相互理解研修

2024/ **12/20** (金)  
17:00 受付分まで

※いただいた個人情報等は、当事業および関連する事業以外では使用いたしません。

## ポータルサイトのご案内

あなたにエール!

～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～



### あなたにエール!

～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～  
働き方改革や女性活躍に関する県内企業の取組状況や優良事例、各種支援策等を発信しています。お役立ち情報満載、あなたの働き方改革を応援します!

<https://yell.pref.ibaraki.jp/>

### 働く女性のキャリアを考える教材申請はこちら▼

県では、県内外の女性活躍の現況や女性が職場で活躍するためのポイントを学び、女性が自らのキャリアについて考えることができる動画教材を作成しました。企業内研修や個人学習など様々な機会にご活用ください!



お問合せ先

茨城県産業戦略部労働政策課

✉ [rosei1@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:rosei1@pref.ibaraki.lg.jp)  
FAX: 029-301-3649

TEL 029-301-3635  
(受付/平日 9:00～17:00)



# 女性を育てる マネジメント 研修

働く女性を取り巻く環境を理解し、  
多様な部下に対する育成・マネジメント力を高めます。

参加費  
無料

## 基礎研修

参加方式を選べます！

オンライン・対面とも研修内容は同じです。

オンライン

2024  
**11/8** 金  
13:00-17:00

対面

**11/13** 水  
13:00-17:00

オンライン開催  
(開催方式: Zoom)

or

会場 日立市役所  
多目的ホール

**内容** 自身のマネジメント特性を理解し、チームをマネジメントするための実践的なスキルと知識を学びます。

### プログラム

- 1 女性活躍の現状を知る
- 2 ケース研究 ～多様な部下への対応方法を考える～
- 3 自己チェック  
～自己のマネジメントスタイルを理解する～
- 4 女性を育てる5つのポイント

**講師**

セントワークス株式会社

**一之瀬 幸生氏**



旅行会社時代、家庭を大切にしながら働く人々と接するたびに恒常的な長時間労働が慢性化している当時の日本人の働き方に疑問を持ち、職場で働き方改革を進める。2013年ワーク・ライフバランスを普及したいとセントワークスに入社。企業、自治体などへワーク・ライフバランスサービスを提供。ファザーリング・ジャパン講師としても活動。

**対象** 女性部下を持つ上司(リーダー・管理職)

(申込条件: 茨城県内に本社または事業所があること)

**定員** 先着**20**名程度(原則、1事業者につき1名まで)

## 上司と部下の相互理解研修

2025  
**1/20** 月 13:00-17:00

対面開催 **会場** 茨城県水戸合同庁舎

**内容** 上司と部下がペアで参加し、相互理解を深める研修です。グループワークでは他社の事例も参考に、多様な価値観を学ぶことができます。

### ◆上司の方へのメリット

育てる部下の価値観や良さを知ることで、今後の育成の参考に。

### ◆部下の方へのメリット

上司の今までを知ることで、今後の自身のキャリアプランの参考に。

**講師**

株式会社キャリアアンドブリッジ  
取締役

**遠藤 和氏**



大手情報出版会社の地域活性事業部にて省庁、地方自治体のコンサルティング事業に従事。独立後は、全国の大学等でのキャリア開発支援・大手企業内での女性のキャリアデザインセミナー・メンター研修に携わる等、実績多数。

**対象** 令和2～6年度茨城県が開催した女性管理職研修のいずれかに参加した方とその上司or部下の2名

**定員** 先着**40**名程度(原則、1事業者につき2名まで)

詳細・申込  
はこちら



<https://www.sekisho-career.co.jp/event/career-design/management>

内容は急遽変更となる場合があります。詳細は裏面をご確認ください▶



いばらき女性活躍  
働き方応援協議会

主催: 茨城県、日立市、いばらき女性活躍・働き方応援協議会

# 研修受講に関して

【基礎(オンライン)研修】は、WEB会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。PC等にZoomをインストールできない場合、ブラウザでもアクセスいただけます。

【上司と部下の相互理解研修】は対面研修のみを予定しておりますが、場合によってはオンライン(Zoom)での実施に変更となる可能性があります。

## PC準備



カメラとマイク付き(外付け可)のPCまたはタブレットをご用意ください。

## 発言あり



発言していただく場面があるので、声を出せる環境でご受講ください。

## 撮影禁止



研修の録画・録音、資料の二次利用・内容のSNS等への投稿は禁止です。

## 基礎(対面)研修：会場アクセス

### 日上市役所

(〒317-8601 日上市助川町1-1-1)

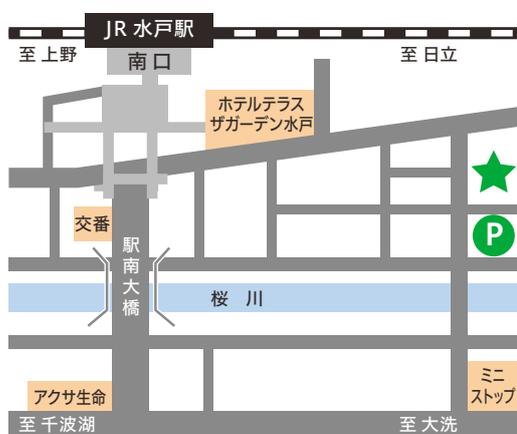


- ▶ 電車でお越しの場合：  
JR常磐線日立駅から、茨城交通バスで約10分。  
日立駅中央口バス乗り場1番から神峰公園口経由のバスに  
乗車し、「日上市役所前」下車。
- ▶ 車でお越しの場合：  
常磐自動車道日立中央ICから県道日立・山方線(国道6号方面)  
経由で約5分(駐車場は、台数に限りがありますので、  
可能な方は公共交通機関をご利用ください)

## 上司と部下の相互理解研修：会場アクセス

### 茨城県水戸合同庁舎

(〒310-0802 水戸市柵町1-3-1)



- ▶ 電車でお越しの場合：JR水戸駅南口を出て、徒歩約10分
- ▶ 車でお越しの場合：駐車場は、台数に限りがありますので、  
可能な方は公共交通機関をご利用ください。

## 申込方法

下記専用申込フォームよりお申込みください。

<https://forms.office.com/r/RguYiZ4hyN>



- 定員に達し次第、申込受付は終了いたします。
- 申込締切後に事務局からご登録のメールアドレスへ、受講決定、事前課題テキスト、Zoom接続のURL等のご連絡を差し上げます。
- ご連絡が無い場合、お手数ですがチラシ下部の問合せ先までご連絡ください。

申込  
締切

基礎研修

2024/ **10/18** (金)  
17:00 受付分まで

上司と部下の相互理解研修

2024/ **12/20** (金)  
17:00 受付分まで

※いただいた個人情報等は、当事業および関連する事業以外では使用いたしません。

## ポータルサイトのご案内

あなたにエール!

～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～



### あなたにエール!

～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～  
働き方改革や女性活躍に関する県内企業の取組状況や優良事例、各種支援策等を発信しています。お役立ち情報満載、あなたの働き方改革を応援します!

<https://yell.pref.ibaraki.jp/>

### 働く女性のキャリアを考える教材申請はこちら▼

県では、県内外の女性活躍の現況や女性が職場で活躍するためのポイントを学び、女性が自らのキャリアについて考えることができる動画教材を作成しました。企業内研修や個人学習など様々な機会にご活用ください!



お問合せ先

茨城県産業戦略部労働政策課

✉ [rosei1@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:rosei1@pref.ibaraki.lg.jp)  
FAX: 029-301-3649

TEL 029-301-3635  
(受付/平日 9:00～17:00)