

# 常総災害対策 だより



令和4年11月  
常総警察署警備課

## 災害への備えは大丈夫？

最近、茨城県内やその周辺を震源とする地震が多く発生していますので、日頃から防災グッズ等の確認や避難所や避難経路等の確認をしておきましょう。

自然災害発生時におけるリスクを最小限に抑えるため、右のチェックリストを活用しながら災害への備えをしておきましょう。

チェック項目	
① 自宅周辺の災害危険箇所を把握している	<input type="checkbox"/>
② 気象情報・避難情報の確認方法を把握している	<input type="checkbox"/>
③ ハザードマップをすぐに確認できる	<input type="checkbox"/>
④ 自宅周辺にある避難所の場所を複数把握している	<input type="checkbox"/>
⑤ 避難所への経路も複数把握している	<input type="checkbox"/>
⑥ 家族との安否確認方法を決めている	<input type="checkbox"/>
⑦ 防災グッズ等はすぐに持ち出せる場所に置いている	<input type="checkbox"/>
⑧ 防災グッズの中身は、すぐに使える（食べられる）	<input type="checkbox"/>
⑨ 自宅から避難する際、ガスの元栓は閉める	<input type="checkbox"/>
⑩ 自宅から避難する際、電気のブレーカーは下ろす	<input type="checkbox"/>

## 家族との安否確認方法

大規模災害発生時、多くの人が一斉に携帯電話を使用したり、基地局が被害を受けることで通信障害が発生する可能性があります。

携帯電話直接での通話以外にも、災害用伝言ダイヤル（171）や、各携帯電話会社が独自に展開しているサービスやスマートフォンのアプリなどがあります。

家族や大切な方とあらかじめ待ち合わせ場所を決めておきましょう。

## 避難場所や避難方法について

災害といっても、地震や大雨による水害など様々な被害が想定されます。日頃から、避難所の場所はもちろん、避難する際のルートも確認しておきましょう。



### 指定緊急避難場所

居住者等が災害から命を守るために緊急的に避難する施設または場所

※ 体育館や公民館などのオープンスペースや駐車場、グラウンドなど

### 指定避難所

避難した居住者等が災害の危険がなくなるまで一定期間滞在し、又は災害により自宅へ戻れなくなった居住者等が一時的に滞在する施設

※ 指定緊急避難場所と一緒に場合もある

## 非常食のローリングストック法について

家族の人数や年齢、性別によって、災害時に必要な物は異なります。

以前に購入した非常用バッグ、最後に中身を確認したのはいつですか？非常食にも消費期限があります。消費期限が来る前に消費して、あらたな非常食を補充する「ローリングストック法」で保管しましょう。

また、持病がある方は、普段から服用している薬を準備しておくで安心です。

