

アルコール症スクリーニングテスト (AUDIT) の評価結果



アルコール依存症のリスク判定

15点以上	アルコール依存症疑い群 24点: アルコール依存症患者の平均点 20点: アルコール依存症を疑う 15点: アルコール性肝障害患者の平均点	
8~14点	危険な飲酒群 10点: 過半数が飲酒減量の忠告を受ける	
1~7点	危険の少ない飲酒群	
0点	非飲酒群	

大切なあなたへ

飲酒は、適量であればリラックス効果などがありますが、
飲みすぎると健康や生活に悪影響を及ぼします。
自分の飲酒習慣を見直し、健康で安全な毎日を送りましょう。

