

## 春の行楽シーズン到来！ レジャーを楽しむための交通安全心得！！

### 一、ゆとりを持った計画と こまめな休憩！

- 時間や行程に**余裕を持った計画**を立てましょう。
- 長時間運転する際は**こまめに休憩**し、心と身体をリフレッシュしましょう。



### 二、速度を控え、 運転に集中！

- 道路状況に応じた**安全なスピード**で走行しましょう。
- 運転中カーナビやスマートフォンの**操作は厳禁**です。**運転に集中**しましょう。



### 三、飲酒運転は 絶対に禁止！

- お酒を飲んだら**絶対に運転しない**。
- お酒を飲んだ人には**運転をさせない**。
- **二日酔い**にも注意しましょう。



### 四、シートベルト・ チャイルドシートを 必ず着用！！

- 安全のためシートベルトは**後部座席**を含め、**全席着用**しましょう。
- 幼児には**体格に合ったチャイルドシート**等を着用させましょう。

