

# 交通安全かわら版

令和 8 年 4 月  
茨城県警察本部交通総務課  
No. 16

～ 行楽期の交通事故防止 ～

## 行楽シーズン到来

安全に過ごすための交通安全心得



### 1 ゆとりある計画と適度な休憩！

- 時間や行程に**余裕を持った計画**を立てましょう。
- 長時間運転する際は**こまめに休憩**し、心と身体をリフレッシュしましょう。



### 2 速度を控えて運転に集中！

- 制限速度を遵守し、道路状況に応じた**安全なスピード**で走行しましょう。
- 運転中、**カーナビやスマートフォンの操作は厳禁**です。**運転に集中**しましょう。



### 3 飲酒運転は絶対に禁止！

- お酒を飲んだら**絶対に運転しない**。
- お酒を飲んだ人には**運転をさせない**。
- **二日酔い**にも注意しましょう。



### 4 シートベルト・チャイルドシートを必ず着用！

- 安全のため、**後部座席を含めた全席**でシートベルトを着用しましょう。
- 幼児には**体格に合ったチャイルドシート**等を着用させましょう。



大型連休期間中、各警察署及び運転免許センターの免許窓口は、大変な混雑が予想されます。詳しい情報は県警公式ホームページをご確認ください。

