

県央地域 元気ウォークの日におけるウォーキング大会・教室等の予定

市町村名	年	月	日	大会名	場 所	参加条件	参加者人数 (予定人数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
水戸市	実施予定なし							
笠間市	非公開							
ひたちなか市	実施予定なし							
那珂市	実施予定なし							
小美玉市	R5	1	15	歩け歩け大会	与沢運動公園～生涯学習センターコース モス	特になし	100	無
	R5	2月中		ヘルスロードを歩く会	タスパジャパンミートパーク(玉里運動公園) 茨城空港周辺 小美玉市四季健康館～羽鳥駅	小美玉市民	20	有(玉里総合運動公園コース、茨城空港線コース、四季のみち・美野里コース)
茨城町	非公開							
大洗町	実施予定なし							
城里町	実施予定なし							
東海村	R4	4	8	みんなですこやかウォーキング	『白方 桜薫る田園コース』	村内在住者で、3～5kmを1時間程度で歩ける方	22人	有
	R4	5	6	みんなですこやかウォーキング	『ふれあいの森から新緑のコース』	村内在住者で、3～5kmを1時間程度で歩ける方	24人	有
	R4	6	3	みんなですこやかウォーキング	『石神 歴史ロマンの道コース』	村内在住者で、3～5kmを1時間程度で歩ける方	24人	有
	R4	9	2	みんなですこやかウォーキング	『総合福祉センター「絆」周回ヘルスロードDコース』	村内在住者で、3～5kmを1時間程度で歩ける方	30人	有
	R4	10	7	みんなですこやかウォーキング	『中丸 パワースポットと芋葉をめぐるコース』	村内在住者で、3～5kmを1時間程度で歩ける方	30人	有
	R4	11	4	みんなですこやかウォーキング	『真崎 いちょうとはなみずきの並木通りコース』	村内在住者で、3～5kmを1時間程度で歩ける方	30人	有
	R4	11	27	仮題)親子ウォーク☆どんな木の実があるのかな?歩きながら見つけよう!	『白方 桜薫る田園コース』	村内在住で5歳～小学生親子	30人(15組)	有
	R4	12	2	みんなですこやかウォーキング	『押延・天神山 水と緑の里山コース』	村内在住者で、3～5kmを1時間程度で歩ける方	34人	有
	R5	1	6	みんなですこやかウォーキング	『阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース』	村内在住者で、3～5kmを1時間程度で歩ける方	35人	有

R5	2	3	みんなですこやか ウォーキング	『舟石川 まほろば の里と近隣公園コー ス』	村内在住者で、3～ 5 kmを1時間程度 で歩ける方	36人	有
R5	3	3	みんなですこやか ウォーキング	『総合福祉センター 「絆」 周回ヘルス ロードDコース』	村内在住者で、3～ 5 kmを1時間程度 で歩ける方	37人	有