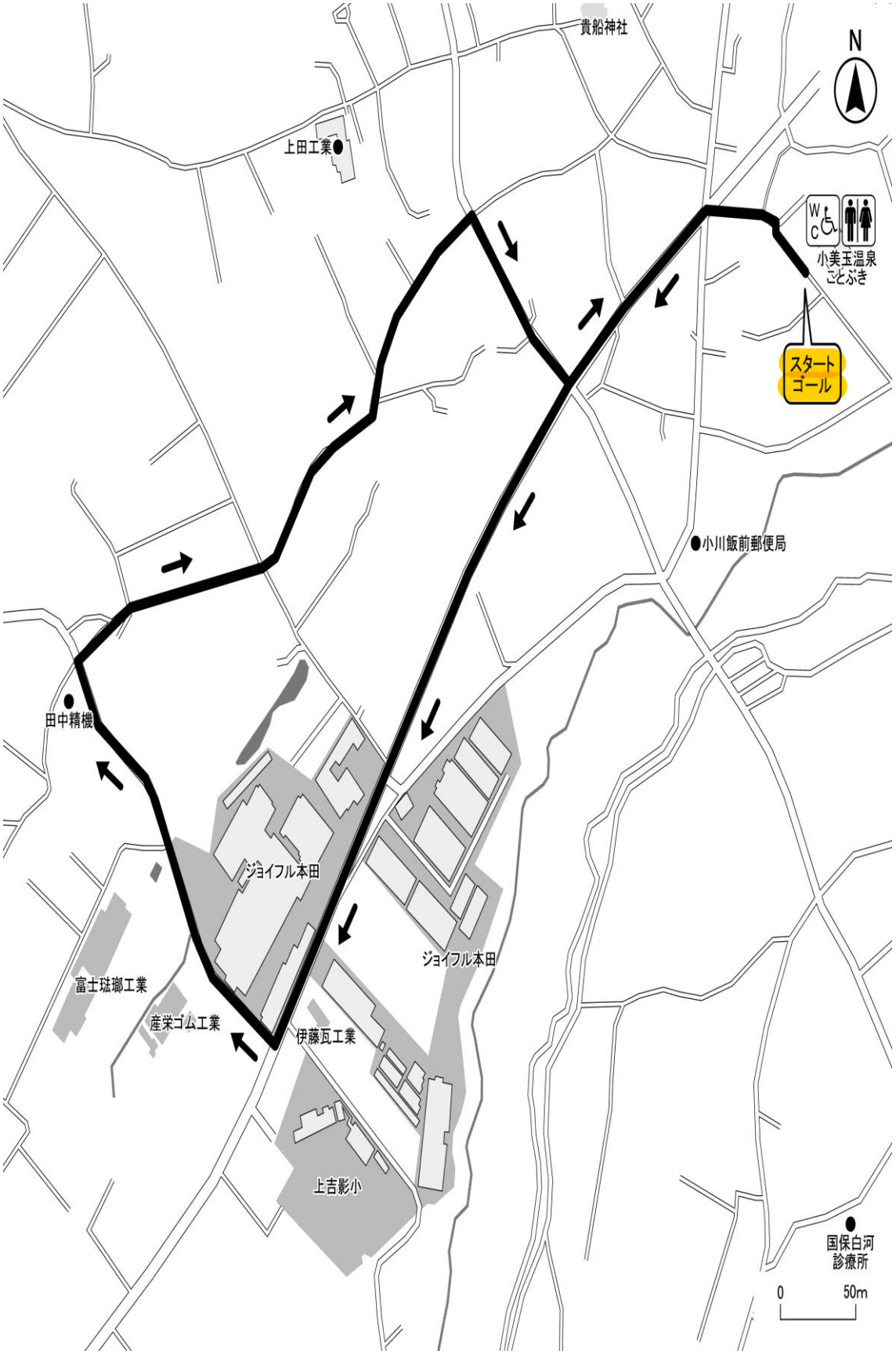３４２　季節の景色と天然温泉ことぶきを楽しむコース（小美玉市　周回型　郊外）
【　歩数：７，５００歩　消費カロリー：男性約５０kcal、女性約６０kcal　】