

### 3 2 6 河原子北浜スポーツ広場往復コース（日立市 往復型・公園）

（日立市河原子学区コミュニティ推進会会長 鈴木茂弘氏推薦）

【 歩数：2, 3 2 4 歩 消費カロリー：男性約1 1 0 kcal、女性約8 5 kcal 】



#### <注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。