３１９　桜川散策路・那珂川堤防コース（水戸市　朝川憲氏推薦）（水戸市　片道型・市街地）

【　歩数：７，５５４歩　消費カロリー：男性約４０５kcal、女性約３２０kcal　】

＜注意事項＞

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。