

### 318 千波湖西の桜川（水戸市 往復型・郊外）

【 歩数：3,200歩 消費カロリー：男性約120kcal、女性約95kcal 】

#### <注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

