

315 大町通りと北見通り（水戸市 周回型・市街地）

【 歩数：4, 334歩 消費カロリー：男性約180kcal、女性約140kcal 】



<注意事項>

- ・ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングの際は、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。
- ・朝夕の時間帯は特に交通量が多いためウォーキングの際は十分注意しましょう。