

279 はなぞのがわウォーキングロード（北茨城市 周回型・公園）

【 歩数：2,500歩 消費カロリー：男性約60kcal、女性約48kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。