

276 道の駅「みわ」コース（常陸大宮市 周回型・山間部）

【 歩数：2,748歩 消費カロリー：男性約99.2kcal、女性約77.9kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。
ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。