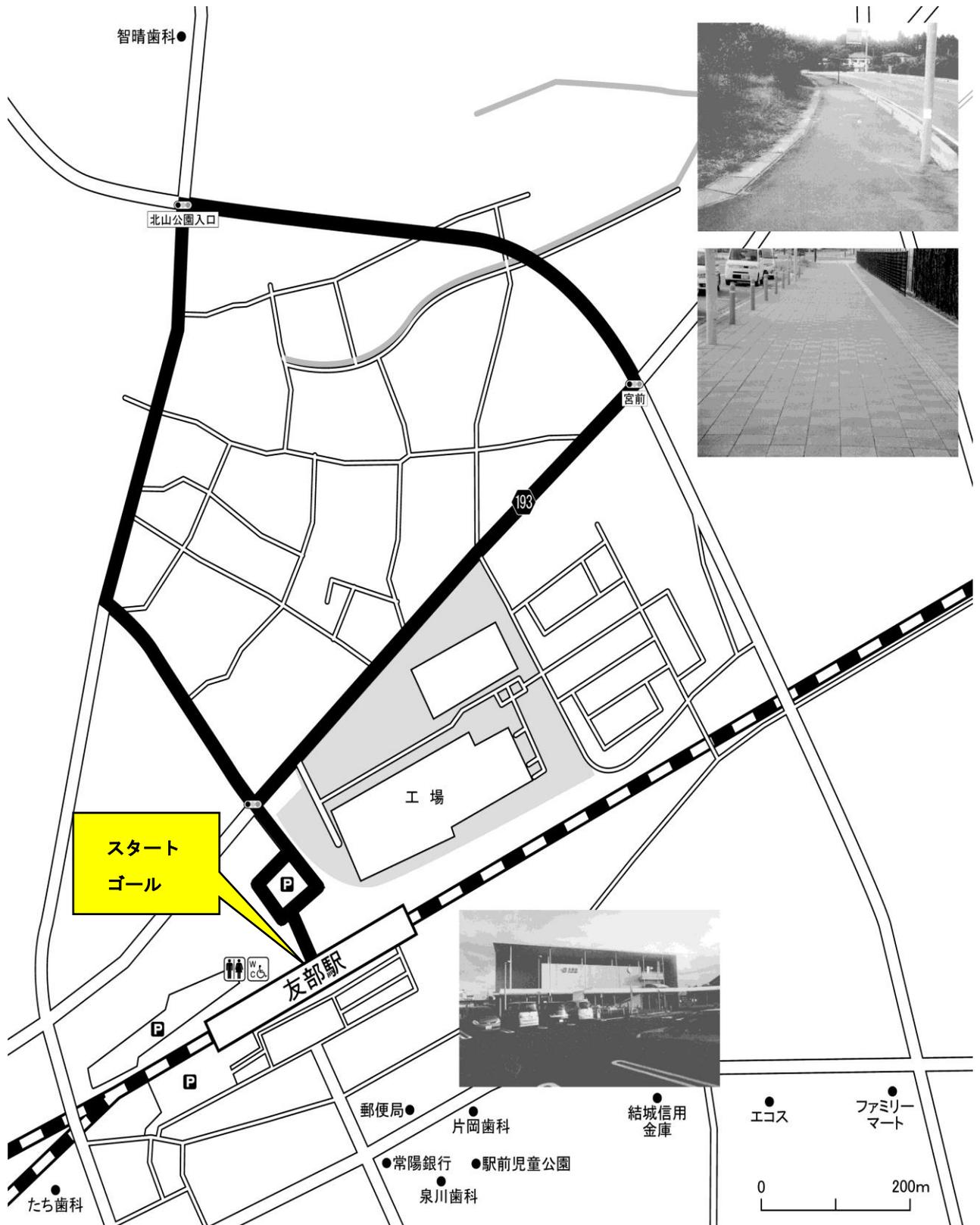


### 253 友部駅北口ウォーキングコース（笠間市 周回型・市街地）

【 歩数：3, 826歩 消費カロリー：男性約90kcal、女性約75kcal 】



#### <注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。