

250 水戸市総合運動公園軟式野球コース (水戸市 倉持繁子氏 推薦) (周回型・公園)
【 歩数：1,053歩 消費カロリー：男性約36kcal、女性約29kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

