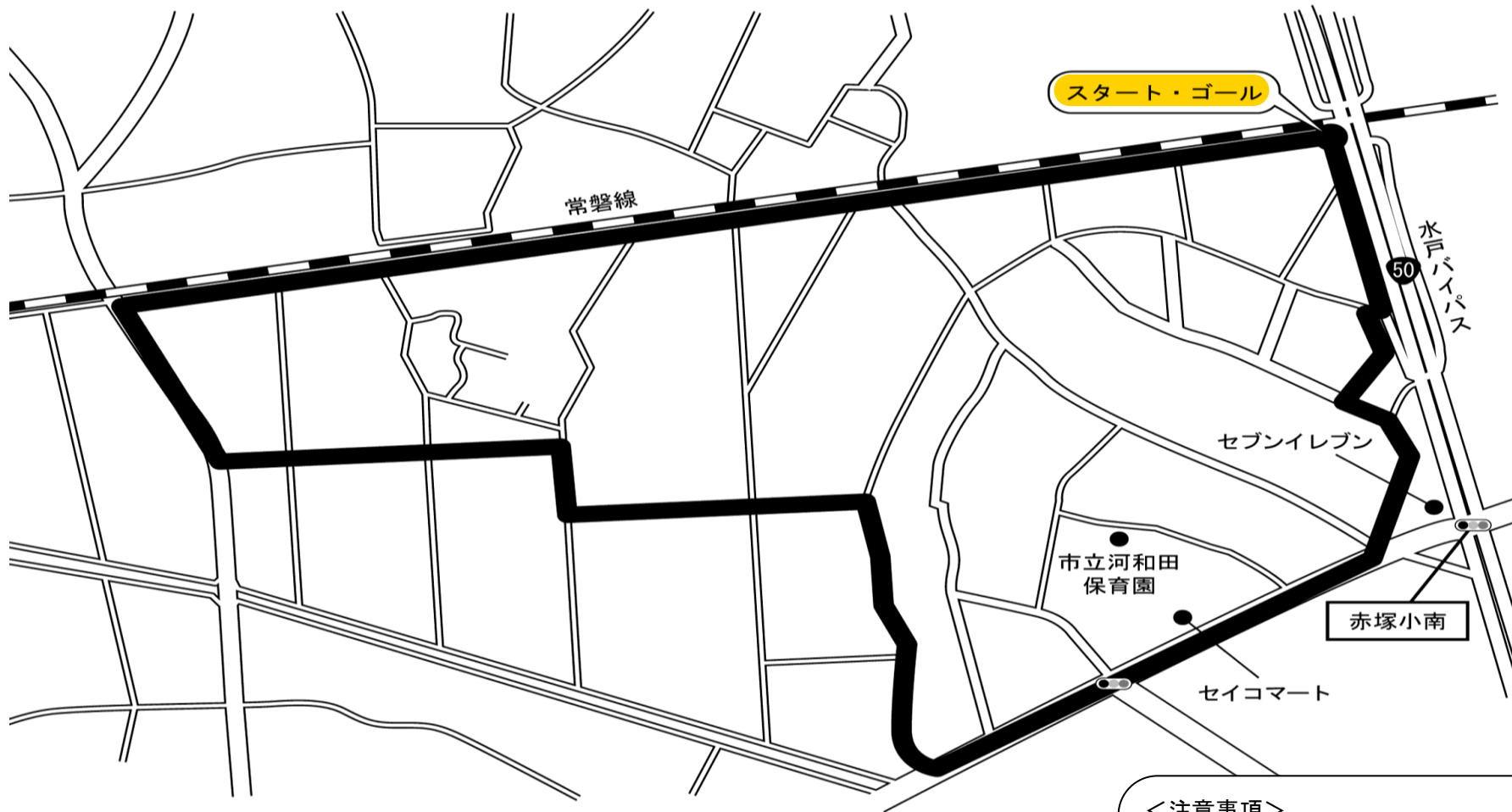


227 市営河和田団地西コース（水戸市 周回型・郊外）

【 歩数：4,560歩 消費カロリー：男性約129kcal、女性約107kcal 】



<注意事項>  
ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。