

224 日立市保健センター・助川城跡公園往復コース（日立市 往復型・公園）

【 歩数：4,550歩 消費カロリー：男性約175kcal、女性約144kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

