

## 212 ひたちなか市総合運動公園コース（ひたちなか市 周回型・郊外）

【 歩数：3,240歩 消費カロリー：男性約86kcal、女性約65kcal 】

### <注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。  
ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

