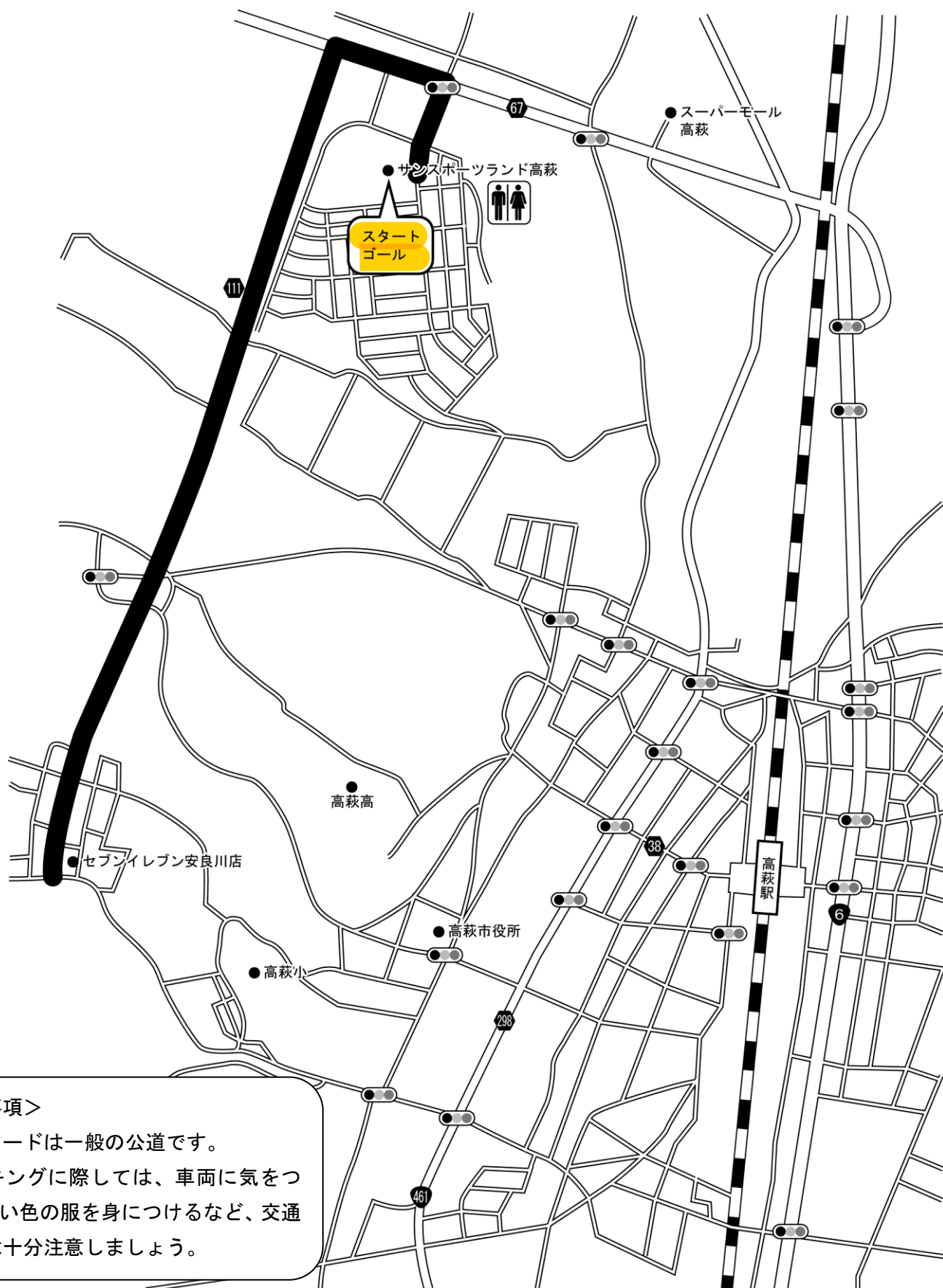


188 小島橋から高萩の海を望むコース（高萩市 往復型・郊外）

【 歩数：5,860歩 消費カロリー：男性約194kcal、女性約160kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。
ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。