

169 名平洞野鳥観察コース（ひたちなか市 往復型・公園）

【 歩数: 1,880歩 消費カロリー:男性約58.2kcal、女性約48kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

