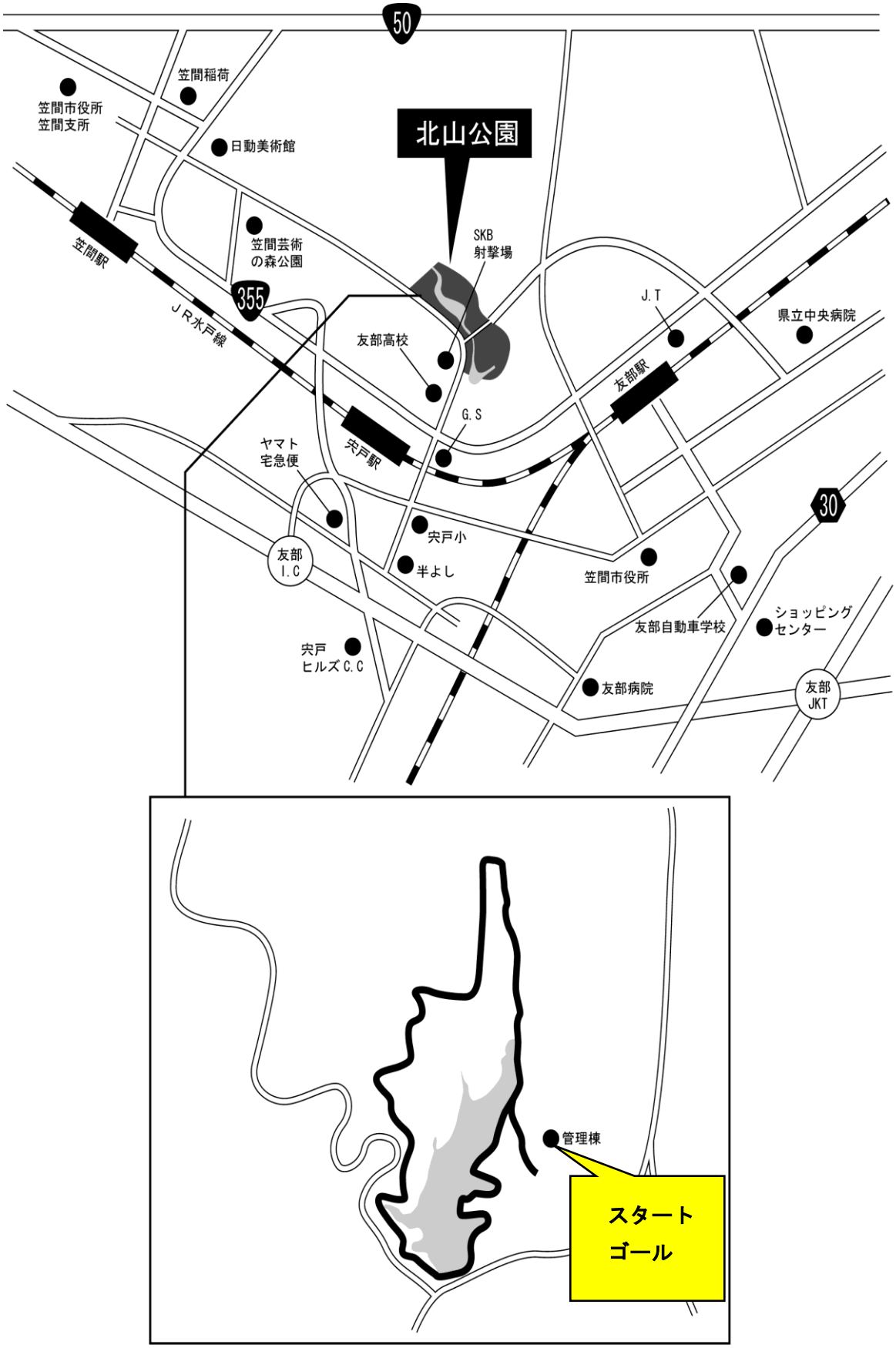１６７　北山公園新池コース（笠間市　周回型・公園）
【　歩数：２，０９０歩　消費カロリー：男性約８１kcal、女性約６７kcal　】