

164 那珂川遠望と季節の風を楽しむコース

(水戸市 周回型・往復型・市街地・公園・郊外・山間部)

【 歩数：4,953歩 消費カロリー：男性約226kcal、女性約187kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

