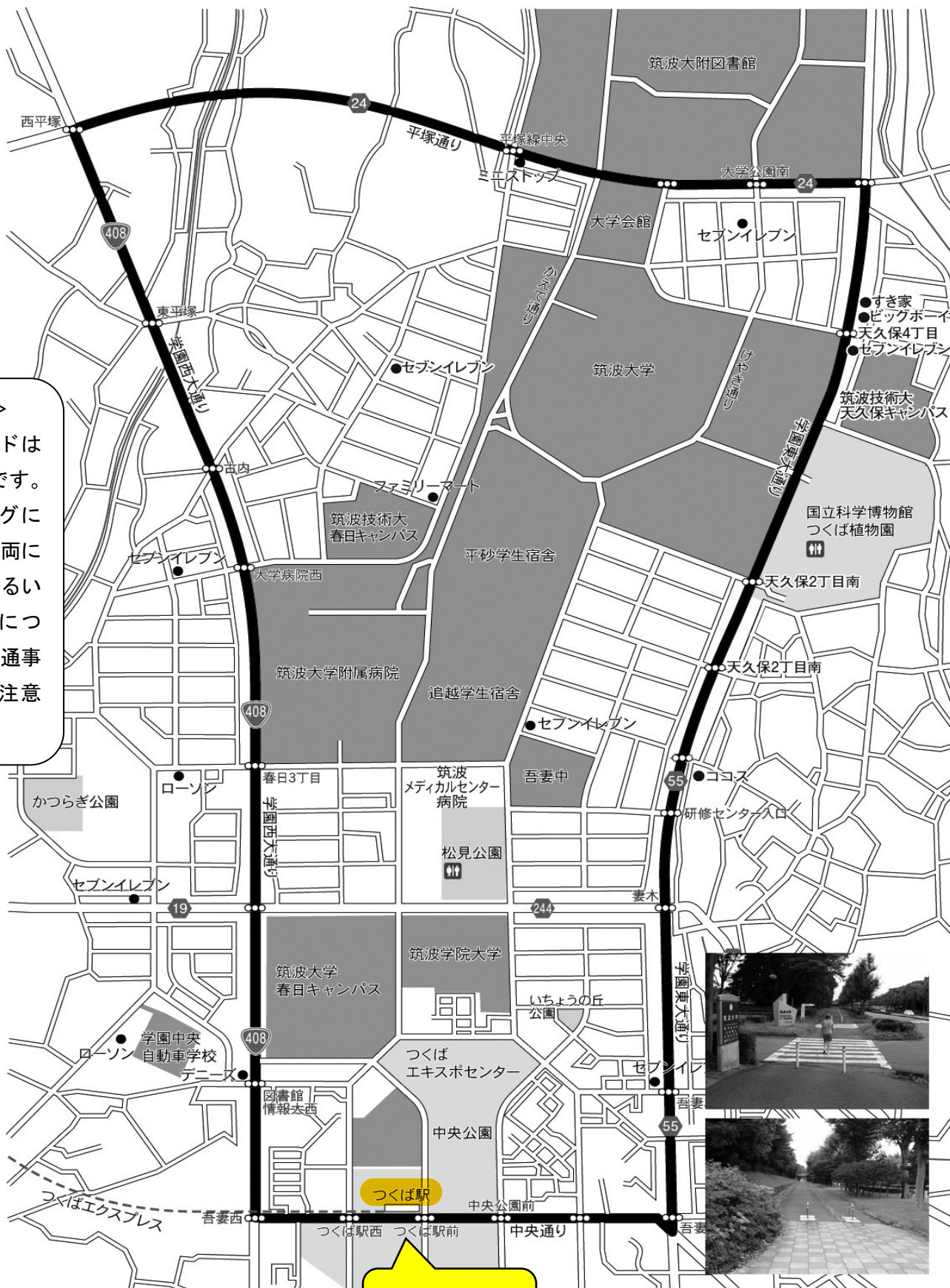


148 研究学園都市コース（北回り）（つくば市 周回型・市街地）

【 歩数：10,000歩 消費カロリー：男性約436kcal、女性約360kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

スタート
ゴール