１４７　若草大橋コース（利根町　往復型・郊外）
【　歩数：１，６９２歩　消費カロリー：男性約７８kcal、女性約６４kcal　】

＜注意事項＞
ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。