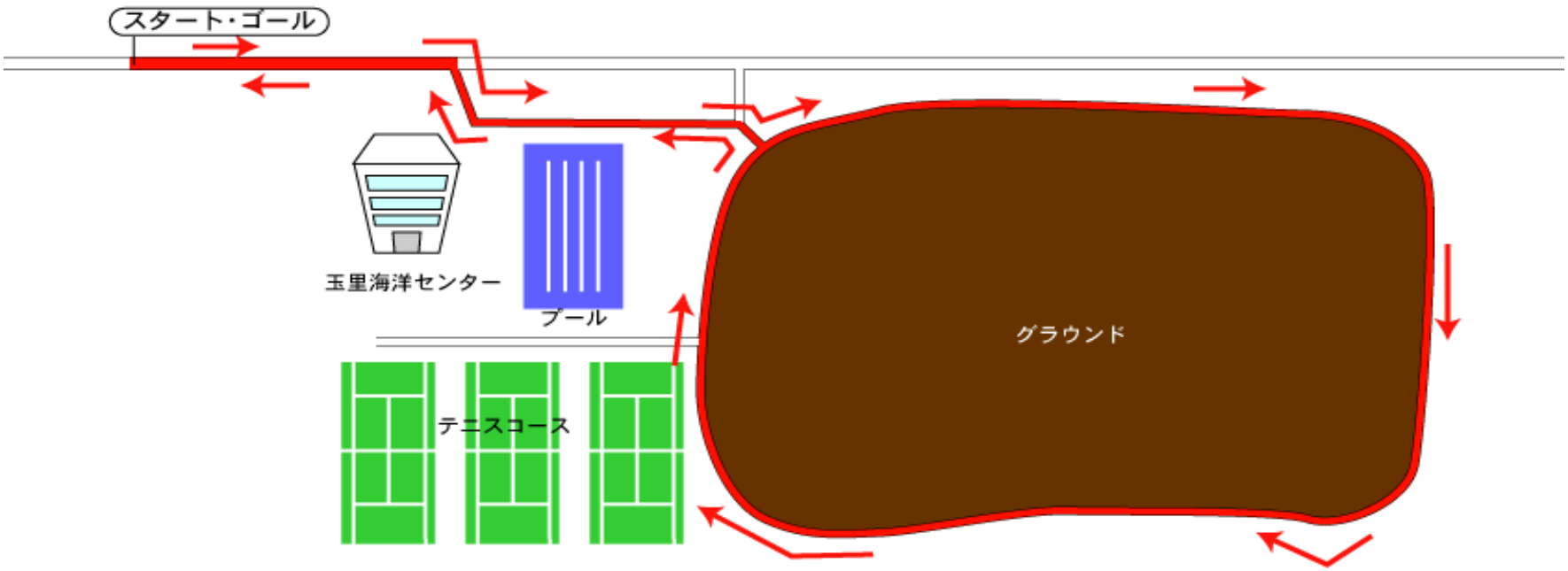
１３６　小美玉市玉里総合運動公園コース（小美玉市　周回型・公園）
【　歩数：２，５００歩　　消費カロリー：男性約４８．５kcal、女性約４０．０kcal　】



＜注意事項＞
ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては，車両に気をつけ，明るい色の服を身につけるなど，交通事故には十分注意しましょう。