

103 菅生沼遊歩道（坂東市 周回型・郊外）

【 歩数：7,480歩 消費カロリー：男性約162kcal、女性約133kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

