

091 勤行川さくら堤ウォーキング 仙在橋～高島橋（筑西市 往復型・郊外）

【 歩数：3,200歩 消費カロリー：男性約110kcal、女性約87kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。