

072 緑に囲まれたゆったりコース（稲敷市・周回型・公園）

【 歩数：2,062歩 消費カロリー：男性約65kcal、女性約53kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。  
ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

