

060 明日の「健幸」が見えてくる。次への期待膨らむ見路

(龍ヶ崎市 周回型・市街地)

【 歩数: 3,966歩 消費カロリー:男性約161kcal、女性約133kcal 】



<注意事項>
ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。