

045 国道に向かっての往復コース（銚田市 往復型・市街地）

【 歩数：4,052歩 消費カロリー：男性約116kcal、女性約96kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

