

005 涸沼自然公園一周（茨城町 周回型・公園）

【 歩数：3,078歩 消費カロリー：男性約94kcal、女性約77kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

