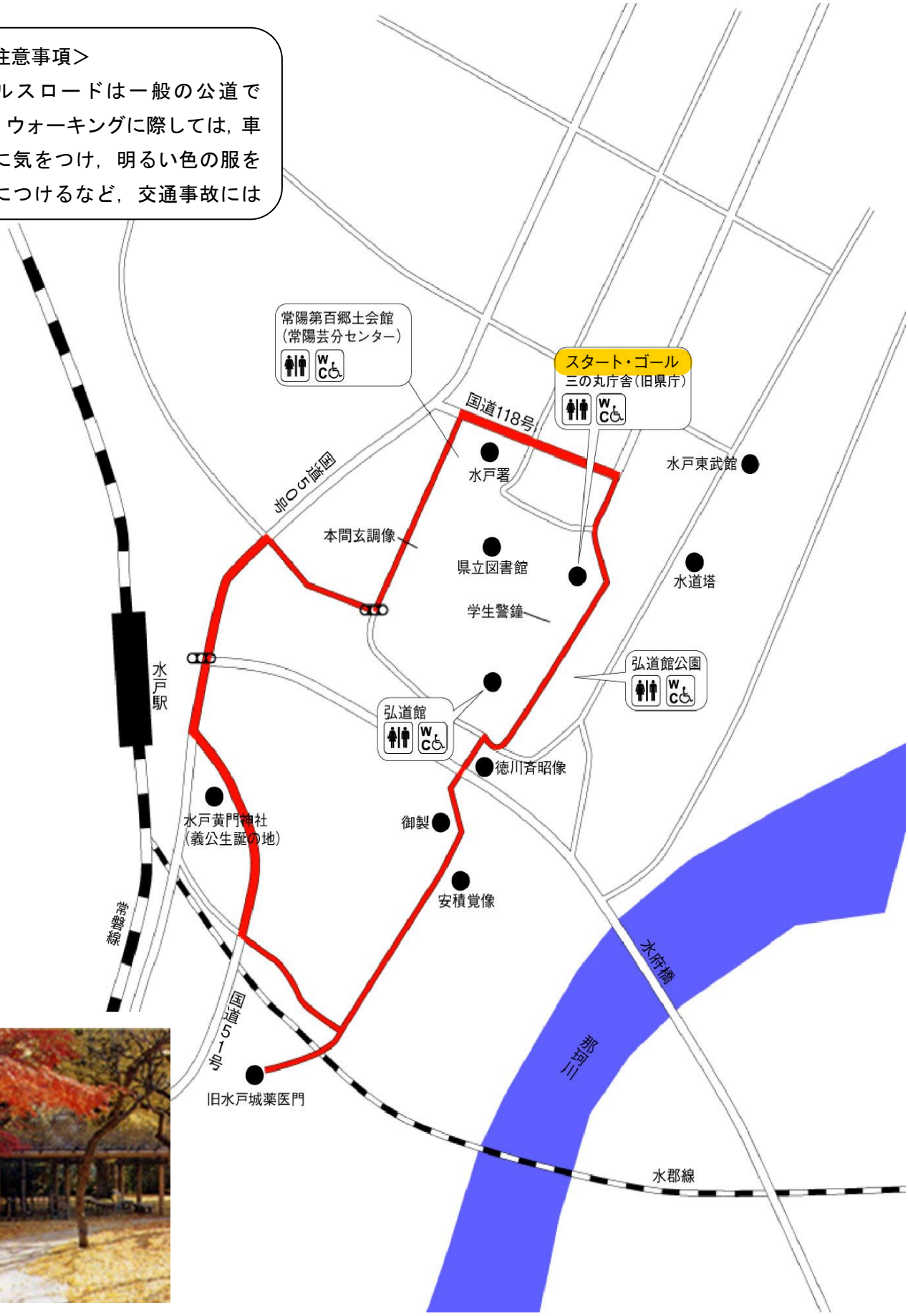
００２　水戸城跡周辺コース（水戸市　周回型・市街地・公園）

【　歩数：４，７５１歩　消費カロリー：男性約１６２kcal、女性約１３３kcal　】

＜注意事項＞
ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては，車両に気をつけ，明るい色の服を身につけるなど，交通事故には