

スマイルアップ元気会

～ひきこもり・不登校の親の会～



▶ 本会は今年で13年目を迎えます。

本会は、土浦保健所さんが生み育てて下さった会です。

今から10数年前、土浦保健所さんが、ひきこもり不登校の講演会や学習会を開いて下さり、同じ悩みを持つ親御さんが初めて出会うことができました。「不安が一杯で笑顔を忘れた状態」でした。先ず親が元気と笑顔を取り戻さなければと思いました。そのためには、親同士が繋がり交流し学ぶ居場所が必要だということで、2011年6月に「親の会結成&総会」(56名の参加)を開くことが出来ました。ひとりで悩まず、共に語り合しましょう。

会長・佐藤久美子

▶ 当事者・家族の皆さん、一人で悩まず、気軽に参加してみてください。



- ・我が子は何を考えているのか分からない。どう接していいのかわからない・・・。
- ・一緒に食事もしてくれない、挨拶もしない。親自身がとても辛い・・・。
- ・我が子は中学生、高校生になった。不登校が続いている。将来が見えない・・・。
- ・相談機関に行くと「見守りましょう」「信じて待ちましょう」と言われた。しかし、・・・。
- ・我が子は30才、40才に、親は60才、70才に。この先、子ども親もどうなるのか・・・。

▶ 語り合えば「勇気&知恵」が得られます。「元気&笑顔」が得られます。

★ 2024年度の例会のご案内 ★

* 4/8 5/13 6/10 7/8 8/19 9/9 10/21 11/11 12/9 1/27
2/10 3/10

例会は基本的に第2月曜日(祝日、会場状況により、第3や4月曜日になります。)

* 時間: 13:30~16:00。 * 場所: 土浦四中地区公民館(土浦市国分町11-5)



★ 本会の特徴 ★

- (1) 例会には当事者が参加し、率直な意見や気持ちを語ってくれます。親は我が子を理解したり適切な対応のあり方を学んだりすることが出来ます。
- (2) 例会では「ミニ講座・体験を語る」「ミニ学習」などがあります。親御さんや当事者ご自分の体験を30分語ります。まとまった話を聞くことができ「過去・現在・未来」をつなげて人間を広く深く理解することが出来ます。
- (3) 本の貸し出しもあります。各種研修会や学習会、会合などの情報が得られます。



★ 土浦保健所からのご挨拶 ★

ひきこもりの方のご家族は、周囲にありのままの現状を話すことが出来ず、不安を抱え、悩むことが多くあります。本会は、そういったご家族の受け皿となり、安心して悩みを共有し、知恵や工夫を出し合い、学びや元気を得る、貴重な場となっています。今後も、家族の輪が広がり、活動を通して培った皆様の力によって、笑顔を取り戻せる居場所としてさらに発展されますことを祈念しております。

