

# NPO法人茨城県断酒つくばね会

## 第12回市民公開セミナー

(令和6年度茨城県アルコール健康障害セミナー)

と き：令和6年11月10日（日）13：30～15：30

ところ：茨城県精神保健福祉センター セミナー室2

茨城県水戸市笠原町993-2

電話番号：029-243-2870

### プログラム

①酒害体験発表：酒害当事者と家族の体験談  
断酒つくばね会員

②講演：『アルコール依存症が“治る”とは（仮）』  
医療法人新生会 豊後荘病院  
副病院長 吉川 正孝 先生（精神科医）



入場無料

予約不要

アルコールによる健康障害をご存じでしょうか。私たちに楽しい時間やほっとする時間を与えてくれるお酒ですが、飲みすぎると心身に悪い影響を与えることがあります。

本セミナーでは、アルコール依存症の専門医療機関にてご活躍されている吉川医師による講演や、同じお酒にまつわる悩みを共有する者の集まりである県内の断酒会のメンバーによる酒害体験発表があります。

お酒の問題でお困りの方やそのご家族・パートナー、お酒で困っている方を支援している方、お酒の問題に関心がある方など、ぜひご参加ください。

主催：公益社団法人全日本断酒連盟  
主管：NPO法人茨城県断酒つくばね会

共催：茨城県精神保健福祉センター  
後援：厚生労働省

お問い合わせ先

事務局 【茨城県断酒つくばね会 三笥（みとま）】 090-4953-6093