

高次脳機能障害支援ツール15：目標設定シート



目的：将来の目標を設定し、3ステップに分けて記録することで、目標に近づくためのツール

こんな症状の方におすすめ



- 将来について漠然としている。
- 自分自身について、うまく話すことができない。
- 今後について、不安がある。
- 病気や事故の後から、自分自身のことがよくわからなくなっている。

活用のメリット



- 将来について、目標を具体的に持つことができるようになった。
- 家族や支援者に自分のことをより深く理解してもらえた。
- 今後についての不安が解消された。
- 自分自身をよく知ることができた。

支援のPoint!!

- 目標設定にあたり、静かな環境と十分な時間を作って、丁寧な対応をしましょう。
- 身体的・精神的な状態を考慮しつつ、ご本人の意向に添いながら、勧めましょう。
- まずは将来の目標を記入し、今できていることと困っていることを確認しましょう。
- できていることや困っていることについては、ご本人は気づけないことも少なくありません。日常的に関わっている方からも助言をもらいましょう。
- 課題を整理しながら、スモールステップとして、今から行えることを具体的にしましょう。
- 次回評価日を設定しましょう。
- 目標を達成できなくても否定せず、繰り返し目標を定めて再考しましょう。
- 本人やご家族と十分なコミュニケーションをとり、信頼関係を構築しましょう。