

# 毒 有毒植物に要注意

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことにより、食中毒が発生しています。

⚠ 有毒植物による食中毒で、**死者も発生**しています。  
食用の野草と確実に判断できない植物は

**絶対に**

**採らない！ 食べない！**  
**売らない！ 人にあげない！**

◎家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。  
◎山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするとき  
は、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。

⚠ 野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！  
見分けに迷ったら、最寄りの保健所へご相談ください！

## <食用と間違いやすい有毒植物の例>

### イヌサフラン



#### 【中毒症状】

嘔吐、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。  
重症の場合は死亡することもある。

#### 【間違いやすい植物】

- (葉)  
・ギョウジャニンニク  
・ギボウシ と類似。  
(球根)  
・ジャガイモ  
・タマネギ など

### スイセン 及び スノーフレック



スイセン



スノーフレック  
(スズランスイセン)

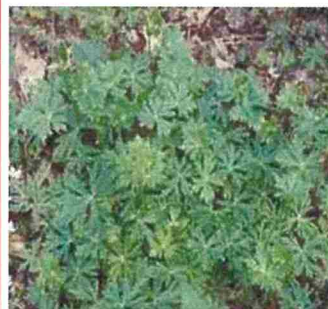
#### 【中毒症状】

食後30分以内で、  
吐き気、嘔吐、頭痛など。  
(スイセンでは、悪心、下痢、  
流涎、発汗、昏睡、低体温など  
もある。)

#### 【間違いやすい植物】

- ・ニラ など  
(スイセンは、ノビルやタマネギにも間違われやすい)

### トリカブト



#### 【中毒症状】

食後10～20分以内で、  
口唇、舌、手足のしびれ、  
嘔吐、腹痛、下痢、  
不整脈、血圧低下、けいれん、  
呼吸不全に至って死亡することもある。

#### 【間違いやすい植物】

- ・ニリンソウ  
・モミジガサ など

### ヒメザゼンソウ



若い葉(左上1枚は別植物)



展開した葉

#### 【中毒症状】

食後すぐに唇のしびれ、  
口腔内の腫れ、胃痛などをおこす。

#### 【間違いやすい植物】

- ・オオバギボウシ(ウルイ) など