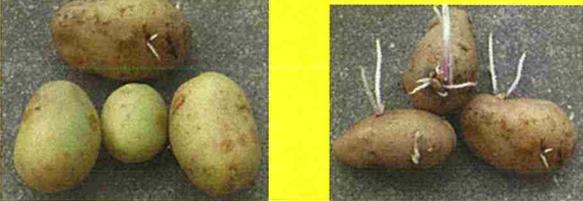


# 有毒植物による食中毒に注意しましょう

食用と確実に判断できない植物は絶対に採らない！ 食べない！ 売らない！ 人にあげない！  
野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医療機関へ！

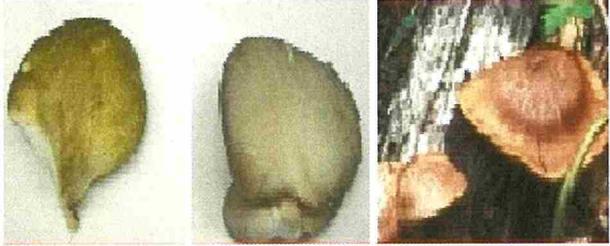
有毒植物による食中毒発生状況（平成 19～28 年：上位，全国）

有毒植物（事件数）		左と間違えやすい食用植物の例
<p>スイセン（44）</p> 		<p>ニラ、ノビル、タマネギ</p> 
<p>バイケイソウ（20）</p> 		<p>オオバギボウシ、ギョウジャニンニク</p> 
<p>チョウセンアサガオ（19）</p> 		<p>ゴボウ、オクラ、モロヘイヤ、アシタバ、ゴマ</p>
<p>ジャガイモ（19）</p> 	<p>左：ジャガイモの皮が緑になったもの（明るいところに置くと緑に変色し有毒に）</p> <p>右：ジャガイモの芽が出たもの（芽のつけねは有毒）</p>	
<p>クワズイモ（13）</p> 		<p>サトイモ</p> 
<p>イヌサフラン（13）</p> 		<p>ギボウシ、</p> <p>ギョウジャニンニク、ジャガイモ、タマネギ</p> 
<p>トリカブト（11）</p>		<p>ニリンソウ、モミジガサ</p>

# 毒キノコによる食中毒に注意しましょう

食用のキノコと確実に判断できないキノコは絶対に採らない！ 食べない！ 売らない！ 人にあげない！  
キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医療機関へ！

毒キノコによる食中毒発生状況（平成 19～28 年：上位，全国）

毒キノコ（事件数）	左と間違えやすい食用キノコの例
<p>ツキヨタケ (203)</p> 	<p>ムキタケ，ヒラタケ，シイタケ</p> 
<p>クサウラベニタケ (87)</p> 	<p>ウラベニホテイシメジ，ハタケシメジ，シメジモドキ</p> 
<p>テングダケ，イボテングダケ (20)</p> 	
<p>ドクササコ (16)</p> 	
<p>カキシメジ (9)</p> 	<p>チャナメツムタケ</p> 

厚生労働省HP「自然毒のリスクプロファイル」

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html)

より抜粋

