



Pessoas que viajarão para
**Américas do Sul e Central, Tailândia,
Filipinas, Vietnã etc.:**

O vírus da zika está se alastrando!

Durante viagens,
cuidado com o
Mosquito



A picada do mosquito transmite o vírus

Durante a viagem, use mangas longas, calças compridas, use repelentes com frequência. **Previna-se contra a picada.**



Muita atenção na certeza ou possibilidade de gravidez

O contágio pelo vírus da zika durante a gravidez pode causar doenças congênitas como a microcefalia. **Evite viajar para locais de epidemia.**



O contágio é possível por meio de relação sexual

Durante a viagem, **utilize preservativo ou evite relações sexuais, mesmo não apresentando sintomas.**

Detalhes em



Departamento de Quarentena: FORTH
<http://www.forth.go.jp>



FORTH zika



Há EPIDEMIA do vírus da Zika

nas Américas do Sul e Central,
Tailândia, Filipinas, Vietnã etc.



Gestantes e possíveis grávidas devem ter cuidado especial.

Gestantes e mulheres com possibilidade de gravidez



- Como o contágio pelo vírus da zika durante a gravidez pode causar doenças congênitas como a microcefalia, viagens para áreas de epidemia devem ser evitadas. **Em caso de necessidade de viagem, deve-se prevenir de ser picado pelo mosquito.**

Pessoas que viajarão a locais de epidemia (cuidados durante a viagem)



- Nos locais de epidemia, **use mangas longas, calças compridas, utilize repelentes (sprays, etc.) com frequência. Previna-se contra a picada do mosquito.**
- Durante a viagem, considere o risco de contágio sexual e **utilize preservativo ou evite relações sexuais, mesmo não apresentando sintomas.**

Informações sobre o
retorno ao Japão

Departamento de Quarentena: FORTH
<http://www.forth.go.jp>

FORTH zika



A doença do zika vírus

Sintomas

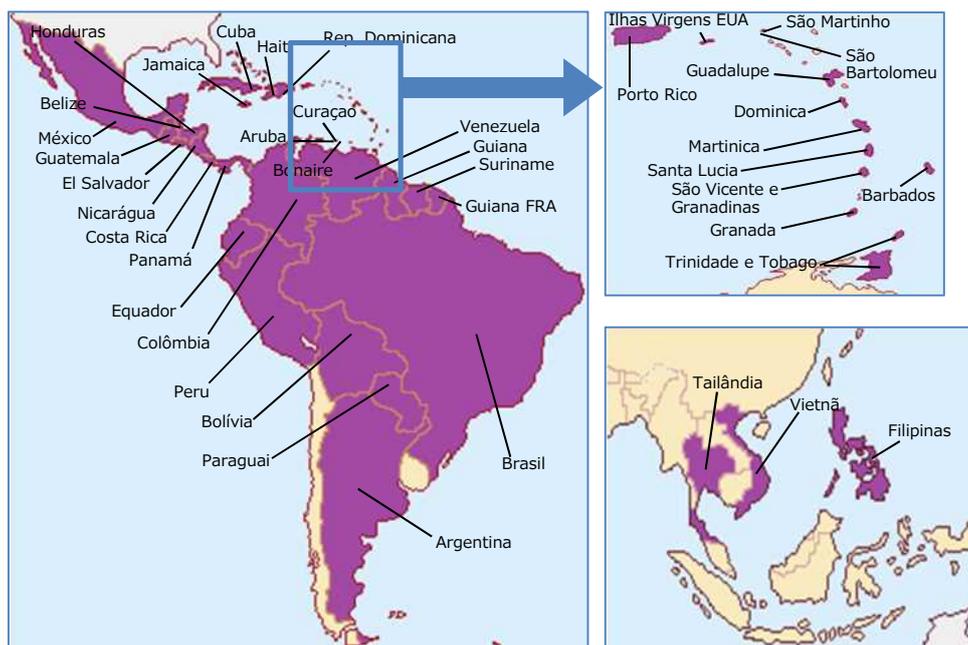
Principalmente **febre baixa, manchas no corpo, conjuntivite, dores nas articulações e musculares, desânimo, dor de cabeça**, etc.

Vias de contágio

O contágio se dá ao ter o sangue sugado por mosquito portador do zika vírus. Há possibilidade de contágio por transfusão de sangue ou relação sexual. Mesmo após o contágio, há casos em que não há sintomas, ou estes são muito leves.

Locais de epidemia

Há ocorrências na África, Américas do Sul e Central, e na região Ásia-Pacífico; e recentemente está mais frequente nas Américas Central e do Sul. Além destes locais, há casos também na Samoa Americana, Fiji, Kosrae na Rep. da Micronésia, Ilhas Marshall, Nova Caledônia, Papua Nova Guiné, Samoa, Tonga, Cabo Verde, Tailândia, Filipinas e Vietnã.



* Locais de epidemia nas Américas do Sul e Central e Ásia. Dados de 27 de maio de 2016.