

インフルエンザ流行情報について（第21報）

●インフルエンザ流行情報

本県における2023年第21週(2023年5月22日～5月28日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は1.12となり、**2023年16週以来再び流行開始の目安となる1.0を上回りました。**(1.0を上回る期間は、インフルエンザ流行情報を掲載することとしました。)

保健所管内別では、古河保健所管内(3.30)が最も高く、次いで土浦保健所管内(2.00)、竜ヶ崎保健所(1.63)であり、県内半数の保健所管内で流行開始水準(1.0)を超えています。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、インフルエンザの予防をお願いいたします。

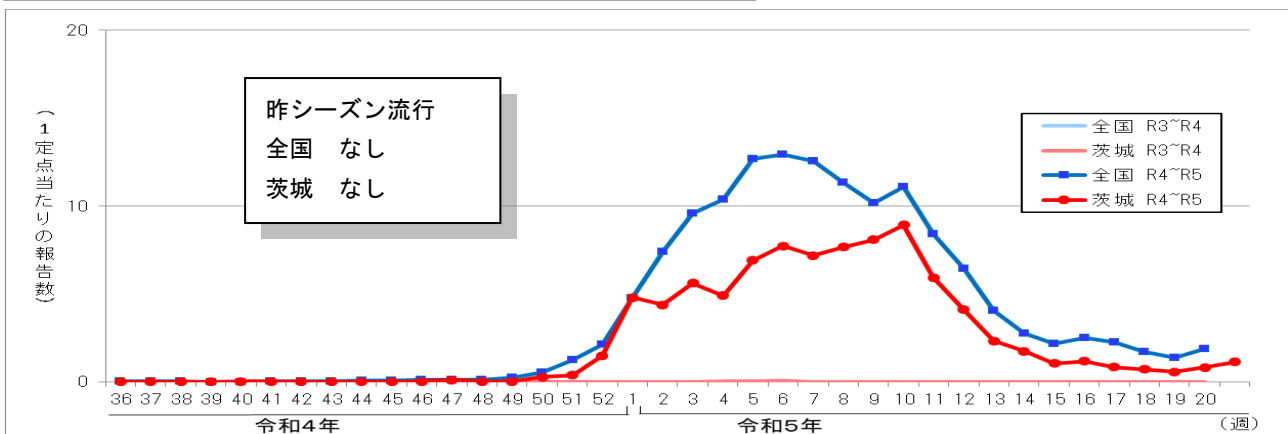
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

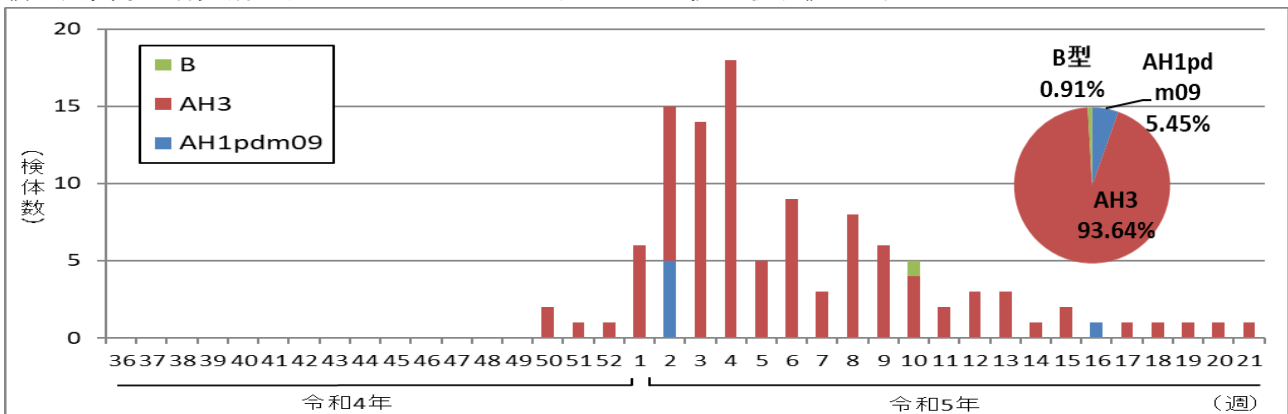
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和4年36週(9月5日)～



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2023年21週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		4/24~4/30 (17週)	5/1~5/7 (18週)	5/8~5/14 (19週)	5/1~5/7 (20週)	5/8~5/14 (21週)	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	合計 ※1
入院患者数 ※1		5人	2人			1人		1人	1人		14人	16人	14人	3人	49人
年齢別内訳	1歳未満														
	1~4歳	1人								3人	2人	2人	3人		10人
	5~9歳	2人	2人							3人	3人	1人	3人	2人	12人
	10~14歳										2人	1人			3人
	15~19歳	1人											1人		1人
	20~29歳												1人		1人
	30~39歳												1人		1人
	40~49歳	1人										1人	2人		3人
	50~59歳											2人			2人
	60~69歳					1人					2人	2人		1人	5人
	70~79歳							1人		2人	2人	2人			7人
80歳以上									2人	3人	5人	3人		13人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2022~2023シーズンは2022年52週(12/26~1/1)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2023年16週	2023年17週	2023年18週	2023年19週	2023年20週	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	合計 ※2
入院患者数 ※2		81人	75人	67人	65人	94人	17人	11人	135人	915人	903人	743人	346人	226人	3,296人
年齢別内訳	1歳未満	5人	3人	6人	5人	4人	2人		12人	56人	50人	42人	19人	15人	196人
	1~4歳	22人	18人	21人	20人	15人	3人	4人	30人	187人	221人	177人	89人	56人	767人
	5~9歳	15人	16人	12人	12人	12人	1人		21人	183人	255人	187人	58人	36人	741人
	10~14歳	4人	5人	7人	2人	5人		1人	4人	68人	70人	74人	24人	14人	255人
	15~19歳	1人	3人			1人		1人	4人	31人	15人	9人	7人	1人	68人
	20~29歳		1人	1人		2人	3人		17人	31人	9人	16人	5人	3人	84人
	30~39歳	4人	1人		1人			1人	2人	22人	22人	10人	11人	1人	69人
	40~49歳	2人	3人	1人	1人				2人	21人	17人	7人	12人	2人	61人
	50~59歳	2人	1人	1人		6人			5人	34人	19人	14人	5人	7人	84人
	60~69歳	4人	5人	6人	4人	8人	1人	2人	7人	47人	32人	28人	18人	18人	153人
	70~79歳	8人	6人	3人	5人	17人	1人	1人	7人	73人	74人	57人	35人	25人	273人
	80歳以上	14人	13人	9人	15人	24人	6人	1人	24人	162人	119人	122人	63人	48人	545人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652