

インフルエンザ流行情報について（第11報）

●インフルエンザ流行情報

本県における2020年第3週(2020年1月13日～1月19日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は16.30と第2週(19.18)から若干減少しましたが、インフルエンザ注意報は現在も発令中のため今後も注意が必要です。

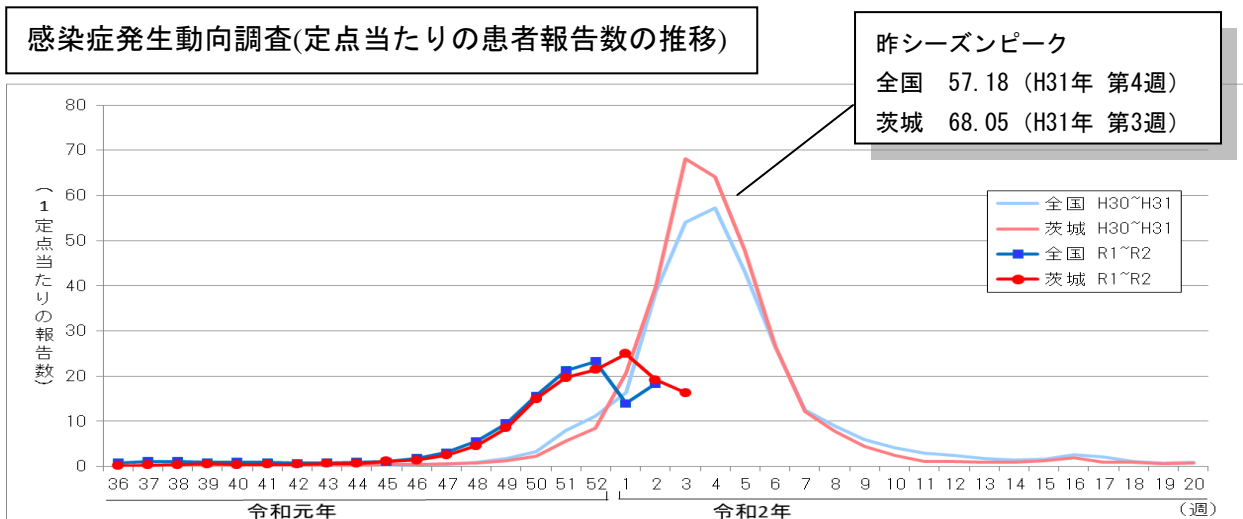
保健所管内別では、潮来保健所管内(25.15)が最も高く、次いで土浦(21.27)、古河(20.60)、つくば(19.53)の順に高い状況です。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

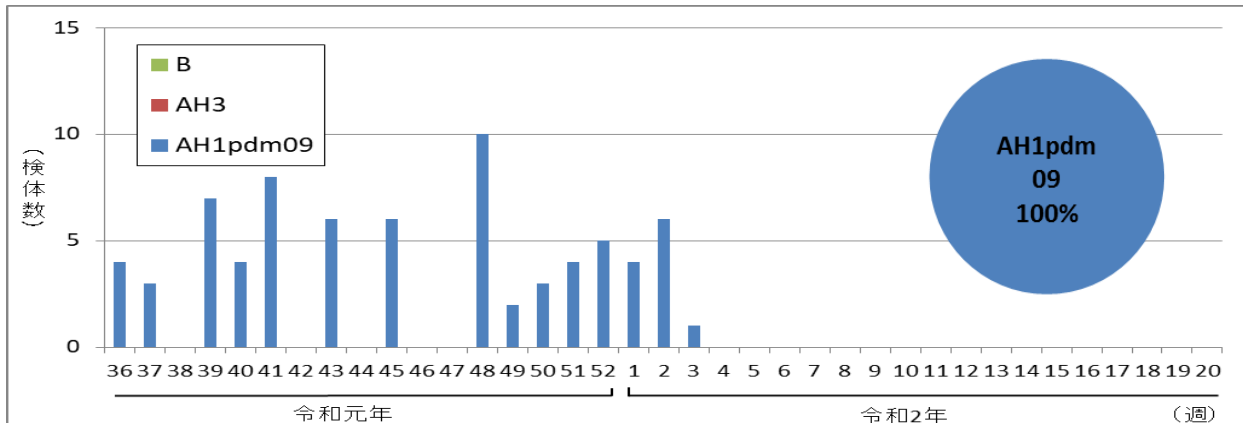
なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和元年9月2日～令和2年1月20日



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
 なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

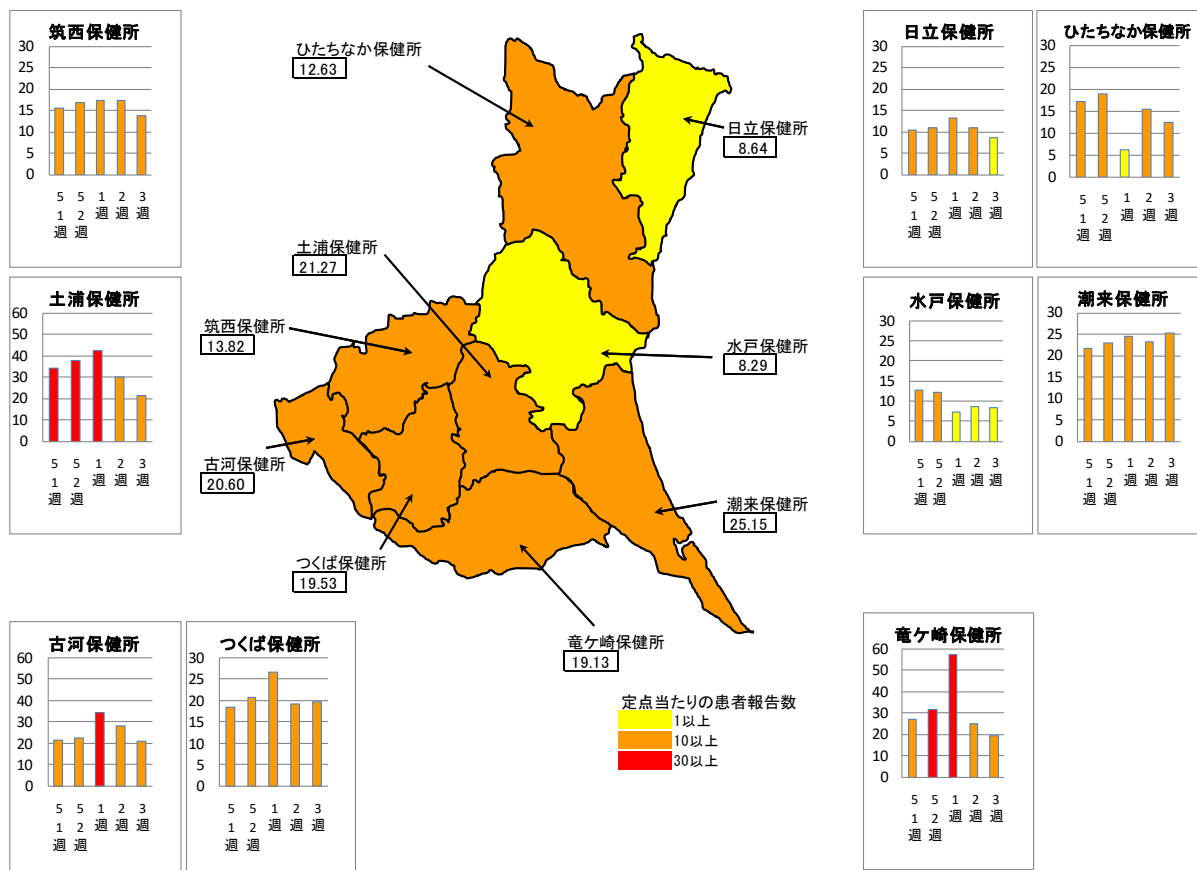
保健所	調査期間： R2. 1. 13～R2. 1. 19 (第3週)			調査期間： R2. 1. 6～R2. 1. 12 (第2週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
水戸	17	141	8.29	17	147	8.65
ひたちなか	16	202	12.63	16	248	15.50
日立	11	95	8.64	11	120	10.91
潮来	13	327	25.15	13	301	23.15
竜ヶ崎	16	306	19.13	16	400	25.00
土浦	11	234	21.27	11	329	29.91
つくば	15	293	19.53	15	288	19.20
筑西	11	152	13.82	11	190	17.27
古河	10	206	20.60	10	278	27.80
県全体	120	1,956	16.30	120	2,301	19.18

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当たりの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数 (県内に120医療機関 [令和2年1月23日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2020年第3週（1月13日～1月19日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



●インフルエンザによる入院患者の概況

(1)茨城県における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2020年3週)

年齢別 \ 期間	12/16～ 12/22 (51週)	12/23～ 12/29 (52週)	12/30～ 1/5 (1週)	1/6～ 1/12 (2週)	1/13～ 1/19 (3週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1	34人	33人	54人	36人	18人	5人	6人	12人	114人	108人				245人
年齢別 内訳	1歳未満	1人	2人	3人	5人		1人		5人	8人				14人
	1～4歳	5人	3人	4人	4人	2人	2人	2人	1人	17人	10人			32人
	5～9歳	7人	3人	6人	2人	1人	1人		4人	16人	9人			30人
	10～14歳	5人	1人							6人				6人
	15～19歳			1人	1人					2人				2人
	20～29歳			1人	1人					1人	2人			3人
	30～39歳	1人		1人				2人		3人	1人			6人
	40～49歳		3人	2人	3人					5人	5人			10人
	50～59歳	2人	1人	4人	2人	1人	1人		1人	3人	7人			12人
	60～69歳	2人	6人	5人	2人	4人	1人		2人	16人	11人			30人
	70～79歳	4人	7人	9人	9人	6人			1人	14人	24人			39人
	80歳以上	7人	7人	18人	7人	4人		1人	3人	28人	29人			61人

※1 基幹定点医療機関(県内12か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

(2)全国における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2020年2週)

年齢別 \ 期間(報告週)	2019年 50週	2019年 51週	2019年 52週	2020年 1週	2020年 2週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2	867人	1,200人	1,440人	1,408人	1,700人	383人	364人	636人	4,056人	3,108人				8,547人
年齢別 内訳	1歳未満	60人	60人	87人	113人	99人	14人	16人	27人	234人	212人			503人
	1-4歳	161人	206人	263人	253人	277人	68人	65人	134人	750人	530人			1,547人
	5-9歳	173人	218人	243人	144人	165人	50人	65人	149人	741人	309人			1,314人
	10-14歳	70人	100人	91人	47人	42人	9人	18人	48人	302人	89人			466人
	15-19歳	7人	5人	13人	14人	14人	9人	5人	8人	30人	28人			80人
	20-29歳	5人	8人	15人	29人	18人	5人	3人	8人	33人	47人			96人
	30-39歳	18人	23人	34人	27人	26人	7人	14人	11人	88人	53人			173人
	40-49歳	24人	29人	39人	55人	64人	21人	5人	15人	108人	119人			268人
	50-59歳	31人	53人	65人	63人	84人	21人	19人	17人	166人	147人			370人
	60-69歳	66人	102人	133人	129人	170人	34人	20人	46人	334人	299人			733人
	70-79歳	121人	181人	193人	227人	313人	47人	53人	65人	566人	540人			1,271人
	80歳以上	131人	215人	264人	307人	428人	98人	81人	108人	704人	735人			1,726人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

* 2019～2020シーズンは2019年36週(9/2～9/8)からスタートしています。

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652