

インフルエンザ様疾患患者の発生に伴う臨時休業措置及び社会福祉施設等における集団発生状況について（第20報）

インフルエンザ様疾患患者の発生に伴う学級閉鎖等の臨時休業措置及び社会福祉施設等における集団発生について、下記のとおり報告がありましたのでお知らせします。

記

1 報告受理期間

平成23年3月6日（日）～3月12日（土）

2 臨時休業措置状況（平成22年9月8日～平成23年3月12日までの累計数）

施設区分	措置数(延べ)		患者数		措置内容					
					休校・閉鎖		学年閉鎖		学級閉鎖	
	発生数	累計	発生数	累計	発生数	累計	発生数	累計	発生数	累計
保育所	5	44	14	170	0	2	4	15	1	27
幼稚園	6	103	74	878	1	11	1	26	4	66
小学校	70	528	592	4646	0	0	22	191	48	337
中学校	1	40	20	496	0	0	0	8	1	32
高等学校	0	19	0	151	0	0	0	0	0	19
その他	0	13	0	54	0	1	0	5	0	7
計	82	747	700	6395	1	14	27	245	54	488
(前週報告数)	(48)	(665)	(510)	(5695)	(1)	(13)	(15)	(218)	(32)	(434)

※本県教育委員会が定めるインフルエンザ様疾患発生時の学級閉鎖の基準は、学級等の欠席率が20%に達した場合に、学校医と相談し措置を講ずることになっています。

3 社会福祉施設等における集団発生状況

(平成22年11月29日～平成23年3月12日の累計数)

施設区分	措置数(延べ)		患者数	
	発生数	累計	発生数	累計
介護老人福祉関係施設	0	3	0	46
児童関係施設	3	45	66	742
障害関係施設	0	2	0	26
その他	0	0	0	0
計	3	50	66	814
(前週報告数)	(3)	(47)	(48)	(748)

※社会福祉施設内において、最初のインフルエンザ様症状の患者発生後、その者を含め10名以上の患者が集団発生した場合に、所管保健所に報告することになっています。

休校						
NO	自治体	学校名	措置	措置期間	在籍数	患者数
1	筑西市	協和幼稚園	休園	2011-3-8~2011-3-12	161	49
学年閉鎖						
NO	自治体	学校名	学年	措置期間	在籍数	患者数
1	取手市	中央保育所	0歳児クラス	2011-3-8~2011-3-15	12	2
2	取手市	中央保育所	1歳児クラス	2011-3-7~2011-3-14	14	2
3	取手市	中央保育所	2歳児クラス	2011-3-7~2011-3-14	17	3
4	取手市	中央保育所	3歳児クラス	2011-3-7~2011-3-14	18	4
5	日立市	大沼幼稚園	年中	2011-3-8~2011-3-11	30	6
6	常陸太田市	金砂郷小学校	4年	2011-3-11~2011-3-13	25	7
7	大子町	さよら小学校	1年	2011-3-12~2011-3-14	9	5
8	鹿嶋市	中野西小学校	1年	2011-3-7~2011-3-11	17	13
9	鹿嶋市	中野西小学校	3年	2011-3-7~2011-3-11	22	8
10	鹿嶋市	中野西小学校	4年	2011-3-8~2011-3-11	20	9
11	鹿嶋市	中野西小学校	5年	2011-3-8~2011-3-11	14	11
12	鹿嶋市	中野西小学校	2年	2011-3-9~2011-3-11	21	5
13	龍ヶ崎市	川原代小学校	2年	2011-3-10~2011-3-12	26	8
14	取手市	吉田小学校	1年	2011-3-8~2011-3-10	53	21
15	取手市	吉田小学校	3年	2011-3-8~2011-3-10	28	7
16	かすみがうら市	美並小学校	5年	2011-3-10~2011-3-13	33	9
17	つくば市	栗原小学校	1年	2011-3-8~2011-3-11	32	11
18	つくば市	田井小学校	5年	2011-3-9~2011-3-13	22	8
19	つくば市	田水山小学校	1年	2011-3-10~2011-3-13	17	4
20	筑西市	鳥羽小学校	4年	2011-3-9~2011-3-13	28	14
21	筑西市	鳥羽小学校	6年	2011-3-11~2011-3-13	30	7
22	筑西市	鳥羽小学校	3年	2011-3-12~2011-3-14	23	6
23	桜川市	大国小学校	4年	2011-3-8~2011-3-12	27	9
24	桜川市	雨引小学校	6年	2011-3-9~2011-3-12	27	6
25	桜川市	大国小学校	2年	2011-3-12~2011-3-16	32	7
26	下妻市	高道祖小学校	2年	2011-3-8~2011-3-11	37	10
27	常総市	石下小学校	6年	2011-3-9~2011-3-10	80	22
学級閉鎖						
NO	自治体	学校名	学年組	措置期間	在籍数	患者数
1	筑西市	ときわ保育所	5歳そうくみ	2011-3-8~2011-3-10	13	3
2	東海村	須和町幼稚園	年長つばめ組	2011-3-8~2011-3-11	18	6
3	つくば市	並木幼稚園	年少さくら組	2011-3-8~2011-3-11	17	4
4	つくば市	吾妻幼稚園	年中すみれ組	2011-3-9~2011-3-11	27	9

5	つば市	竹園東幼稚園	年長ほ組	2011-3-11~2011-3-14	19	6
6	水戸市	常磐小学校	1年2組	2011-3-10~2011-3-11	29	7
7	水戸市	常磐小学校	1年3組	2011-3-10~2011-3-11	30	5
8	水戸市	石川小学校	3年2組	2011-3-11~2011-3-13	31	6
9	水戸市	五軒小学校	6年2組	2011-3-12~2011-3-14	31	14
10	水戸市	五軒小学校	4年1組	2011-3-8~2011-3-9	29	8
11	水戸市	常磐小学校	3年3組	2011-3-9~2011-3-11	32	7
12	水戸市	五軒小学校	6年1組	2011-3-9~2011-3-11	30	12
13	水戸市	稲荷第一小学校	4年2組	2011-3-9~2011-3-11	29	3
14	笠間市	笠間小学校	1年1組	2011-3-10~2011-3-11	35	10
15	ひたちなか市	前渡小学校	3年1組	2011-3-10~2011-3-13	30	7
16	ひたちなか市	前渡小学校	3年4組	2011-3-11~2011-3-13	29	7
17	ひたちなか市	勝倉小学校	1年1組	2011-3-9~2011-3-11	33	8
18	東海村	中丸小学校	6年3組	2011-3-8~2011-3-9	29	7
19	常陸太田市	太田小学校	6年3組	2011-3-8~2011-3-10	35	4
20	常陸太田市	太田小学校	6年2組	2011-3-8~2011-3-9	34	7
21	常陸太田市	機初小学校	6年2組	2011-3-9~2011-3-11	39	10
22	北茨城市	中郷第一小学校	1年1組	2011-3-9~2011-3-11	40	11
23	神西市	息栖小学校	2年2組	2011-3-8~2011-3-11	30	8
24	神西市	大野原小学校	3年3組	2011-3-8~2011-3-11	31	8
25	龍ヶ崎市	八原小学校	4年2組	2011-3-9~2011-3-11	35	10
26	取手市	稲小学校	4年2組	2011-3-10~2011-3-13	20	4
27	取手市	吉田小学校	5年1組	2011-3-8~2011-3-10	27	8
28	守谷市	大井沢小学校	1年3組	2011-3-12~2011-3-14	31	8
29	土浦市	乙戸小学校	1年1組	2011-3-8~2011-3-10	29	12
30	土浦市	都和南小学校	2年2組	2011-3-8~2011-3-10	22	7
31	土浦市	上大津東小学校	1年1組	2011-3-9~2011-3-11	40	9
32	土浦市	土浦第二小学校	6年2組	2011-3-9~2011-3-11	35	9
33	かすみがうら市	下稻吉東小学校	2年2組	2011-3-8~2011-3-10	28	10
34	つば市	手代木南小学校	1年2組	2011-3-10~2011-3-13	34	8
35	つば市	東小学校	5年2組	2011-3-11~2011-3-14	30	9
36	つば市	東小学校	6年2組	2011-3-11~2011-3-14	32	8
37	つば市	東小学校	6年3組	2011-3-11~2011-3-14	32	6
38	つば市	吾妻小学校	1年2組	2011-3-9~2011-3-10	35	7
39	つば市	竹園東小学校	2年2組	2011-3-9~2011-3-11	32	8
40	つば市	竹園西小学校	2年1組	2011-3-9~2011-3-11	31	9
41	つばみらい市	小張小学校	4年2組	2011-3-7~2011-3-8	26	11
42	筑西市	大田小学校	5年2組	2011-3-11~2011-3-13	33	8
43	筑西市	大田小学校	6年4組	2011-3-11~2011-3-14	32	8
44	筑西市	関城東小学校	5年2組	2011-3-12~2011-3-14	35	10
45	筑西市	養蚕小学校	3年2組	2011-3-8~2011-3-10	31	9
46	筑西市	養蚕小学校	4年1組	2011-3-8~2011-3-10	39	8

47	筑西市	養蚕小学校	5年2組	2011-3-8~2011-3-10	32	9
48	筑西市	大田小学校	5年4組	2011-3-9~2011-3-13	33	13
49	桜川市	雨引小学校	5年1組	2011-3-6~2011-3-6	29	5
50	桜川市	雨引小学校	4年2組	2011-3-8~2011-3-12	21	5
51	常総市	三妻小学校	2年2組	2011-3-8~2011-3-9	21	5
52	坂東市	飯島小学校	4年1組	2011-3-8~2011-3-11	18	5
53	古河市	上辺見小学校	4年1組	2011-3-8~2011-3-10	33	8
54	取手市	戸頭中学校	1年1組	2011-3-8~2011-3-9	35	20

社会福祉施設等における集団発生状況

NO	所在地	施設名	施設種別	在籍者数	患者数
1	つくば市	二の宮保育所	保育所	138	32
2	つくばみらい市	伊奈第3保育所	保育所	79	18
3	坂東市	あかつき保育園	保育所	126	16

「流行」には、のらないで — 予防大切 インフルエンザ —

毎年、冬から春はインフルエンザシーズンです。

そんな「流行」にはのらないよう、自分でできる予防を忘れずに。

まずはいつもの手洗い、マスク、咳エチケットから。

◇ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

★帰宅時の手洗い、うがい

・ 咽頭粘膜や手指など身体に付着したインフルエンザウイルスを取り除くために、有効な方法です。

★咳エチケット (咳やくしゃみをする時、ウイルスが2m～3m飛ぶと言われています。)

- ・ 咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ・ 使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。
- ・ 症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努めます。

★インフルエンザの予防接種を受けましょう。

インフルエンザワクチンは、罹患した場合の重症防止に有効といわれていますので、予防接種を受けましょう。

★適度な湿度の保持

空気が乾燥するとどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなりますので、外出時にはマスクをしたり、室内では加湿器などを使って適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。

★十分な休養と栄養摂取

・ からだの抵抗力を高めるために十分な休養と栄養を日ごろから心がけましょう。

★人混みや繁華街への外出を控えること、外出時のマスク着用

・ インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や慢性疾患を持っている人、疲労気味、睡眠不足の人は、人混みや繁華街への外出を控えること、外出時にはマスクを着用することも効果があります。

◇ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに**医療機関を受診**して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、**睡眠を十分にとる**ことが大切です。
- ・ **水分を十分に補給**しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから**3～7日間はウイルスを排出する**と言われていますので、その間は外出を控えましょう。
- ・ 咳などの症状がある場合は、周りの方へうつさないために、咳やくしゃみをする際にはティッシュで口元を覆う、あるいは**マスクを着用**しましょう。

