

介 護 予 防
事 例 集

平成21年7月
茨 城 県

はじめに

平成18年度の介護保険制度の改正により、新たに地域支援事業が創設され、市町村が実施主体となって介護予防事業に取り組むことになりました。

このため、県では平成18年度に関係機関・団体等の関係者で構成する茨城県介護予防推進委員会を設置し、介護予防を推進するための効果的な取り組みについて、協議・検討してまいりました。

このような中、平成20年度の茨城県介護予防推進委員会において、一層の市町村の取り組みを支援するため、本県独自の『介護予防事例集』を作成することになり、「運動機能の向上」「栄養改善」「口腔機能の向上」「閉じこもり・認知症・うつ予防支援」の4つの専門部会において、専門的な視点から評価、検討を重ね、今回事例集として取りまとめたところです。

介護を必要としない、あるいは、介護を必要とする期間をできるだけ短くし、高齢者が生きがいのある充実した生活を送れるよう、各市町村では、さまざまに工夫しながら、介護予防事業に取り組まれているものと思います。

本事例集が、今後の市町村における介護予防事業を行うための一助になれば幸いと存じます。

最後に、本事例集の編集にあたり御協力をいただきました茨城県介護予防推進委員会及び専門部会の委員の皆様をはじめ、調査に御協力いただきました市町村、地域包括支援センターの皆様から感謝を申し上げます。

平成21年7月

茨城県保健福祉部長寿福祉課長

山 本 龍 男

目次

はじめに

1. 運動器の機能向上	1
運動器の機能向上プログラムの取り組み事例	2
（1）神栖市	4
（2）つくばみらい市	8
（3）茨城町	12
（4）城里町	17
（5）利根町	19
（6）鉾田市	23
2. 栄養改善	26
栄養改善プログラムの取り組み事例	27
（1）結城市	29
（2）水戸市	33
（3）高萩市	36
（4）日立市	40
（5）笠間市	46
3. 口腔機能の向上	50
口腔機能向上プログラムの取り組み事例	51
（1）古河市	53
（2）常陸大宮市	55
（3）つくば市	57
（4）潮来市	59
（5）河内町	61
4. 閉じこもり・認知症・うつ予防支援	63
閉じこもり・認知症・うつ予防支援プログラムの取り組み事例	64
（1）利根町	66
（2）水戸市	68
（3）八千代町	70
（4）常総市	72
（5）つくば市	74
5. 参考資料	77
・平成19年度介護予防事業報告結果一覧（厚生労働省老健局老人保健課）	78
・県内の地域包括支援センター一覧（平成21年4月1日現在）	93
・茨城県介護予防推進委員会設置要綱	95



茨城県

介護予防事例集

編集・発行 茨城県保健福祉部長寿福祉課

〒310-8555 水戸市笠原町 978 番 6 号

電話 029-301-3326 Fax 029-301-3349

電子メール chofuku2@pref.ibaraki.lg.jp