

～ひきこもりでお悩みのご家族へ～

ひきこもり専門相談

筑西保健所では、家族やご本人からの相談をお受けしています。
家族だけでつらい思いをかかえこまず、どうぞご相談ください。
解決をあせらずに、いっしょに考えていきませんか？
ちょっとしたことが、変化に繋がるかもしれません。

日時 毎月第1水曜日

専門相談（午後2時30分～3時10分）

※予約制

令和6年	4月	3日(水)	10月	2日(水)	
	5月	1日(水)	11月	6日(水)	
	6月	5日(水)	12月	4日(水)	
	7月	3日(水)	/		
	8月	7日(水)	令和7年	2月	5日(水)
	9月	4日(水)		3月	5日(水)

※日時は変更になることがあります

相談無料

場所 筑西合同庁舎1階 筑西保健所 相談室4

内容 専門相談

家族やご本人からの相談を、精神保健指定医がお受けします。
予約制になりますので、事前にご連絡ください。

秘密は厳守します。お気軽にご連絡ください。

茨城県筑西保健所
〒308-0841 筑西市二木成 615
☎0296 (24) 3965