

～ひきこもりでお悩みのご家族へ～

ひきこもり家族教室

筑西保健所では、家族やご本人からの相談をお受けしています。
家族だけで辛い思いを抱えこまず、どうぞご相談ください。
解決をあせらずに、いっしょに考えていきませんか？
ちょっとしたことが、変化に繋がるかもしれません。

日時 毎月第4木曜日（午後1時30分～2時30分）

※参加費無料 どなたでも参加できます

令和6年	4月25日（木）	10月24日（木）
	5月23日（木）	11月28日（木）
	6月27日（木）	12月26日（木）
	7月25日（木）	令和7年 1月23日（木）
	8月22日（木）	2月27日（木）
	9月26日（木）	3月13日（木）

※日時は変更になることがあります

場所 筑西合同庁舎1階 筑西保健所 相談室4

内容 同じ悩みを持つ家族同士で交流を深めあい、
学びながら、解決の糸口を探す場所です。

【参加者の声】

- *みんな同じ立場だから話せる
- *自分の行動に当てはめて考えてみた
- *この場で悩みを話せてよかった
- *話せる場所・仲間がいると心強い
- *教室に来ることが休息になる

秘密は厳守します。お気軽にご予約ください。

茨城県筑西保健所

〒308-0841 筑西市二木成 615

☎0296 (24) 3965