

ひとりで
悩まないで
認知症のこと

申込み不要
参加費無料

「介護者のつどい」のご案内

- 認知症の方を介護している方なら、どなたでも参加できます。
- 在宅介護、施設介護、遠距離介護など、介護の在り方は問いません。
- 認知症の人をかかえる介護者同士がお互いに話し合い、耳を傾けあう場です。
- 認知症の様々な症状から行動に困惑したり、対応の仕方に悩んでいませんか。
- ひとりで悩まず、ここであなたの思いを話してみませんか。

●日程

2023年 4月 6日(木)
5月 11日(木)
6月 1日(木)
7月 6日(木)
8月 3日(木)
9月 7日(木)
10月 5日(木)
11月 2日(木)
12月 7日(木)
2024年 1月 11日(木)
2月 1日(木)
3月 7日(木)

●時間 13:00～15:00

●会場 牛久市
リフレプラザひたち野うしく4階
(略称：ひたち野リフレ) 第一会議室
住所：牛久市ひたち野東1丁目33番地6
JR常磐線東口すぐ
(ひたち野うしく駅東口からペDESTリアンデッキで
直接つながっています)



■主催 公益社団法人 認知症の人と家族の会茨城県支部

■お問合せ 〒300-1292 牛久市中央3-15-1(牛久市保健センター隣)
TEL/FAX 029(828)8089 (月曜～金曜 13時～16時)
メールアドレス alz2010ibaraki@yahoo.co.jp