

IV. 集計表

| | |
|-----------------------|----|
| ① 基礎集計（男女別） | 27 |
| ② 体格別の集計（男女別） | 40 |
| ③ 居住形態別の集計（男女計） | 57 |

IV. 集計表

① 基礎集計（男女別）

問 1. あなたのお仕事についてお伺いします。

| | | 常勤 | パート | 自営 | 農林漁業 | 学生 | 無職 | その他 | 計 |
|----|---|------|-----|-----|------|------|-----|-----|-------|
| 全体 | 人 | 400 | 97 | 8 | 2 | 964 | 43 | 44 | 1,558 |
| | % | 25.7 | 6.2 | 0.5 | 0.1 | 61.9 | 2.8 | 2.8 | 100 |
| 男 | 人 | 185 | 40 | 5 | 2 | 546 | 16 | 22 | 816 |
| | % | 22.6 | 4.9 | 0.6 | 0.2 | 66.8 | 2.0 | 2.7 | 100 |
| 女 | 人 | 215 | 57 | 3 | 0 | 418 | 27 | 22 | 742 |
| | % | 29.0 | 7.7 | 0.4 | 0.0 | 56.3 | 3.6 | 3.0 | 100 |

問 2. 現在どなたと一緒に住んでいますか？（複数回答）

| | | 父 | 母 | 兄弟姉妹 | 祖父 | 祖母 | 配偶者 | 子ども | その他 | 一人暮らし |
|----|---|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-------|
| 全体 | 人 | 752 | 807 | 617 | 199 | 328 | 64 | 50 | 53 | 605 |
| | % | 48.2 | 51.8 | 39.6 | 12.8 | 21.0 | 4.1 | 3.2 | 3.4 | 38.8 |
| 男 | 人 | 350 | 382 | 281 | 116 | 161 | 26 | 20 | 25 | 367 |
| | % | 42.8 | 46.8 | 34.4 | 14.2 | 19.7 | 3.2 | 2.4 | 3.1 | 44.9 |
| 女 | 人 | 402 | 425 | 336 | 83 | 167 | 38 | 30 | 28 | 238 |
| | % | 54.2 | 57.3 | 45.3 | 11.2 | 22.5 | 5.1 | 4.0 | 3.8 | 32.1 |

問 3. ダイエットしたいと思いますか？

| | | したい | したくない | どちらでも良い | 計 |
|----|---|------|-------|---------|-------|
| 全体 | 人 | 642 | 488 | 414 | 1,544 |
| | % | 41.6 | 31.6 | 26.8 | 100 |
| 男 | 人 | 177 | 385 | 247 | 809 |
| | % | 21.9 | 47.6 | 30.5 | 100 |
| 女 | 人 | 465 | 103 | 167 | 735 |
| | % | 63.3 | 14.0 | 22.7 | 100 |

問 4. 現在の体重と身長

| | | 身長(cm) | 体重(kg) |
|----|------|--------|--------|
| 全体 | 平均 | 165.4 | 58.2 |
| | 標準偏差 | 8.9 | 11.2 |
| | 最大値 | 190.0 | 115.0 |
| | 最小値 | 142.0 | 37.5 |
| 男 | 平均 | 171.8 | 64.2 |
| | 標準偏差 | 6.3 | 10.5 |
| | 最大値 | 190.0 | 115.0 |
| | 最小値 | 149.0 | 39.0 |
| 女 | 平均 | 158.4 | 51.6 |
| | 標準偏差 | 5.4 | 7.7 |
| | 最大値 | 177.0 | 100.0 |
| | 最小値 | 142.0 | 37.5 |

身長

| | |
|-----|-------|
| 回答数 | 1,554 |
|-----|-------|

体重

| | |
|-----|-------|
| 回答数 | 1,537 |
|-----|-------|

BMI

| | | BMI |
|----|------|------|
| 全体 | 平均 | 21.2 |
| | 標準偏差 | 3.1 |
| | 最大値 | 39.1 |
| | 最小値 | 13.7 |
| 男 | 平均 | 21.7 |
| | 標準偏差 | 3.2 |
| | 最大値 | 35.7 |
| | 最小値 | 13.7 |
| 女 | 平均 | 20.6 |
| | 標準偏差 | 2.8 |
| | 最大値 | 39.1 |
| | 最小値 | 15.0 |

*問 4 の自記式の体重と身長からBMIを算出

問 5. 自分の理想の体重は

何キロであると思いますか？

| | | 理想体重(kg) |
|----|------|----------|
| 全体 | 平均 | 55.6 |
| | 標準偏差 | 9.8 |
| | 最大値 | 110.0 |
| | 最小値 | 37.0 |
| 男 | 平均 | 62.8 |
| | 標準偏差 | 7.3 |
| | 最大値 | 110.0 |
| | 最小値 | 38.0 |
| 女 | 平均 | 47.7 |
| | 標準偏差 | 5.0 |
| | 最大値 | 70.0 |
| | 最小値 | 37.0 |

理想体重

| | |
|-----|-------|
| 回答数 | 1,493 |
|-----|-------|

問 6. 現在の血圧

| | | 収縮期血圧 (mmHg) | 拡張期血圧 (mmHg) |
|----|------|-----------------|-----------------|
| 全体 | 平均 | 112.8 | 69.5 |
| | 標準偏差 | 12.6 | 11.5 |
| | 最大値 | 180 | 135 |
| | 最小値 | 65 | 37 |
| 男 | 平均 | 117.7 | 72.3 |
| | 標準偏差 | 12.1 | 11.9 |
| | 最大値 | 180 | 135 |
| | 最小値 | 65 | 45 |
| 女 | 平均 | 107.9 | 66.7 |
| | 標準偏差 | 11.0 | 10.2 |
| | 最大値 | 152 | 110 |
| | 最小値 | 71 | 37 |

収縮期血圧

| | |
|-----|-------|
| 回答数 | 1,070 |
|-----|-------|

拡張期血圧

| | |
|-----|-------|
| 回答数 | 1,063 |
|-----|-------|

*自記式の血圧

問 7. 1日の平均睡眠時間は何時間ですか？

| | | 10時間以上 | 9時間位 | 8時間位 | 7時間位 | 6時間位 | 5時間位 | 4時間以下 | 計 |
|----|---|--------|------|------|------|------|------|-------|-------|
| 全体 | 人 | 16 | 46 | 229 | 439 | 574 | 212 | 26 | 1,542 |
| | % | 1.0 | 3.0 | 14.9 | 28.5 | 37.2 | 13.7 | 1.7 | 100 |
| 男 | 人 | 7 | 23 | 113 | 236 | 308 | 101 | 19 | 807 |
| | % | 0.9 | 2.9 | 14.0 | 29.2 | 38.2 | 12.5 | 2.4 | 100 |
| 女 | 人 | 9 | 23 | 116 | 203 | 266 | 111 | 7 | 735 |
| | % | 1.2 | 3.1 | 15.8 | 27.6 | 36.2 | 15.1 | 1.0 | 100 |

問 8. 普段、何時頃に寝ますか？

| | | 8時以前 | 9時頃 | 10時頃 | 11時頃 | 12時頃 | 1時頃 | 2時頃 | 3時以降 | 計 |
|----|---|------|-----|------|------|------|------|------|------|-------|
| 全体 | 人 | 47 | 23 | 51 | 207 | 500 | 398 | 235 | 78 | 1,539 |
| | % | 3.1 | 1.5 | 3.3 | 13.5 | 32.5 | 25.9 | 15.3 | 5.1 | 100 |
| 男 | 人 | 25 | 13 | 28 | 101 | 250 | 198 | 136 | 53 | 804 |
| | % | 3.1 | 1.6 | 3.5 | 12.6 | 31.1 | 24.6 | 16.9 | 6.6 | 100 |
| 女 | 人 | 22 | 10 | 23 | 106 | 250 | 200 | 99 | 25 | 735 |
| | % | 3.0 | 1.4 | 3.1 | 14.4 | 34.0 | 27.2 | 13.5 | 3.4 | 100 |

問 9. 余暇でスポーツや運動（ウォーキングを含む）は平均して1週間にどのくらいしていますか？

| | | 7時間以上 | 5~6時間 | 3~4時間 | 1~2時間 | ほとんどしない | 計 |
|----|---|-------|-------|-------|-------|---------|-------|
| 全体 | 人 | 103 | 58 | 182 | 359 | 833 | 1,535 |
| | % | 6.7 | 3.8 | 11.9 | 23.4 | 54.3 | 100 |
| 男 | 人 | 74 | 47 | 132 | 196 | 359 | 808 |
| | % | 9.2 | 5.8 | 16.3 | 24.3 | 44.4 | 100 |
| 女 | 人 | 29 | 11 | 50 | 163 | 474 | 727 |
| | % | 4.0 | 1.5 | 6.9 | 22.4 | 65.2 | 100 |

問 10. 仕事や学業以外で、下記に費やす時間（機器を扱う時間）はあわせてどのくらいですか？

「テレビ（ビデオ・DVDを含む）、パソコン（インターネット・メール・SNS・ブログ等を含む）、
携帯電話（通話・メール・ウェブ・アプリ等を含む）、ゲーム、スマートフォン」

| | | やらない | 1時間位 | 2時間位 | 3時間位 | 4時間位 | 5時間位 | 6時間位 | 7時間位 | 8時間以上 | 計 |
|----|---|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|
| 全体 | 人 | 15 | 151 | 253 | 413 | 266 | 161 | 109 | 42 | 127 | 1,537 |
| | % | 1.0 | 9.8 | 16.5 | 26.9 | 17.3 | 10.5 | 7.1 | 2.7 | 8.3 | 100 |
| 男 | 人 | 9 | 96 | 129 | 207 | 136 | 81 | 56 | 19 | 72 | 805 |
| | % | 1.1 | 11.9 | 16.0 | 25.7 | 16.9 | 10.1 | 7.0 | 2.4 | 8.9 | 100 |
| 女 | 人 | 6 | 55 | 124 | 206 | 130 | 80 | 53 | 23 | 55 | 732 |
| | % | 0.8 | 7.5 | 16.9 | 28.1 | 17.8 | 10.9 | 7.2 | 3.1 | 7.5 | 100 |

問 11. 食べる速さはどうですか？

| | | かなり速い | やや速い | ふつう | やや遅い | かなり遅い | 計 |
|----|---|-------|------|------|------|-------|-------|
| 全体 | 人 | 99 | 463 | 694 | 242 | 49 | 1,547 |
| | % | 6.4 | 29.9 | 44.9 | 15.6 | 3.2 | 100 |
| 男 | 人 | 73 | 281 | 351 | 86 | 19 | 810 |
| | % | 9.0 | 34.7 | 43.3 | 10.6 | 2.3 | 100 |
| 女 | 人 | 26 | 182 | 343 | 156 | 30 | 737 |
| | % | 3.5 | 24.7 | 46.5 | 21.2 | 4.1 | 100 |

問 12. ついついお腹いっぱい食べるほうですか？

| | | はい | いいえ | 計 |
|----|---|-------|------|-------|
| 全体 | 人 | 1,017 | 529 | 1,546 |
| | % | 65.8 | 34.2 | 100 |
| 男 | 人 | 485 | 325 | 810 |
| | % | 59.9 | 40.1 | 100 |
| 女 | 人 | 532 | 204 | 736 |
| | % | 72.3 | 27.7 | 100 |

問 13. 外食（学食、社食を含む）をすることがありますか？

| | | 1日3回 | 1日2回 | 1日1回 | 週に5~6回 | 週に3~4回 | 週に1~2回 | ほとんどしない | 計 |
|----|---|------|------|------|--------|--------|--------|---------|-------|
| 全体 | 人 | 22 | 90 | 285 | 180 | 260 | 479 | 224 | 1,540 |
| | % | 1.4 | 5.8 | 18.5 | 11.7 | 16.9 | 31.1 | 14.5 | 100 |
| 男 | 人 | 14 | 74 | 172 | 107 | 129 | 208 | 105 | 809 |
| | % | 1.7 | 9.1 | 21.3 | 13.2 | 15.9 | 25.7 | 13.0 | 100 |
| 女 | 人 | 8 | 16 | 113 | 73 | 131 | 271 | 119 | 731 |
| | % | 1.1 | 2.2 | 15.5 | 10.0 | 17.9 | 37.1 | 16.3 | 100 |

問 14. 自分で料理をすることがありますか？

| | | 毎食 | 1日に1~2回 | 週に5~6回 | 週に3~4回 | 週に1~2回 | 月に1~3回 | ほとんどしない | 計 |
|----|---|-----|---------|--------|--------|--------|--------|---------|-------|
| 全体 | 人 | 80 | 173 | 107 | 218 | 211 | 165 | 591 | 1,545 |
| | % | 5.2 | 11.2 | 6.9 | 14.1 | 13.7 | 10.7 | 38.3 | 100 |
| 男 | 人 | 29 | 82 | 52 | 106 | 106 | 81 | 354 | 810 |
| | % | 3.6 | 10.1 | 6.4 | 13.1 | 13.1 | 10.0 | 43.7 | 100 |
| 女 | 人 | 51 | 91 | 55 | 112 | 105 | 84 | 237 | 735 |
| | % | 6.9 | 12.4 | 7.5 | 15.2 | 14.3 | 11.4 | 32.2 | 100 |

問 15. 朝食を欠食する（食べない） ことがありますか？

| | | 毎日食べる | 週 1~2 回欠食する | 週 3~4 回欠食する | 週 5~6 回欠食する | いつも食べない | 計 |
|----|---|-------|-------------|-------------|-------------|---------|-------|
| 全体 | 人 | 642 | 360 | 210 | 102 | 233 | 1,547 |
| | % | 41.5 | 23.3 | 13.6 | 6.6 | 15.1 | 100 |
| 男 | 人 | 299 | 185 | 123 | 60 | 144 | 811 |
| | % | 36.9 | 22.8 | 15.2 | 7.4 | 17.8 | 100 |
| 女 | 人 | 343 | 175 | 87 | 42 | 89 | 736 |
| | % | 46.6 | 23.8 | 11.8 | 5.7 | 12.1 | 100 |

（問 15 で 1. 2. 3. 4 と答えた方にお聞きします。）

○問 15-1. 朝食はふだん何を食べますか？（複数回答）

| | | ごはん中心 | パン中心 | 麺類中心 | シリアル(コーンフレーク)中心 | 野菜、果物中心 | その他 |
|----|---|-------|------|------|-----------------|---------|-----|
| 全体 | 人 | 861 | 467 | 40 | 60 | 93 | 62 |
| | % | 65.5 | 35.5 | 3.0 | 4.6 | 7.1 | 4.7 |
| 男 | 人 | 461 | 228 | 23 | 17 | 28 | 20 |
| | % | 69.1 | 34.2 | 3.4 | 2.5 | 4.2 | 3.0 |
| 女 | 人 | 400 | 239 | 17 | 43 | 65 | 42 |
| | % | 61.8 | 36.9 | 2.6 | 6.6 | 10.0 | 6.5 |

回答数

| | |
|----|-------|
| 全体 | 1,314 |
| 男 | 667 |
| 女 | 647 |

問 16. 夕食を食べ終わるのにどのくらい時間がかかりますか？

| | | 15 分以下 | 15~30 分 | 30~45 分 | 45~60 分 | 60 分以上 | 食べない | 計 |
|----|---|--------|---------|---------|---------|--------|------|-------|
| 全体 | 人 | 271 | 909 | 302 | 48 | 9 | 8 | 1,547 |
| | % | 17.5 | 58.8 | 19.5 | 3.1 | 0.6 | 0.5 | 100 |
| 男 | 人 | 192 | 464 | 125 | 22 | 6 | 2 | 811 |
| | % | 23.7 | 57.2 | 15.4 | 2.7 | 0.7 | 0.2 | 100 |
| 女 | 人 | 79 | 445 | 177 | 26 | 3 | 6 | 736 |
| | % | 10.7 | 60.5 | 24.0 | 3.5 | 0.4 | 0.8 | 100 |

問 17. 夕方、夕食前におなかがすいたとき、どうすることが多いですか？

| | | 夕食まで待つ | 軽い食べ物を食べる | 好きなものを食べている | その他 | 計 |
|----|---|--------|-----------|-------------|-----|-------|
| 全体 | 人 | 520 | 740 | 247 | 40 | 1,547 |
| | % | 33.6 | 47.8 | 16.0 | 2.6 | 100 |
| 男 | 人 | 316 | 366 | 108 | 21 | 811 |
| | % | 39.0 | 45.1 | 13.3 | 2.6 | 100 |
| 女 | 人 | 204 | 374 | 139 | 19 | 736 |
| | % | 27.7 | 50.8 | 18.9 | 2.6 | 100 |

問 18. 夕食は、普段、何時頃に食べますか？

| | | 午後6時 以前 | 7時頃 | 8時頃 | 9時頃 | 10時頃 | 11時頃 | 夜中 12時頃 | 夜中 1時頃 | 夜中 2時頃 | 夜中 3時以降 | 食べ ない | 計 |
|----|---|------------|------|------|------|------|------|------------|-----------|-----------|------------|----------|-------|
| 全体 | 人 | 91 | 662 | 480 | 163 | 82 | 35 | 11 | 6 | 3 | 0 | 11 | 1,544 |
| | % | 5.9 | 42.9 | 31.1 | 10.6 | 5.3 | 2.3 | 0.7 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.7 | 100 |
| 男 | 人 | 42 | 333 | 255 | 90 | 50 | 22 | 8 | 4 | 1 | 0 | 4 | 809 |
| | % | 5.2 | 41.2 | 31.5 | 11.1 | 6.2 | 2.7 | 1.0 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.5 | 100 |
| 女 | 人 | 49 | 329 | 225 | 73 | 32 | 13 | 3 | 2 | 2 | 0 | 7 | 735 |
| | % | 6.7 | 44.8 | 30.6 | 9.9 | 4.4 | 1.8 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 1.0 | 100 |

問 19. 間食を食べますか？（菓子類・あめ・グミ等を含む）

| | | 毎日食べる | 週に5~6回食べる | 週に3~4回食べる | 週に1~2回食べる | 食べない | 計 |
|----|---|-------|-----------|-----------|-----------|------|-------|
| 全体 | 人 | 300 | 187 | 383 | 438 | 236 | 1,544 |
| | % | 19.4 | 12.1 | 24.8 | 28.4 | 15.3 | 100 |
| 男 | 人 | 117 | 86 | 187 | 261 | 157 | 808 |
| | % | 14.5 | 10.6 | 23.1 | 32.3 | 19.4 | 100 |
| 女 | 人 | 183 | 101 | 196 | 177 | 79 | 736 |
| | % | 24.9 | 13.7 | 26.6 | 24.0 | 10.7 | 100 |

問 20. 夜食を食べますか？

| | | 毎日食べる | 週に5~6回食べる | 週に3~4回食べる | 週に1~2回食べる | 食べない | 計 |
|----|---|-------|-----------|-----------|-----------|------|-------|
| 全体 | 人 | 48 | 39 | 133 | 330 | 996 | 1,546 |
| | % | 3.1 | 2.5 | 8.6 | 21.3 | 64.4 | 100 |
| 男 | 人 | 29 | 25 | 93 | 220 | 442 | 809 |
| | % | 3.6 | 3.1 | 11.5 | 27.2 | 54.6 | 100 |
| 女 | 人 | 19 | 14 | 40 | 110 | 554 | 737 |
| | % | 2.6 | 1.9 | 5.4 | 14.9 | 75.2 | 100 |

問 21. あなたは食品の栄養表示を見ますか？

| | | いつも見る | 時々見る | あまり見ない | 計 |
|----|---|-------|------|--------|-------|
| 全体 | 人 | 181 | 618 | 744 | 1,543 |
| | % | 11.7 | 40.1 | 48.2 | 100 |
| 男 | 人 | 64 | 261 | 482 | 807 |
| | % | 7.9 | 32.3 | 59.7 | 100 |
| 女 | 人 | 117 | 357 | 262 | 736 |
| | % | 15.9 | 48.5 | 35.6 | 100 |

問 22. 塩分を控えることについて何か実行していますか？

| | | 現在実行している | 過去に実行したが、現在は実行していない | 実行したことはない | 計 |
|----|---|----------|---------------------|-----------|-------|
| 全体 | 人 | 186 | 113 | 1,245 | 1,544 |
| | % | 12.0 | 7.3 | 80.6 | 100 |
| 男 | 人 | 85 | 54 | 670 | 809 |
| | % | 10.5 | 6.7 | 82.8 | 100 |
| 女 | 人 | 101 | 59 | 575 | 735 |
| | % | 13.7 | 8.0 | 78.2 | 100 |

問 23. 現在の食生活についてお尋ねします。

魚は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週 5~6 回 | 週 3~4 回 | 週 1~2 回 | 食べない | 計 |
|----|---|-------|---------|---------|---------|------|-------|
| 全体 | 人 | 27 | 83 | 369 | 864 | 204 | 1,547 |
| | % | 1.7 | 5.4 | 23.9 | 55.9 | 13.2 | 100 |
| 男 | 人 | 16 | 44 | 188 | 446 | 117 | 811 |
| | % | 2.0 | 5.4 | 23.2 | 55.0 | 14.4 | 100 |
| 女 | 人 | 11 | 39 | 181 | 418 | 87 | 736 |
| | % | 1.5 | 5.3 | 24.6 | 56.8 | 11.8 | 100 |

肉は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週 5~6 回 | 週 3~4 回 | 週 1~2 回 | 食べない | 計 |
|----|---|-------|---------|---------|---------|------|-------|
| 全体 | 人 | 128 | 404 | 720 | 275 | 21 | 1,548 |
| | % | 8.3 | 26.1 | 46.5 | 17.8 | 1.4 | 100 |
| 男 | 人 | 87 | 239 | 362 | 114 | 9 | 811 |
| | % | 10.7 | 29.5 | 44.6 | 14.1 | 1.1 | 100 |
| 女 | 人 | 41 | 165 | 358 | 161 | 12 | 737 |
| | % | 5.6 | 22.4 | 48.6 | 21.8 | 1.6 | 100 |

植物油を使った料理(天ぷら、揚げ物など)は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週 5~6 回 | 週 3~4 回 | 週 1~2 回 | 食べない | 計 |
|----|---|-------|---------|---------|---------|------|-------|
| 全体 | 人 | 26 | 105 | 391 | 821 | 198 | 1,541 |
| | % | 1.7 | 6.8 | 25.4 | 53.3 | 12.8 | 100 |
| 男 | 人 | 20 | 63 | 230 | 415 | 80 | 808 |
| | % | 2.5 | 7.8 | 28.5 | 51.4 | 9.9 | 100 |
| 女 | 人 | 6 | 42 | 161 | 406 | 118 | 733 |
| | % | 0.8 | 5.7 | 22.0 | 55.4 | 16.1 | 100 |

牛乳または乳製品(ヨーグルト, チーズ等)は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|----|---|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 全体 | 人 | 405 | 223 | 311 | 460 | 148 | 1,547 |
| | % | 26.2 | 14.4 | 20.1 | 29.7 | 9.6 | 100 |
| 男 | 人 | 199 | 111 | 151 | 258 | 92 | 811 |
| | % | 24.5 | 13.7 | 18.6 | 31.8 | 11.3 | 100 |
| 女 | 人 | 206 | 112 | 160 | 202 | 56 | 736 |
| | % | 28.0 | 15.2 | 21.7 | 27.4 | 7.6 | 100 |

大豆製品(豆腐, 油あげ, 納豆, 煮豆等)は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|----|---|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 全体 | 人 | 166 | 216 | 407 | 631 | 125 | 1,545 |
| | % | 10.7% | 14.0% | 26.3% | 40.8% | 8.1% | 100% |
| 男 | 人 | 72 | 94 | 228 | 348 | 68 | 810 |
| | % | 8.9% | 11.6% | 28.1% | 43.0% | 8.4% | 100% |
| 女 | 人 | 94 | 122 | 179 | 283 | 57 | 735 |
| | % | 12.8% | 16.6% | 24.4% | 38.5% | 7.8% | 100% |

野菜(漬物を除く)は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|----|---|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 全体 | 人 | 444 | 339 | 441 | 261 | 61 | 1,546 |
| | % | 28.7 | 21.9 | 28.5 | 16.9 | 3.9 | 100 |
| 男 | 人 | 191 | 159 | 251 | 166 | 43 | 810 |
| | % | 23.6 | 19.6 | 31.0 | 20.5 | 5.3 | 100 |
| 女 | 人 | 253 | 180 | 190 | 95 | 18 | 736 |
| | % | 34.4 | 24.5 | 25.8 | 12.9 | 2.4 | 100 |

果物は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|----|---|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 全体 | 人 | 89 | 122 | 311 | 651 | 370 | 1,543 |
| | % | 5.8 | 7.9 | 20.2 | 42.2 | 24.0 | 100 |
| 男 | 人 | 30 | 52 | 137 | 359 | 230 | 808 |
| | % | 3.7 | 6.4 | 17.0 | 44.4 | 28.5 | 100 |
| 女 | 人 | 59 | 70 | 174 | 292 | 140 | 735 |
| | % | 8.0 | 9.5 | 23.7 | 39.7 | 19.0 | 100 |

麺類(うどん, そば, ラーメン, パスタなど)を食べますか？

| | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|----|---|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 全体 | 人 | 64 | 272 | 583 | 592 | 36 | 1,547 |
| | % | 4.1 | 17.6 | 37.7 | 38.3 | 2.3 | 100 |
| 男 | 人 | 38 | 157 | 321 | 281 | 14 | 811 |
| | % | 4.7 | 19.4 | 39.6 | 34.6 | 1.7 | 100 |
| 女 | 人 | 26 | 115 | 262 | 311 | 22 | 736 |
| | % | 3.5 | 15.6 | 35.6 | 42.3 | 3.0 | 100 |

問 24. 味噌汁は飲みますか？

| | | 1日3杯以上 | 1日2杯 | 1日1杯 | 週1~6杯 | あまり飲まない | 計 |
|----|---|--------|------|------|-------|---------|-------|
| 全体 | 人 | 18 | 134 | 352 | 527 | 515 | 1,546 |
| | % | 1.2 | 8.7 | 22.8 | 34.1 | 33.3 | 100 |
| 男 | 人 | 14 | 68 | 183 | 270 | 274 | 809 |
| | % | 1.7 | 8.4 | 22.6 | 33.4 | 33.9 | 100 |
| 女 | 人 | 4 | 66 | 169 | 257 | 241 | 737 |
| | % | 0.5 | 9.0 | 22.9 | 34.9 | 32.7 | 100 |

問 25. 漬物は食べますか？

| | | 1日2回以上 | 1日1回 | 2日に1回 | 週に1~2回 | 月に1~2回 | あまり食べない | 計 |
|----|---|--------|------|-------|--------|--------|---------|-------|
| 全体 | 人 | 43 | 160 | 133 | 388 | 180 | 642 | 1,546 |
| | % | 2.8 | 10.3 | 8.6 | 25.1 | 11.6 | 41.5 | 100 |
| 男 | 人 | 16 | 84 | 59 | 211 | 80 | 360 | 810 |
| | % | 2.0 | 10.4 | 7.3 | 26.0 | 9.9 | 44.4 | 100 |
| 女 | 人 | 27 | 76 | 74 | 177 | 100 | 282 | 736 |
| | % | 3.7 | 10.3 | 10.1 | 24.0 | 13.6 | 38.3 | 100 |

問 26. 「麺類(うどん, そば, ラーメン)」を食べるとき, 汁(そば湯を含む)を飲みますか？

| | | ほとんど 飲まない | 半分ぐらい 飲む | ほとんど 全部飲む | 計 |
|----|---|--------------|-------------|--------------|-------|
| 全体 | 人 | 559 | 759 | 229 | 1,547 |
| | % | 36.1 | 49.1 | 14.8 | 100 |
| 男 | 人 | 213 | 428 | 170 | 811 |
| | % | 26.3 | 52.8 | 21.0 | 100 |
| 女 | 人 | 346 | 331 | 59 | 736 |
| | % | 47.0 | 45.0 | 8.0 | 100 |

問 27. 味付けしたおかずに、さらにしょうゆ、ソース、塩などをかけますか？

| | | かけない | 味をみてかけたり、 かけなかったりした | 味をみずに かける | 計 |
|----|---|------|------------------------|--------------|-------|
| 全体 | 人 | 780 | 740 | 28 | 1,548 |
| | % | 50.4 | 47.8 | 1.8 | 100 |
| 男 | 人 | 374 | 414 | 23 | 811 |
| | % | 46.1 | 51.0 | 2.8 | 100 |
| 女 | 人 | 406 | 326 | 5 | 737 |
| | % | 55.1 | 44.2 | 0.7 | 100 |

問 28. この1ヶ月間、あなたはタバコを吸っていますか？

| | | 毎日吸う | 時々吸っている | 今は(ここ1ヶ月未満) 吸っていない | 今は(ここ1ヶ月以上) 吸っていない | まったく 吸ったことがない | 計 |
|----|---|------|---------|-----------------------|-----------------------|------------------|-------|
| 全体 | 人 | 266 | 69 | 13 | 68 | 1,132 | 1,548 |
| | % | 17.2 | 4.5 | 0.8 | 4.4 | 73.1 | 100 |
| 男 | 人 | 206 | 49 | 8 | 37 | 511 | 811 |
| | % | 25.4 | 6.0 | 1.0 | 4.6 | 63.0 | 100 |
| 女 | 人 | 60 | 20 | 5 | 31 | 621 | 737 |
| | % | 8.1 | 2.7 | 0.7 | 4.2 | 84.3 | 100 |

(問 28 で 1. 2. 3. 4 と答えた方にお聞きします。)

○問 28-1. あなたは、通常、1日に何本のタバコを吸いますか？(吸っていましたか？)
(「時々吸っている」方は、吸うときの1日の本数をお答えください)

| | | 本数 |
|----|------|------|
| 全体 | 平均 | 9.9 |
| | 標準偏差 | 6.5 |
| | 最大値 | 40 |
| | 最小値 | 1 |
| 男 | 平均 | 10.5 |
| | 標準偏差 | 6.7 |
| | 最大値 | 40 |
| | 最小値 | 1 |
| 女 | 平均 | 8.2 |
| | 標準偏差 | 5.7 |
| | 最大値 | 25 |
| | 最小値 | 1 |

| | |
|------|-----|
| 該当者数 | 416 |
| 回答数 | 412 |

問 29. あなたはこの1週間に、自分以外の人のおたばこの煙を吸う機会がありましたか？

| | | ほとんど毎日 | 時々あった | 全くなかった | わからない | 計 |
|----|---|--------|-------|--------|-------|-------|
| 全体 | 人 | 300 | 714 | 319 | 88 | 1,421 |
| | % | 21.1 | 50.2 | 22.4 | 6.2 | 100 |
| 男 | 人 | 177 | 373 | 156 | 47 | 753 |
| | % | 23.5 | 49.5 | 20.7 | 6.2 | 100 |
| 女 | 人 | 123 | 341 | 163 | 41 | 668 |
| | % | 18.4 | 51.0 | 24.4 | 6.1 | 100 |

問 30. あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか？

| | | 毎日 | 週5~6日 | 週3~4日 | 週1~2日 | 月に1~3日 | やめた (1年以上やめている) | ほとんど飲まない | 飲めない | 計 |
|----|---|-----|-------|-------|-------|--------|--------------------|----------|------|-------|
| 全体 | 人 | 23 | 29 | 118 | 285 | 451 | 8 | 485 | 130 | 1,529 |
| | % | 1.5 | 1.9 | 7.7 | 18.6 | 29.5 | 0.5 | 31.7 | 8.5 | 100 |
| 男 | 人 | 19 | 20 | 74 | 171 | 219 | 3 | 226 | 74 | 806 |
| | % | 2.4 | 2.5 | 9.2 | 21.2 | 27.2 | 0.4 | 28.0 | 9.2 | 100 |
| 女 | 人 | 4 | 9 | 44 | 114 | 232 | 5 | 259 | 56 | 723 |
| | % | 0.6 | 1.2 | 6.1 | 15.8 | 32.1 | 0.7 | 35.8 | 7.7 | 100 |

(問 30 で 1. 2. 3. 4. 5 と答えた方にお聞きします。)

○問 30-1. お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか？

| | | 1合(180ml)未満 | 1合以上2合(360ml)未満 | 2合以上3合(540ml)未満 | 3合以上4合(720ml)未満 | 4合以上5合(900ml)未満 | 5合(900ml)以上 | 計 |
|----|---|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------|-----|
| 全体 | 人 | 248 | 297 | 182 | 95 | 43 | 33 | 898 |
| | % | 27.6 | 33.1 | 20.3 | 10.6 | 4.8 | 3.7 | 100 |
| 男 | 人 | 119 | 157 | 114 | 56 | 28 | 22 | 496 |
| | % | 24.0 | 31.7 | 23.0 | 11.3 | 5.6 | 4.4 | 100 |
| 女 | 人 | 129 | 140 | 68 | 39 | 15 | 11 | 402 |
| | % | 32.1 | 34.8 | 16.9 | 9.7 | 3.7 | 2.7 | 100 |

問 31. 学校教育は、どのくらいまで受けられましたか。または、うけていますか？

| | | 中学校卒 | 高校卒 | 短大、 専門学校卒 | 短大、 専門学校 在学中 | 大学 在学中 | 計 |
|----|---|------|------|--------------|--------------------|-----------|-------|
| 全体 | 人 | 22 | 308 | 248 | 32 | 935 | 1,545 |
| | % | 1.4 | 19.9 | 16.1 | 2.1 | 60.5 | 100 |
| 男 | 人 | 14 | 167 | 79 | 16 | 531 | 807 |
| | % | 1.7 | 20.7 | 9.8 | 2.0 | 65.8 | 100 |
| 女 | 人 | 8 | 141 | 169 | 16 | 404 | 738 |
| | % | 1.1 | 19.1 | 22.9 | 2.2 | 54.7 | 100 |

問 32. 結婚していますか？

| | | 結婚していない | 結婚している | 計 |
|----|---|---------|--------|-------|
| 全体 | 人 | 1,438 | 114 | 1,552 |
| | % | 92.7 | 7.3 | 100 |
| 男 | 人 | 759 | 53 | 812 |
| | % | 93.5 | 6.5 | 100 |
| 女 | 人 | 679 | 61 | 740 |
| | % | 91.8 | 8.2 | 100 |

問 33. あなたは、1日に何回、歯を磨きますか？

| | | 1回 | 2回 | 3回 | 4回以上 | 毎日は磨かない | 計 |
|----|---|------|------|------|------|---------|-------|
| 全体 | 人 | 298 | 856 | 325 | 24 | 42 | 1,545 |
| | % | 19.3 | 55.4 | 21.0 | 1.6 | 2.7 | 100 |
| 男 | 人 | 219 | 433 | 103 | 13 | 38 | 806 |
| | % | 27.2 | 53.7 | 12.8 | 1.6 | 4.7 | 100 |
| 女 | 人 | 79 | 423 | 222 | 11 | 4 | 739 |
| | % | 10.7 | 57.2 | 30.0 | 1.5 | 0.5 | 100 |

問 34. あなたは、1週間に何回、お風呂（シャワーを含む）には入りますか？

| | | 毎日 | 週に5~6回 | 週に3~4回 | 週に2回以下 | 計 |
|----|---|-------|--------|--------|--------|-------|
| 全体 | 人 | 1,449 | 79 | 18 | 3 | 1,549 |
| | % | 93.5 | 5.1 | 1.2 | 0.2 | 100 |
| 男 | 人 | 751 | 46 | 13 | 1 | 811 |
| | % | 92.6 | 5.7 | 1.6 | 0.1 | 100 |
| 女 | 人 | 698 | 33 | 5 | 2 | 738 |
| | % | 94.6 | 4.5 | 0.7 | 0.3 | 100 |

問 35. 近所の人にあいさつをしますか？

| | | する | しない | 計 |
|----|---|-------|------|-------|
| 全体 | 人 | 1,224 | 322 | 1,546 |
| | % | 79.2 | 20.8 | 100 |
| 男 | 人 | 614 | 193 | 807 |
| | % | 76.1 | 23.9 | 100 |
| 女 | 人 | 610 | 129 | 739 |
| | % | 82.5 | 17.5 | 100 |

問 36. 普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか？

| | | ほぼ毎日 | 週に1~5回程度 | 月1~3回程度 | ほとんどない | 計 |
|----|---|-------|----------|---------|--------|-------|
| 全体 | 人 | 1,026 | 442 | 60 | 21 | 1,549 |
| | % | 66.2 | 28.5 | 3.9 | 1.4 | 100 |
| 男 | 人 | 479 | 272 | 43 | 15 | 809 |
| | % | 59.2 | 33.6 | 5.3 | 1.9 | 100 |
| 女 | 人 | 547 | 170 | 17 | 6 | 740 |
| | % | 73.9 | 23.0 | 2.3 | 0.8 | 100 |

問 37. 気軽に個人的に相談ができる親しい友人や家族、親戚は何人いますか？

| | | 0人 | 1人 | 2人 | 3人 | 4人以上 | 計 |
|----|---|-----|-----|------|------|------|-------|
| 全体 | 人 | 49 | 94 | 247 | 294 | 855 | 1,539 |
| | % | 3.2 | 6.1 | 16.0 | 19.1 | 55.6 | 100 |
| 男 | 人 | 40 | 57 | 114 | 144 | 447 | 802 |
| | % | 5.0 | 7.1 | 14.2 | 18.0 | 55.7 | 100 |
| 女 | 人 | 9 | 37 | 133 | 150 | 408 | 737 |
| | % | 1.2 | 5.0 | 18.0 | 20.4 | 55.4 | 100 |

問 38. 現在の健康状態はどうですか？

| | | とてもよい | まあよい | あまりよくない | よくない | 計 |
|----|---|-------|------|---------|------|-------|
| 全体 | 人 | 428 | 984 | 117 | 22 | 1,551 |
| | % | 27.6 | 63.4 | 7.5 | 1.4 | 100 |
| 男 | 人 | 247 | 490 | 63 | 12 | 812 |
| | % | 30.4 | 60.3 | 7.8 | 1.5 | 100 |
| 女 | 人 | 181 | 494 | 54 | 10 | 739 |
| | % | 24.5 | 66.8 | 7.3 | 1.4 | 100 |

問 39. 健康診断の結果につきまして、平成22年4月～平成24年3月までの間に、財団法人茨城県総合健診協会の健康診断を受診している場合は、その結果を集計解析に使用してもよろしいでしょうか？

| | | 使用してもよい | 使用しないでほしい | 計 |
|----|---|---------|-----------|-------|
| 全体 | 人 | 1,234 | 210 | 1,444 |
| | % | 85.5 | 14.5 | 100 |
| 男 | 人 | 651 | 98 | 749 |
| | % | 86.9 | 13.1 | 100 |
| 女 | 人 | 583 | 112 | 695 |
| | % | 83.9 | 16.1 | 100 |

② 体格別の集計（男女別）

問3. ダイエットしたいと思いますか？

| 性別 | 体格 | | したい | したくない | どちらでも良い | 計 |
|----|----|---|------|-------|---------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 2 | 78 | 12 | 92 |
| | | % | 2.2 | 84.8 | 13.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 111 | 301 | 202 | 614 |
| | | % | 18.1 | 49.0 | 32.9 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 63 | 4 | 30 | 97 |
| | | % | 64.9 | 4.1 | 30.9 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 43 | 60 | 39 | 142 |
| | | % | 30.3 | 42.3 | 27.5 | 100 |
| | 普通 | 人 | 376 | 43 | 117 | 536 |
| | | % | 70.1 | 8.0 | 21.8 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 38 | 0 | 7 | 45 |
| | | % | 84.4 | 0.0 | 15.6 | 100 |

問 4, 5. 現在の体重(kg), 理想体重(kg), 標準体重(kg)

| 性別 | 体格 | | 現在の体重 | 理想体重 | 標準体重 | 理想体重－標準体重 | 性別 | 体格 | | 現在の体重 | 理想体重 | 標準体重 | 理想体重－標準体重 |
|----|-------------|------|-------|-------|------|-----------|-------------|-------------|-------|-------|------|-------|-----------|
| 男性 | やせ (86) | 平均値 | 51.3 | 57.5 | 64.5 | -7.0 | 女性 | やせ (138) | 平均値 | 44.6 | 44.7 | 55.9 | -11.2 |
| | | 標準偏差 | 4.9 | 6.9 | 5.2 | 3.7 | | | 標準偏差 | 3.8 | 4.0 | 3.8 | 3.2 |
| | | 最大値 | 61.0 | 72.5 | 75.7 | 5.1 | | | 最大値 | 54.0 | 58.0 | 66.6 | -0.3 |
| | | 最小値 | 39.0 | 40.0 | 51.5 | -13.6 | | | 最小値 | 37.5 | 37.0 | 48.1 | -18.0 |
| | 普通 (601) | 平均値 | 63.2 | 62.6 | 65.3 | -2.6 | 普通 (535) | 平均値 | 52.0 | 47.9 | 55.1 | -7.1 | |
| | | 標準偏差 | 6.7 | 6.4 | 4.7 | 3.9 | | 標準偏差 | 5.2 | 4.5 | 3.7 | 3.2 | |
| | | 最大値 | 85.0 | 85.0 | 79.4 | 12.5 | | 最大値 | 74.0 | 69.0 | 68.9 | 2.8 | |
| | | 最小値 | 42.0 | 38.0 | 48.8 | -19.7 | | 最小値 | 40.0 | 38.0 | 44.4 | -17.2 | |
| | 肥満 (97) | 平均値 | 83.0 | 68.9 | 64.6 | 4.3 | 肥満 (45) | 平均値 | 70.2 | 54.6 | 55.5 | -1.0 | |
| | | 標準偏差 | 9.2 | 8.4 | 4.9 | 5.9 | | 標準偏差 | 9.6 | 6.0 | 4.5 | 3.5 | |
| | | 最大値 | 115.0 | 110.0 | 77.8 | 32.2 | | 最大値 | 100.0 | 70.0 | 67.4 | 6.4 | |
| | | 最小値 | 63.0 | 47.0 | 53.2 | -10.1 | | 最小値 | 58.0 | 45.0 | 44.4 | -11.3 | |
| | 全体 (784) | 平均値 | 64.4 | 62.8 | 65.1 | -2.3 | 全体 (718) | 平均値 | 51.7 | 47.7 | 55.2 | -7.5 | |
| | | 標準偏差 | 10.5 | 7.3 | 4.8 | 5.0 | | 標準偏差 | 7.8 | 5.0 | 3.8 | 4.0 | |
| | | 最大値 | 115.0 | 110.0 | 79.4 | 32.2 | | 最大値 | 100.0 | 70.0 | 68.9 | 6.4 | |
| | | 最小値 | 39.0 | 38.0 | 48.8 | -19.7 | | 最小値 | 37.5 | 37.0 | 44.4 | -18.0 | |

() 内は人数

*問 4 自記式の体重

*問 4 自記式の身長から標準体重を算出

問 7. 1日の平均睡眠時間は何時間ですか？

| 性別 | 体格 | | 10時間以上 | 9時間位 | 8時間位 | 7時間位 | 6時間位 | 5時間位 | 4時間以下 | 計 |
|----|----|---|--------|------|------|------|------|------|-------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 1 | 3 | 22 | 16 | 35 | 12 | 3 | 92 |
| | | % | 1.1 | 3.3 | 23.9 | 17.4 | 38.0 | 13.0 | 3.3 | 100 |
| | 普通 | 人 | 4 | 18 | 80 | 194 | 231 | 77 | 13 | 617 |
| | | % | 0.6 | 2.9 | 13.0 | 31.4 | 37.4 | 12.5 | 2.1 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 2 | 2 | 11 | 26 | 39 | 11 | 2 | 93 |
| | | % | 2.2 | 2.2 | 11.8 | 28.0 | 41.9 | 11.8 | 2.2 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 1 | 3 | 21 | 42 | 50 | 23 | 1 | 141 |
| | | % | 0.7 | 2.1 | 14.9 | 29.8 | 35.5 | 16.3 | 0.7 | 100 |
| | 普通 | 人 | 6 | 18 | 82 | 144 | 201 | 82 | 5 | 538 |
| | | % | 1.1 | 3.3 | 15.2 | 26.8 | 37.4 | 15.2 | 0.9 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 2 | 2 | 9 | 13 | 11 | 6 | 1 | 44 |
| | | % | 4.5 | 4.5 | 20.5 | 29.5 | 25.0 | 13.6 | 2.3 | 100 |

問 8. 普段、何時頃に寝ますか？

| 性別 | 体格 | | 8時以前 | 9時頃 | 10時頃 | 11時頃 | 12時頃 | 1時頃 | 2時頃 | 3時以降 | 計 |
|----|----|---|------|-----|------|------|------|------|------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 2 | 4 | 5 | 6 | 25 | 26 | 15 | 9 | 92 |
| | | % | 2.2 | 4.3 | 5.4 | 6.5 | 27.2 | 28.3 | 16.3 | 9.8 | 100 |
| | 普通 | 人 | 20 | 7 | 18 | 81 | 196 | 148 | 107 | 36 | 613 |
| | | % | 3.3 | 1.1 | 2.9 | 13.2 | 32.0 | 24.1 | 17.5 | 5.9 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 3 | 2 | 5 | 12 | 29 | 23 | 12 | 8 | 94 |
| | | % | 3.2 | 2.1 | 5.3 | 12.8 | 30.9 | 24.5 | 12.8 | 8.5 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 2 | 1 | 5 | 24 | 40 | 41 | 22 | 6 | 141 |
| | | % | 1.4 | 0.7 | 3.5 | 17.0 | 28.4 | 29.1 | 15.6 | 4.3 | 100 |
| | 普通 | 人 | 19 | 7 | 17 | 70 | 199 | 141 | 67 | 17 | 537 |
| | | % | 3.5 | 1.3 | 3.2 | 13.0 | 37.1 | 26.3 | 12.5 | 3.2 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 1 | 2 | 1 | 9 | 9 | 13 | 7 | 2 | 44 |
| | | % | 2.3 | 4.5 | 2.3 | 20.5 | 20.5 | 29.5 | 15.9 | 4.5 | 100 |

問 9. 余暇でスポーツや運動（ウォーキングを含む）は平均して1週間にどのくらいしていますか？

| 性別 | 体格 | | 7時間以上 | 5~6時間 | 3~4時間 | 1~2時間 | ほとんどしない | 計 |
|----|----|---|-------|-------|-------|-------|---------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 4 | 2 | 6 | 14 | 66 | 92 |
| | | % | 4.3 | 2.2 | 6.5 | 15.2 | 71.7 | 100 |
| | 普通 | 人 | 63 | 41 | 110 | 162 | 239 | 615 |
| | | % | 10.2 | 6.7 | 17.9 | 26.3 | 38.9 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 7 | 3 | 16 | 19 | 51 | 96 |
| | | % | 7.3 | 3.1 | 16.7 | 19.8 | 53.1 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 2 | 2 | 8 | 25 | 102 | 139 |
| | | % | 1.4 | 1.4 | 5.8 | 18.0 | 73.4 | 100 |
| | 普通 | 人 | 25 | 8 | 38 | 124 | 338 | 533 |
| | | % | 4.7 | 1.5 | 7.1 | 23.3 | 63.4 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 2 | 1 | 2 | 9 | 28 | 42 |
| | | % | 4.8 | 2.4 | 4.8 | 21.4 | 66.7 | 100 |

問 10. 仕事や学業以外で、下記に費やす時間（機器を扱う時間）はあわせてどのくらいですか？

「テレビ（ビデオ・DVDを含む）、パソコン（インターネット・メール・SNS・ブログ等を含む）、
携帯電話（通話・メール・ウェブ・アプリ等を含む）、ゲーム、スマートフォン」

| 性別 | 体格 | | やらない | 1時間位 | 2時間位 | 3時間位 | 4時間位 | 5時間位 | 6時間位 | 7時間位 | 8時間以上 | 計 |
|----|----|---|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 2 | 9 | 10 | 24 | 17 | 14 | 6 | 4 | 5 | 91 |
| | | % | 2.2 | 9.9 | 11.0 | 26.4 | 18.7 | 15.4 | 6.6 | 4.4 | 5.5 | 100 |
| | 普通 | 人 | 5 | 78 | 104 | 164 | 99 | 58 | 42 | 13 | 52 | 615 |
| | | % | 0.8 | 12.7 | 16.9 | 26.7 | 16.1 | 9.4 | 6.8 | 2.1 | 8.5 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 2 | 9 | 14 | 18 | 19 | 8 | 8 | 2 | 14 | 94 |
| | | % | 2.1 | 9.6 | 14.9 | 19.1 | 20.2 | 8.5 | 8.5 | 2.1 | 14.9 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 2 | 15 | 17 | 40 | 30 | 18 | 10 | 4 | 5 | 141 |
| | | % | 1.4 | 10.6 | 12.1 | 28.4 | 21.3 | 12.8 | 7.1 | 2.8 | 3.5 | 100 |
| | 普通 | 人 | 4 | 36 | 98 | 153 | 91 | 60 | 38 | 19 | 36 | 535 |
| | | % | 0.7 | 6.7 | 18.3 | 28.6 | 17.0 | 11.2 | 7.1 | 3.6 | 6.7 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 0 | 2 | 5 | 11 | 9 | 2 | 4 | 0 | 11 | 44 |
| | | % | 0.0 | 4.5 | 11.4 | 25.0 | 20.5 | 4.5 | 9.1 | 0.0 | 25.0 | 100 |

問 11. 食べる速さはどうですか？

| 性別 | 体格 | | かなり速い | やや速い | ふつう | やや遅い | かなり遅い | 計 |
|----|----|---|-------|------|------|------|-------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 2 | 18 | 54 | 10 | 8 | 92 |
| | | % | 2.2 | 19.6 | 58.7 | 10.9 | 8.7 | 100 |
| | 普通 | 人 | 55 | 212 | 267 | 73 | 11 | 618 |
| | | % | 8.9 | 34.3 | 43.2 | 11.8 | 1.8 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 16 | 50 | 26 | 3 | 0 | 95 |
| | | % | 16.8 | 52.6 | 27.4 | 3.2 | 0.0 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 4 | 33 | 60 | 34 | 10 | 141 |
| | | % | 2.8 | 23.4 | 42.6 | 24.1 | 7.1 | 100 |
| | 普通 | 人 | 16 | 132 | 264 | 108 | 19 | 539 |
| | | % | 3.0 | 24.5 | 49.0 | 20.0 | 3.5 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 5 | 14 | 14 | 10 | 1 | 44 |
| | | % | 11.4 | 31.8 | 31.8 | 22.7 | 2.3 | 100 |

問 12. ついついお腹いっぱい食べるほうですか？

| 性別 | 体格 | | はい | いいえ | 計 |
|----|----|---|------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 34 | 58 | 92 |
| | | % | 37.0 | 63.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 370 | 247 | 617 |
| | | % | 60.0 | 40.0 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 79 | 17 | 96 |
| | | % | 82.3 | 17.7 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 88 | 53 | 141 |
| | | % | 62.4 | 37.6 | 100 |
| | 普通 | 人 | 396 | 142 | 538 |
| | | % | 73.6 | 26.4 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 38 | 6 | 44 |
| | | % | 86.4 | 13.6 | 100 |

問 13. 外食（学食，社食を含む）をすることがありますか？

| 性別 | 体格 | | 1日3回 | 1日2回 | 1日1回 | 週に 5~6回 | 週に 3~4回 | 週に 1~2回 | ほとんど しない | 計 |
|----|----|---|------|------|------|------------|------------|------------|-------------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 1 | 7 | 23 | 9 | 9 | 30 | 13 | 92 |
| | | % | 1.1 | 7.6 | 25.0 | 9.8 | 9.8 | 32.6 | 14.1 | 100 |
| | 普通 | 人 | 11 | 55 | 131 | 87 | 102 | 150 | 80 | 616 |
| | | % | 1.8 | 8.9 | 21.3 | 14.1 | 16.6 | 24.4 | 13.0 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 2 | 12 | 17 | 9 | 18 | 26 | 12 | 96 |
| | | % | 2.1 | 12.5 | 17.7 | 9.4 | 18.8 | 27.1 | 12.5 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 1 | 5 | 24 | 13 | 24 | 55 | 18 | 140 |
| | | % | 0.7 | 3.6 | 17.1 | 9.3 | 17.1 | 39.3 | 12.9 | 100 |
| | 普通 | 人 | 7 | 11 | 84 | 56 | 91 | 193 | 92 | 534 |
| | | % | 1.3 | 2.1 | 15.7 | 10.5 | 17.0 | 36.1 | 17.2 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 0 | 0 | 2 | 3 | 11 | 20 | 8 | 44 |
| | | % | 0.0 | 0.0 | 4.5 | 6.8 | 25.0 | 45.5 | 18.2 | 100 |

問 14. 自分で料理をすることがありますか？

| 性別 | 体格 | | 毎食 | 1日に 1~2回 | 週に 5~6回 | 週に 3~4回 | 週に 1~2回 | 月に 1~3回 | ほとんど しない | 計 |
|----|----|---|-----|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 6 | 8 | 4 | 15 | 7 | 9 | 43 | 92 |
| | | % | 6.5 | 8.7 | 4.3 | 16.3 | 7.6 | 9.8 | 46.7 | 100 |
| | 普通 | 人 | 19 | 64 | 41 | 79 | 88 | 60 | 266 | 617 |
| | | % | 3.1 | 10.4 | 6.6 | 12.8 | 14.3 | 9.7 | 43.1 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 4 | 10 | 6 | 11 | 10 | 12 | 43 | 96 |
| | | % | 4.2 | 10.4 | 6.3 | 11.5 | 10.4 | 12.5 | 44.8 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 8 | 12 | 7 | 24 | 22 | 13 | 54 | 140 |
| | | % | 5.7 | 8.6 | 5.0 | 17.1 | 15.7 | 9.3 | 38.6 | 100 |
| | 普通 | 人 | 40 | 69 | 44 | 81 | 74 | 65 | 165 | 538 |
| | | % | 7.4 | 12.8 | 8.2 | 15.1 | 13.8 | 12.1 | 30.7 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 2 | 7 | 3 | 5 | 7 | 6 | 14 | 44 |
| | | % | 4.5 | 15.9 | 6.8 | 11.4 | 15.9 | 13.6 | 31.8 | 100 |

問 15. 朝食を欠食する（食べない）ことがありますか？

| 性別 | 体格 | | 毎日食べる | 週1~2回 欠食する | 週3~4回 欠食する | 週に5~6回 欠食する | いつも 食べない | 計 |
|----|----|---|-------|---------------|---------------|----------------|-------------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 28 | 22 | 14 | 9 | 18 | 91 |
| | | % | 30.8 | 24.2 | 15.4 | 9.9 | 19.8 | 100 |
| | 普通 | 人 | 233 | 136 | 94 | 48 | 108 | 619 |
| | | % | 37.6 | 22.0 | 15.2 | 7.8 | 17.4 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 38 | 23 | 14 | 3 | 18 | 96 |
| | | % | 39.6 | 24.0 | 14.6 | 3.1 | 18.8 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 59 | 32 | 20 | 8 | 22 | 141 |
| | | % | 41.8 | 22.7 | 14.2 | 5.7 | 15.6 | 100 |
| | 普通 | 人 | 254 | 133 | 57 | 32 | 62 | 538 |
| | | % | 47.2 | 24.7 | 10.6 | 5.9 | 11.5 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 23 | 10 | 8 | 1 | 2 | 44 |
| | | % | 52.3 | 22.7 | 18.2 | 2.3 | 4.5 | 100 |

(問 15 で 1. 2. 3. 4 と答えた方にお聞きします。)

○問 15-1. 朝食はふだん何を食べますか？ (複数回答)

| 性別 | 体格 | | ごはん中心 | パン中心 | 麺類中心 | シリアル (コーンフレーク) 中心 | 野菜、果物 中心 | その他 |
|----|----|---|-------|------|------|-------------------------|-------------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 53 | 22 | 0 | 1 | 4 | 4 |
| | | % | 63.1 | 26.2 | 0.0 | 1.2 | 4.8 | 4.8 |
| | 普通 | 人 | 348 | 186 | 18 | 14 | 21 | 17 |
| | | % | 57.6 | 30.8 | 3.0 | 2.3 | 3.5 | 2.8 |
| | 肥満 | 人 | 65 | 21 | 7 | 2 | 2 | 1 |
| | | % | 66.3 | 21.4 | 7.1 | 2.0 | 2.0 | 1.0 |
| 女 | やせ | 人 | 66 | 56 | 5 | 4 | 9 | 6 |
| | | % | 45.2 | 38.4 | 3.4 | 2.7 | 6.2 | 4.1 |
| | 普通 | 人 | 298 | 172 | 13 | 37 | 52 | 33 |
| | | % | 49.3 | 28.4 | 2.1 | 6.1 | 8.6 | 5.5 |
| | 肥満 | 人 | 29 | 14 | 0 | 3 | 2 | 3 |
| | | % | 56.9 | 27.5 | 0.0 | 5.9 | 3.9 | 5.9 |

問 16. 夕食を食べ終わるのにどのくらい時間がかかりますか？

| 性別 | 体格 | | 15分以下 | 15～30分 | 30～45分 | 45～60分 | 60分以上 | 食べない | 計 |
|----|----|---|-------|--------|--------|--------|-------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 15 | 59 | 14 | 2 | 2 | 0 | 92 |
| | | % | 16.3 | 64.1 | 15.2 | 2.2 | 2.2 | 0.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 153 | 341 | 101 | 19 | 4 | 0 | 618 |
| | | % | 24.8 | 55.2 | 16.3 | 3.1 | 0.6 | 0.0 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 24 | 60 | 9 | 1 | 0 | 2 | 96 |
| | | % | 25.0 | 62.5 | 9.4 | 1.0 | 0.0 | 2.1 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 14 | 83 | 40 | 4 | 0 | 0 | 141 |
| | | % | 9.9 | 58.9 | 28.4 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 61 | 325 | 123 | 20 | 3 | 6 | 538 |
| | | % | 11.3 | 60.4 | 22.9 | 3.7 | 0.6 | 1.1 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 4 | 26 | 12 | 2 | 0 | 0 | 44 |
| | | % | 9.1 | 59.1 | 27.3 | 4.5 | 0.0 | 0.0 | 100 |

問 17. 夕方、夕食前におなかがすいたとき、どうすることが多いですか？

| 性別 | 体格 | | 夕食まで待つ | 軽い食べ物を 食べる | 好きなものを 食べている | その他 | 計 |
|----|----|---|--------|---------------|-----------------|-----|-----|
| 男 | やせ | 人 | 37 | 38 | 13 | 4 | 92 |
| | | % | 40.2 | 41.3 | 14.1 | 4.3 | 100 |
| | 普通 | 人 | 251 | 279 | 75 | 13 | 618 |
| | | % | 40.6 | 45.1 | 12.1 | 2.1 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 27 | 46 | 19 | 4 | 96 |
| | | % | 28.1 | 47.9 | 19.8 | 4.2 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 36 | 71 | 30 | 4 | 141 |
| | | % | 25.5 | 50.4 | 21.3 | 2.8 | 100 |
| | 普通 | 人 | 153 | 276 | 98 | 12 | 539 |
| | | % | 28.4 | 51.2 | 18.2 | 2.2 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 12 | 22 | 7 | 3 | 44 |
| | | % | 27.3 | 50.0 | 15.9 | 6.8 | 100 |

問 18. 夕食は、普段、何時頃に食べますか？

| 性別 | 体格 | 午後6時 以前 | 7時頃 | 8時頃 | 9時頃 | 10時頃 | 11時頃 | 夜中 12時頃 | 夜中 1時頃 | 夜中 2時頃 | 食べない | 計 | |
|----|----|------------|-----|------|------|------|------|------------|-----------|-----------|------|-----|-----|
| 男 | やせ | 人 | 5 | 29 | 29 | 17 | 5 | 4 | 1 | 0 | 1 | 92 | |
| | | % | 5.4 | 31.5 | 31.5 | 18.5 | 5.4 | 4.3 | 1.1 | 0.0 | 1.1 | 100 | |
| | 普通 | 人 | 32 | 259 | 193 | 66 | 40 | 16 | 6 | 4 | 0 | 1 | 617 |
| | | % | 5.2 | 42.0 | 31.3 | 10.7 | 6.5 | 2.6 | 1.0 | 0.6 | 0.0 | 0.2 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 5 | 41 | 32 | 7 | 5 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 95 |
| | | % | 5.3 | 43.2 | 33.7 | 7.4 | 5.3 | 2.1 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 6 | 56 | 51 | 11 | 9 | 4 | 1 | 0 | 2 | 0 | 140 |
| | | % | 4.3 | 40.0 | 36.4 | 7.9 | 6.4 | 2.9 | 0.7 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 41 | 250 | 154 | 56 | 18 | 9 | 2 | 1 | 0 | 7 | 538 |
| | | % | 7.6 | 46.5 | 28.6 | 10.4 | 3.3 | 1.7 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 1.3 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 1 | 21 | 14 | 5 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 44 |
| | | % | 2.3 | 47.7 | 31.8 | 11.4 | 4.5 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 100 |

問 19. 間食を食べますか？（菓子類・あめ・グミ等を含む）

| 性別 | 体格 | 毎日食べる | 週に5~6回 食べる | 週に3~4回 食べる | 週に1~2回 食べる | 食べない | 計 | |
|----|----|-------|---------------|---------------|---------------|------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 15 | 6 | 20 | 29 | 22 | 92 |
| | | % | 16.3 | 6.5 | 21.7 | 31.5 | 23.9 | 100 |
| | 普通 | 人 | 90 | 68 | 141 | 198 | 120 | 617 |
| | | % | 14.6 | 11.0 | 22.9 | 32.1 | 19.4 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 12 | 11 | 25 | 33 | 14 | 95 |
| | | % | 12.6 | 11.6 | 26.3 | 34.7 | 14.7 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 40 | 20 | 31 | 33 | 17 | 141 |
| | | % | 28.4 | 14.2 | 22.0 | 23.4 | 12.1 | 100 |
| | 普通 | 人 | 130 | 71 | 150 | 133 | 54 | 538 |
| | | % | 24.2 | 13.2 | 27.9 | 24.7 | 10.0 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 7 | 10 | 13 | 9 | 5 | 44 |
| | | % | 15.9 | 22.7 | 29.5 | 20.5 | 11.4 | 100 |

問 20. 夜食を食べますか？

| 性別 | 体格 | 毎日食べる | 週に5~6回 食べる | 週に3~4回 食べる | 週に1~2回 食べる | 食べない | 計 | |
|----|----|-------|---------------|---------------|---------------|------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 2 | 4 | 8 | 34 | 44 | 92 |
| | | % | 2.2 | 4.3 | 8.7 | 37.0 | 47.8 | 100 |
| | 普通 | 人 | 26 | 18 | 72 | 152 | 349 | 617 |
| | | % | 4.2 | 2.9 | 11.7 | 24.6 | 56.6 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 1 | 2 | 13 | 33 | 47 | 96 |
| | | % | 1.0 | 2.1 | 13.5 | 34.4 | 49.0 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 5 | 6 | 10 | 22 | 98 | 141 |
| | | % | 3.5 | 4.3 | 7.1 | 15.6 | 69.5 | 100 |
| | 普通 | 人 | 12 | 6 | 26 | 78 | 417 | 539 |
| | | % | 2.2 | 1.1 | 4.8 | 14.5 | 77.4 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 1 | 1 | 2 | 9 | 31 | 44 |
| | | % | 2.3 | 2.3 | 4.5 | 20.5 | 70.5 | 100 |

問 21. あなたは食品の栄養表示を見ますか？

| 性別 | 体格 | | いつも見る | 時々見る | あまり見ない | 計 |
|----|----|---|-------|------|--------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 6 | 32 | 54 | 92 |
| | | % | 6.5 | 34.8 | 58.7 | 100 |
| | 普通 | 人 | 54 | 193 | 368 | 615 |
| | | % | 8.8 | 31.4 | 59.8 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 4 | 36 | 56 | 96 |
| | | % | 4.2 | 37.5 | 58.3 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 15 | 59 | 67 | 141 |
| | | % | 10.6 | 41.8 | 47.5 | 100 |
| | 普通 | 人 | 97 | 268 | 173 | 538 |
| | | % | 18.0 | 49.8 | 32.2 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 4 | 25 | 15 | 44 |
| | | % | 9.1 | 56.8 | 34.1 | 100 |

問 22. 塩分を控えることについて何か実行していますか？

| 性別 | 体格 | | 現在 実行している | 過去に実行したが 現在は実行していない | 実行したことは ない | 計 |
|----|----|---|--------------|------------------------|---------------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 13 | 3 | 76 | 92 |
| | | % | 14.1 | 3.3 | 82.6 | 100 |
| | 普通 | 人 | 67 | 40 | 510 | 617 |
| | | % | 10.9 | 6.5 | 82.7 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 5 | 11 | 80 | 96 |
| | | % | 5.2 | 11.5 | 83.3 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 26 | 8 | 107 | 141 |
| | | % | 18.4 | 5.7 | 75.9 | 100 |
| | 普通 | 人 | 66 | 41 | 430 | 537 |
| | | % | 12.3 | 7.6 | 80.1 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 5 | 9 | 30 | 44 |
| | | % | 11.4 | 20.5 | 68.2 | 100 |

問 23. 現在の食生活についてお尋ねします。

魚は食べますか？

| 性別 | 体格 | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|----|----|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 1 | 5 | 24 | 52 | 10 | 92 |
| | | % | 1.1 | 5.4 | 26.1 | 56.5 | 10.9 | 100 |
| | 普通 | 人 | 14 | 34 | 138 | 339 | 94 | 619 |
| | | % | 2.3 | 5.5 | 22.3 | 54.8 | 15.2 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 1 | 5 | 25 | 53 | 12 | 96 |
| | | % | 1.0 | 5.2 | 26.0 | 55.2 | 12.5 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 2 | 8 | 30 | 87 | 14 | 141 |
| | | % | 1.4 | 5.7 | 21.3 | 61.7 | 9.9 | 100 |
| | 普通 | 人 | 9 | 27 | 135 | 298 | 69 | 538 |
| | | % | 1.7 | 5.0 | 25.1 | 55.4 | 12.8 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 0 | 3 | 15 | 23 | 3 | 44 |
| | | % | 0.0 | 6.8 | 34.1 | 52.3 | 6.8 | 100 |

肉は食べますか？

| 性別 | 体格 | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|----|----|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 11 | 20 | 48 | 12 | 1 | 92 |
| | | % | 12.0 | 21.7 | 52.2 | 13.0 | 1.1 | 100 |
| | 普通 | 人 | 70 | 178 | 280 | 86 | 5 | 619 |
| | | % | 11.3 | 28.8 | 45.2 | 13.9 | 0.8 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 6 | 40 | 32 | 15 | 3 | 96 |
| | | % | 6.3 | 41.7 | 33.3 | 15.6 | 3.1 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 4 | 32 | 70 | 33 | 2 | 141 |
| | | % | 2.8 | 22.7 | 49.6 | 23.4 | 1.4 | 100 |
| | 普通 | 人 | 34 | 119 | 261 | 115 | 10 | 539 |
| | | % | 6.3 | 22.1 | 48.4 | 21.3 | 1.9 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 3 | 13 | 20 | 8 | 0 | 44 |
| | | % | 6.8 | 29.5 | 45.5 | 18.2 | 0.0 | 100 |

植物油を使った料理(天ぷら、揚げ物など)は食べますか？

| 性別 | 体格 | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|----|----|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 3 | 5 | 22 | 46 | 16 | 92 |
| | | % | 3.3 | 5.4 | 23.9 | 50.0 | 17.4 | 100 |
| | 普通 | 人 | 15 | 46 | 185 | 313 | 57 | 616 |
| | | % | 2.4 | 7.5 | 30.0 | 50.8 | 9.3 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 2 | 12 | 23 | 53 | 6 | 96 |
| | | % | 2.1 | 12.5 | 24.0 | 55.2 | 6.3 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 1 | 5 | 25 | 77 | 32 | 140 |
| | | % | 0.7 | 3.6 | 17.9 | 55.0 | 22.9 | 100 |
| | 普通 | 人 | 5 | 29 | 132 | 293 | 77 | 536 |
| | | % | 0.9 | 5.4 | 24.6 | 54.7 | 14.4 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 0 | 8 | 2 | 30 | 4 | 44 |
| | | % | 0.0 | 18.2 | 4.5 | 68.2 | 9.1 | 100 |

牛乳または乳製品(ヨーグルト、チーズ等)は食べますか？

| 性別 | 体格 | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|----|----|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 24 | 11 | 13 | 33 | 11 | 92 |
| | | % | 26.1 | 12.0 | 14.1 | 35.9 | 12.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 147 | 90 | 127 | 189 | 66 | 619 |
| | | % | 23.7 | 14.5 | 20.5 | 30.5 | 10.7 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 27 | 9 | 10 | 35 | 15 | 96 |
| | | % | 28.1 | 9.4 | 10.4 | 36.5 | 15.6 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 37 | 20 | 25 | 46 | 13 | 141 |
| | | % | 26.2 | 14.2 | 17.7 | 32.6 | 9.2 | 100 |
| | 普通 | 人 | 160 | 78 | 125 | 137 | 39 | 539 |
| | | % | 29.7 | 14.5 | 23.2 | 25.4 | 7.2 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 5 | 12 | 9 | 16 | 1 | 43 |
| | | % | 11.6 | 27.9 | 20.9 | 37.2 | 2.3 | 100 |

大豆製品(豆腐, 油あげ, 納豆, 煮豆等)は食べますか?

| 性別 | 体格 | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|----|----|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 7 | 11 | 24 | 42 | 8 | 92 |
| | | % | 7.6 | 12.0 | 26.1 | 45.7 | 8.7 | 100 |
| | 普通 | 人 | 57 | 70 | 183 | 262 | 46 | 618 |
| | | % | 9.2 | 11.3 | 29.6 | 42.4 | 7.4 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 8 | 13 | 21 | 41 | 13 | 96 |
| | | % | 8.3 | 13.5 | 21.9 | 42.7 | 13.5 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 17 | 25 | 32 | 54 | 13 | 141 |
| | | % | 12.1 | 17.7 | 22.7 | 38.3 | 9.2 | 100 |
| | 普通 | 人 | 71 | 83 | 135 | 211 | 37 | 537 |
| | | % | 13.2 | 15.5 | 25.1 | 39.3 | 6.9 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 4 | 12 | 9 | 15 | 4 | 44 |
| | | % | 9.1 | 27.3 | 20.5 | 34.1 | 9.1 | 100 |

野菜(漬物を除く)は食べますか?

| 性別 | 体格 | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|----|----|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 21 | 18 | 27 | 21 | 5 | 92 |
| | | % | 22.8 | 19.6 | 29.3 | 22.8 | 5.4 | 100 |
| | 普通 | 人 | 150 | 118 | 199 | 120 | 31 | 618 |
| | | % | 24.3 | 19.1 | 32.2 | 19.4 | 5.0 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 20 | 22 | 24 | 24 | 6 | 96 |
| | | % | 20.8 | 22.9 | 25.0 | 25.0 | 6.3 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 52 | 27 | 40 | 18 | 3 | 140 |
| | | % | 37.1 | 19.3 | 28.6 | 12.9 | 2.1 | 100 |
| | 普通 | 人 | 185 | 139 | 134 | 68 | 13 | 539 |
| | | % | 34.3 | 25.8 | 24.9 | 12.6 | 2.4 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 12 | 12 | 13 | 6 | 1 | 44 |
| | | % | 27.3 | 27.3 | 29.5 | 13.6 | 2.3 | 100 |

果物は食べますか?

| 性別 | 体格 | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|----|----|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 7 | 6 | 16 | 36 | 27 | 92 |
| | | % | 7.6 | 6.5 | 17.4 | 39.1 | 29.3 | 100 |
| | 普通 | 人 | 21 | 37 | 107 | 280 | 171 | 616 |
| | | % | 3.4 | 6.0 | 17.4 | 45.5 | 27.8 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 2 | 9 | 13 | 42 | 30 | 96 |
| | | % | 2.1 | 9.4 | 13.5 | 43.8 | 31.3 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 10 | 12 | 26 | 60 | 32 | 140 |
| | | % | 7.1 | 8.6 | 18.6 | 42.9 | 22.9 | 100 |
| | 普通 | 人 | 45 | 51 | 139 | 207 | 96 | 538 |
| | | % | 8.4 | 9.5 | 25.8 | 38.5 | 17.8 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 3 | 6 | 7 | 20 | 8 | 44 |
| | | % | 6.8 | 13.6 | 15.9 | 45.5 | 18.2 | 100 |

麺類(うどん, そば, ラーメン, パスタなど)を食べますか？

| 性別 | 体格 | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|----|----|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 3 | 19 | 32 | 33 | 5 | 92 |
| | | % | 3.3 | 20.7 | 34.8 | 35.9 | 5.4 | 100 |
| | 普通 | 人 | 31 | 122 | 251 | 207 | 8 | 619 |
| | | % | 5.0 | 19.7 | 40.5 | 33.4 | 1.3 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 4 | 16 | 34 | 41 | 1 | 96 |
| | | % | 4.2 | 16.7 | 35.4 | 42.7 | 1.0 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 5 | 23 | 50 | 60 | 3 | 141 |
| | | % | 3.5 | 16.3 | 35.5 | 42.6 | 2.1 | 100 |
| | 普通 | 人 | 20 | 81 | 193 | 227 | 17 | 538 |
| | | % | 3.7 | 15.1 | 35.9 | 42.2 | 3.2 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 1 | 7 | 15 | 20 | 1 | 44 |
| | | % | 2.3 | 15.9 | 34.1 | 45.5 | 2.3 | 100 |

問 24. 味噌汁は飲みますか？

| 性別 | 体格 | | 1日3杯以上 | 1日2杯 | 1日1杯 | 週1~6杯 | あまり飲まない | 計 |
|----|----|---|--------|------|------|-------|---------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 1 | 5 | 17 | 34 | 35 | 92 |
| | | % | 1.1 | 5.4 | 18.5 | 37.0 | 38.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 11 | 56 | 147 | 210 | 194 | 618 |
| | | % | 1.8 | 9.1 | 23.8 | 34.0 | 31.4 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 2 | 7 | 18 | 24 | 44 | 95 |
| | | % | 2.1 | 7.4 | 18.9 | 25.3 | 46.3 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 0 | 11 | 30 | 52 | 48 | 141 |
| | | % | 0.0 | 7.8 | 21.3 | 36.9 | 34.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 4 | 50 | 126 | 185 | 174 | 539 |
| | | % | 0.7 | 9.3 | 23.4 | 34.3 | 32.3 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 0 | 5 | 9 | 18 | 12 | 44 |
| | | % | 0.0 | 11.4 | 20.5 | 40.9 | 27.3 | 100 |

問 25. 漬物は食べますか？

| 性別 | 体格 | | 1日2回以上 | 1日1回 | 2日に1回 | 週に1~2回 | 月に1~2回 | あまり食べない | 計 |
|----|----|---|--------|------|-------|--------|--------|---------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 1 | 10 | 7 | 24 | 4 | 46 | 92 |
| | | % | 1.1 | 10.9 | 7.6 | 26.1 | 4.3 | 50.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 14 | 60 | 47 | 168 | 67 | 262 | 618 |
| | | % | 2.3 | 9.7 | 7.6 | 27.2 | 10.8 | 42.4 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 1 | 14 | 5 | 18 | 9 | 49 | 96 |
| | | % | 1.0 | 14.6 | 5.2 | 18.8 | 9.4 | 51.0 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 6 | 11 | 12 | 27 | 24 | 61 | 141 |
| | | % | 4.3 | 7.8 | 8.5 | 19.1 | 17.0 | 43.3 | 100 |
| | 普通 | 人 | 19 | 59 | 50 | 136 | 67 | 207 | 538 |
| | | % | 3.5 | 11.0 | 9.3 | 25.3 | 12.5 | 38.5 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 2 | 4 | 12 | 10 | 7 | 9 | 44 |
| | | % | 4.5 | 9.1 | 27.3 | 22.7 | 15.9 | 20.5 | 100 |

問 26. 「麺類(うどん, そば, ラーメン)」を食べるとき, 汁(そば湯を含む)を飲みますか?

| 性別 | 体格 | | ほとんど 飲まない | 半分ぐらい 飲む | ほとんど 全部飲む | 計 |
|----|----|---|--------------|-------------|--------------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 29 | 50 | 13 | 92 |
| | | % | 31.5 | 54.3 | 14.1 | 100 |
| | 普通 | 人 | 165 | 331 | 123 | 619 |
| | | % | 26.7 | 53.5 | 19.9 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 19 | 44 | 33 | 96 |
| | | % | 19.8 | 45.8 | 34.4 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 71 | 64 | 6 | 141 |
| | | % | 50.4 | 45.4 | 4.3 | 100 |
| | 普通 | 人 | 250 | 242 | 46 | 538 |
| | | % | 46.5 | 45.0 | 8.6 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 19 | 20 | 5 | 44 |
| | | % | 43.2 | 45.5 | 11.4 | 100 |

問 27. 味付けしたおかずには, さらにしょうゆ, ソース, 塩などをかけますか?

| 性別 | 体格 | | かけない | 味をみてかけたり, かけなかったりした | 味をみずに かける | 計 |
|----|----|---|------|------------------------|--------------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 47 | 45 | 0 | 92 |
| | | % | 51.1 | 48.9 | 0.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 292 | 307 | 20 | 619 |
| | | % | 47.2 | 49.6 | 3.2 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 35 | 58 | 3 | 96 |
| | | % | 36.5 | 60.4 | 3.1 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 83 | 57 | 1 | 141 |
| | | % | 58.9 | 40.4 | 0.7 | 100 |
| | 普通 | 人 | 295 | 241 | 3 | 539 |
| | | % | 54.7 | 44.7 | 0.6 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 23 | 20 | 1 | 44 |
| | | % | 52.3 | 45.5 | 2.3 | 100 |

問 28. この1ヶ月間, あなたはタバコを吸っていますか?

| 性別 | 体格 | | 毎日吸う | 時々 吸っている | 今は (ここ1ヶ月未満) 吸っていない | 今は (ここ1ヶ月以上) 吸っていない | まったく 吸ったことがない | 計 |
|----|----|---|------|-------------|---------------------------|---------------------------|------------------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 26 | 4 | 3 | 8 | 51 | 92 |
| | | % | 28.3 | 4.3 | 3.3 | 8.7 | 55.4 | 100 |
| | 普通 | 人 | 155 | 37 | 5 | 24 | 397 | 618 |
| | | % | 25.1 | 6.0 | 0.8 | 3.9 | 64.2 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 24 | 7 | 0 | 5 | 60 | 96 |
| | | % | 25.0 | 7.3 | 0.0 | 5.2 | 62.5 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 17 | 1 | 2 | 6 | 115 | 141 |
| | | % | 12.1 | 0.7 | 1.4 | 4.3 | 81.6 | 100 |
| | 普通 | 人 | 40 | 17 | 2 | 22 | 458 | 539 |
| | | % | 7.4 | 3.2 | 0.4 | 4.1 | 85.0 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 2 | 2 | 1 | 3 | 36 | 44 |
| | | % | 4.5 | 4.5 | 2.3 | 6.8 | 81.8 | 100 |

問 29. あなたはこの1週間に、自分以外の人へのたばこの煙を吸う機会がありましたか？

| 性別 | 体格 | | ほとんど毎日 | 時々あった | 全くなかった | わからない | 計 |
|----|----|---|--------|-------|--------|-------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 17 | 45 | 19 | 5 | 86 |
| | | % | 19.8 | 52.3 | 22.1 | 5.8 | 100 |
| | 普通 | 人 | 137 | 283 | 113 | 37 | 570 |
| | | % | 24.0 | 49.6 | 19.8 | 6.5 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 22 | 42 | 23 | 5 | 92 |
| | | % | 23.9 | 45.7 | 25.0 | 5.4 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 27 | 59 | 37 | 8 | 131 |
| | | % | 20.6 | 45.0 | 28.2 | 6.1 | 100 |
| | 普通 | 人 | 85 | 259 | 113 | 27 | 484 |
| | | % | 17.6 | 53.5 | 23.3 | 5.6 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 8 | 19 | 10 | 3 | 40 |
| | | % | 20.0 | 47.5 | 25.0 | 7.5 | 100 |

問 30. あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか？

| 性別 | 体格 | | 毎日 | 週 5～6日 | 週 3～4日 | 週 1～2日 | 月に 1～3日 | やめた (1年以上やめている) | ほとんど 飲まない | 飲めない | 計 |
|----|----|---|-----|-----------|-----------|-----------|------------|--------------------|--------------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 2 | 2 | 12 | 13 | 21 | 1 | 29 | 10 | 90 |
| | | % | 2.2 | 2.2 | 13.3 | 14.4 | 23.3 | 1.1 | 32.2 | 11.1 | 100 |
| | 普通 | 人 | 16 | 17 | 53 | 136 | 175 | 2 | 164 | 50 | 613 |
| | | % | 2.6 | 2.8 | 8.6 | 22.2 | 28.5 | 0.3 | 26.8 | 8.2 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 1 | 1 | 9 | 22 | 20 | 0 | 31 | 14 | 98 |
| | | % | 1.0 | 1.0 | 9.2 | 22.4 | 20.4 | 0.0 | 31.6 | 14.3 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 1 | 0 | 11 | 24 | 33 | 0 | 58 | 11 | 138 |
| | | % | 0.7 | 0.0 | 8.0 | 17.4 | 23.9 | 0.0 | 42.0 | 8.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 3 | 8 | 30 | 80 | 186 | 4 | 178 | 38 | 527 |
| | | % | 0.6 | 1.5 | 5.7 | 15.2 | 35.3 | 0.8 | 33.8 | 7.2 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 0 | 1 | 3 | 5 | 9 | 1 | 18 | 7 | 44 |
| | | % | 0.0 | 2.3 | 6.8 | 11.4 | 20.5 | 2.3 | 40.9 | 15.9 | 100 |

(問 30 で 1. 2. 3. 4. 5 と答えた方にお聞きします。)

問 30-1. お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか？

| 性別 | 体格 | | 1合(180ml) 未満 | 1合以上2合 (360ml)未満 | 2合以上3合 (540ml)未満 | 3合以上4合 (720ml)未満 | 4合以上5合 (900ml)未満 | 5合(900ml) 以上 | 計 |
|----|----|---|-----------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 14 | 17 | 11 | 4 | 2 | 4 | 52 |
| | | % | 26.9 | 32.7 | 21.2 | 7.7 | 3.8 | 7.7 | 100 |
| | 普通 | 人 | 94 | 125 | 92 | 50 | 23 | 18 | 402 |
| | | % | 23.4 | 31.1 | 22.9 | 12.4 | 5.7 | 4.5 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 22 | 16 | 11 | 2 | 3 | 2 | 56 |
| | | % | 39.3 | 28.6 | 19.6 | 3.6 | 5.4 | 3.6 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 32 | 26 | 10 | 5 | 0 | 0 | 73 |
| | | % | 43.8 | 35.6 | 13.7 | 6.8 | 0.0 | 0.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 102 | 111 | 57 | 31 | 13 | 12 | 326 |
| | | % | 31.3 | 34.0 | 17.5 | 9.5 | 4.0 | 3.7 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 8 | 9 | 0 | 2 | 1 | 0 | 20 |
| | | % | 40.0 | 45.0 | 0.0 | 10.0 | 5.0 | 0.0 | 100 |

問 31. 学校教育は、どのくらいまで受けられましたか。または、うけていますか？

| 性別 | 体格 | | 中学校卒 | 高校卒 | 短大、 専門学校卒 | 短大、 専門学校 在学中 | 大学 在学中 | 計 |
|----|----|---|------|------|--------------|--------------------|-----------|-----|
| | 人 | % | | | | | | |
| 男 | やせ | 人 | 2 | 23 | 12 | 3 | 51 | 91 |
| | | % | 2.2 | 25.3 | 13.2 | 3.3 | 56.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 7 | 117 | 58 | 10 | 422 | 614 |
| | | % | 1.1 | 19.1 | 9.4 | 1.6 | 68.7 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 5 | 26 | 8 | 3 | 54 | 96 |
| | | % | 5.2 | 27.1 | 8.3 | 3.1 | 56.3 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 2 | 23 | 38 | 3 | 76 | 142 |
| | | % | 1.4 | 16.2 | 26.8 | 2.1 | 53.5 | 100 |
| | 普通 | 人 | 5 | 105 | 117 | 12 | 298 | 537 |
| | | % | 0.9 | 19.6 | 21.8 | 2.2 | 55.5 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 1 | 11 | 11 | 0 | 22 | 45 |
| | | % | 2.2 | 24.4 | 24.4 | 0.0 | 48.9 | 100 |

問 32. 結婚していますか？

| 性別 | 体格 | | 結婚していない | 結婚している | 計 |
|----|----|---|---------|--------|-----|
| | 人 | % | | | |
| 男 | やせ | 人 | 83 | 8 | 91 |
| | | % | 91.2 | 8.8 | 100 |
| | 普通 | 人 | 581 | 36 | 617 |
| | | % | 94.2 | 5.8 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 90 | 8 | 98 |
| | | % | 91.8 | 8.2 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 127 | 15 | 142 |
| | | % | 89.4 | 10.6 | 100 |
| | 普通 | 人 | 501 | 38 | 539 |
| | | % | 92.9 | 7.1 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 39 | 6 | 45 |
| | | % | 86.7 | 13.3 | 100 |

問 33. あなたは、1日に何回、歯を磨きますか？

| 性別 | 体格 | | 1回 | 2回 | 3回 | 4回以上 | 毎日は磨かない | 計 |
|----|----|---|------|------|------|------|---------|-----|
| | 人 | % | | | | | | |
| 男 | やせ | 人 | 25 | 40 | 18 | 3 | 5 | 91 |
| | | % | 27.5 | 44.0 | 19.8 | 3.3 | 5.5 | 100 |
| | 普通 | 人 | 161 | 344 | 79 | 10 | 18 | 612 |
| | | % | 26.3 | 56.2 | 12.9 | 1.6 | 2.9 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 32 | 46 | 5 | 0 | 15 | 98 |
| | | % | 32.7 | 46.9 | 5.1 | 0.0 | 15.3 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 10 | 84 | 46 | 2 | 0 | 142 |
| | | % | 7.0 | 59.2 | 32.4 | 1.4 | 0.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 61 | 308 | 157 | 9 | 3 | 538 |
| | | % | 11.3 | 57.2 | 29.2 | 1.7 | 0.6 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 7 | 22 | 15 | 0 | 1 | 45 |
| | | % | 15.6 | 48.9 | 33.3 | 0.0 | 2.2 | 100 |

問 34. あなたは、1週間に何回、お風呂（シャワーを含む）には入りますか？

| 性別 | 体格 | | 毎日 | 週に5~6回 | 週に3~4回 | 週に2回以下 | 計 |
|----|----|---|------|--------|--------|--------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 82 | 5 | 4 | 0 | 91 |
| | | % | 90.1 | 5.5 | 4.4 | 0.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 576 | 32 | 8 | 0 | 616 |
| | | % | 93.5 | 5.2 | 1.3 | 0.0 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 88 | 8 | 1 | 1 | 98 |
| | | % | 89.8 | 8.2 | 1.0 | 1.0 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 131 | 7 | 1 | 2 | 141 |
| | | % | 92.9 | 5.0 | 0.7 | 1.4 | 100 |
| | 普通 | 人 | 512 | 23 | 3 | 0 | 538 |
| | | % | 95.2 | 4.3 | 0.6 | 0.0 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 41 | 3 | 1 | 0 | 45 |
| | | % | 91.1 | 6.7 | 2.2 | 0.0 | 100 |

問 35. 近所の人にあいさつをしますか？

| 性別 | 体格 | | する | しない | 計 |
|----|----|---|------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 62 | 29 | 91 |
| | | % | 68.1 | 31.9 | 100 |
| | 普通 | 人 | 466 | 147 | 613 |
| | | % | 76.0 | 24.0 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 82 | 16 | 98 |
| | | % | 83.7 | 16.3 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 112 | 30 | 142 |
| | | % | 78.9 | 21.1 | 100 |
| | 普通 | 人 | 449 | 89 | 538 |
| | | % | 83.5 | 16.5 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 37 | 8 | 45 |
| | | % | 82.2 | 17.8 | 100 |

問 36. 普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか？

| 性別 | 体格 | | ほぼ毎日 | 週に1~5回程度 | 月1~3回程度 | ほとんどない | 計 |
|----|----|---|------|----------|---------|--------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 44 | 38 | 8 | 1 | 91 |
| | | % | 48.4 | 41.8 | 8.8 | 1.1 | 100 |
| | 普通 | 人 | 377 | 201 | 29 | 8 | 615 |
| | | % | 61.3 | 32.7 | 4.7 | 1.3 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 56 | 31 | 5 | 6 | 98 |
| | | % | 57.1 | 31.6 | 5.1 | 6.1 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 106 | 35 | 1 | 0 | 142 |
| | | % | 74.6 | 24.6 | 0.7 | 0.0 | 100 |
| | 普通 | 人 | 403 | 116 | 15 | 5 | 539 |
| | | % | 74.8 | 21.5 | 2.8 | 0.9 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 30 | 13 | 1 | 1 | 45 |
| | | % | 66.7 | 28.9 | 2.2 | 2.2 | 100 |

問 37. 気軽に個人的に相談ができる親しい友人や家族，親戚は何人いますか？

| 性別 | 体格 | | 0人 | 1人 | 2人 | 3人 | 4人以上 | 計 |
|----|----|---|------|------|------|------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 11 | 6 | 14 | 14 | 44 | 89 |
| | | % | 12.4 | 6.7 | 15.7 | 15.7 | 49.4 | 100 |
| | 普通 | 人 | 24 | 40 | 87 | 113 | 345 | 609 |
| | | % | 3.9 | 6.6 | 14.3 | 18.6 | 56.7 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 5 | 11 | 13 | 17 | 52 | 98 |
| | | % | 5.1 | 11.2 | 13.3 | 17.3 | 53.1 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 1 | 6 | 25 | 27 | 82 | 141 |
| | | % | 0.7 | 4.3 | 17.7 | 19.1 | 58.2 | 100 |
| | 普通 | 人 | 7 | 25 | 98 | 116 | 291 | 537 |
| | | % | 1.3 | 4.7 | 18.2 | 21.6 | 54.2 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 1 | 5 | 8 | 6 | 25 | 45 |
| | | % | 2.2 | 11.1 | 17.8 | 13.3 | 55.6 | 100 |

問 38. 現在の健康状態はどうですか？

| 性別 | 体格 | | とてもよい | まあよい | あまりよくない | よくない | 計 |
|----|----|---|-------|------|---------|------|-----|
| 男 | やせ | 人 | 22 | 57 | 8 | 4 | 91 |
| | | % | 24.2 | 62.6 | 8.8 | 4.4 | 100 |
| | 普通 | 人 | 197 | 370 | 42 | 8 | 617 |
| | | % | 31.9 | 60.0 | 6.8 | 1.3 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 27 | 58 | 13 | 0 | 98 |
| | | % | 27.6 | 59.2 | 13.3 | 0.0 | 100 |
| 女 | やせ | 人 | 36 | 92 | 13 | 1 | 142 |
| | | % | 25.4 | 64.8 | 9.2 | 0.7 | 100 |
| | 普通 | 人 | 132 | 364 | 33 | 9 | 538 |
| | | % | 24.5 | 67.7 | 6.1 | 1.7 | 100 |
| | 肥満 | 人 | 10 | 28 | 7 | 0 | 45 |
| | | % | 22.2 | 62.2 | 15.6 | 0.0 | 100 |

《参考：各調査時点における対象者の体格指数の分布》

3歳時調査結果(平成4年実施)*

| | カウプ指数 (g/cm ² × 10) | | | | | 平均 | 標準偏差 |
|----|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|---------|------|------|
| | 13.4 以下 | 13.5～14.4 | 14.5～16.4 | 16.5～17.9 | 18.0 以上 | | |
| | やせすぎ | やせぎみ | 普通 | 太りぎみ | 太りすぎ | | |
| 全体 | 43 | 255 | 2,521 | 1,311 | 290 | 16.2 | 1.27 |
| % | 1.0 | 5.8 | 57.0 | 29.7 | 6.6 | | |
| 男 | 19 | 104 | 1,296 | 754 | 159 | 16.3 | 1.26 |
| % | 0.8 | 4.5 | 55.6 | 32.3 | 6.8 | | |
| 女 | 24 | 151 | 1,225 | 557 | 131 | 16.1 | 1.27 |
| % | 1.1 | 7.2 | 58.7 | 26.7 | 6.3 | | |

6歳時追跡調査結果(平成6年実施)*

| | ローレル指数 (kg/cm ² × 10 ⁷) | | | | | 平均 | 標準偏差 |
|----|--|---------|---------|---------|--------|-------|------|
| | 99 以下 | 100～115 | 116～145 | 146～159 | 160 以上 | | |
| | やせすぎ | やせぎみ | 普通 | 太りぎみ | 太りすぎ | | |
| 全体 | 1 | 35 | 1,029 | 337 | 131 | 140.8 | 15.3 |
| % | 0.1 | 2.3 | 67.1 | 22.0 | 8.5 | | |
| 男 | 0 | 18 | 570 | 172 | 64 | 140.7 | 15.3 |
| % | 0 | 2.2 | 69.2 | 20.9 | 7.8 | | |
| 女 | 1 | 17 | 459 | 165 | 67 | 141.0 | 15.2 |
| % | 0.1 | 2.4 | 64.7 | 23.3 | 9.4 | | |

12歳時追跡調査結果(平成14年実施)*

| | ローレル指数 (kg/cm ² × 10 ⁷) | | | | | 平均 | 標準偏差 |
|----|--|---------|---------|---------|--------|-------|------|
| | 99 以下 | 100～115 | 116～145 | 146～159 | 160 以上 | | |
| | やせすぎ | やせぎみ | 普通 | 太りぎみ | 太りすぎ | | |
| 全体 | 99 | 819 | 1,106 | 142 | 106 | 123.1 | 18.3 |
| % | 4.4 | 36.0 | 48.7 | 6.3 | 4.7 | | |
| 男 | 63 | 473 | 581 | 75 | 60 | 122.4 | 18.7 |
| % | 5.0 | 37.8 | 46.4 | 6.0 | 4.8 | | |
| 女 | 36 | 346 | 525 | 67 | 46 | 123.9 | 17.7 |
| % | 3.5 | 33.9 | 51.5 | 6.6 | 4.5 | | |

*小児期からの生活習慣病予防に関する研究報告書(平成16年3月)

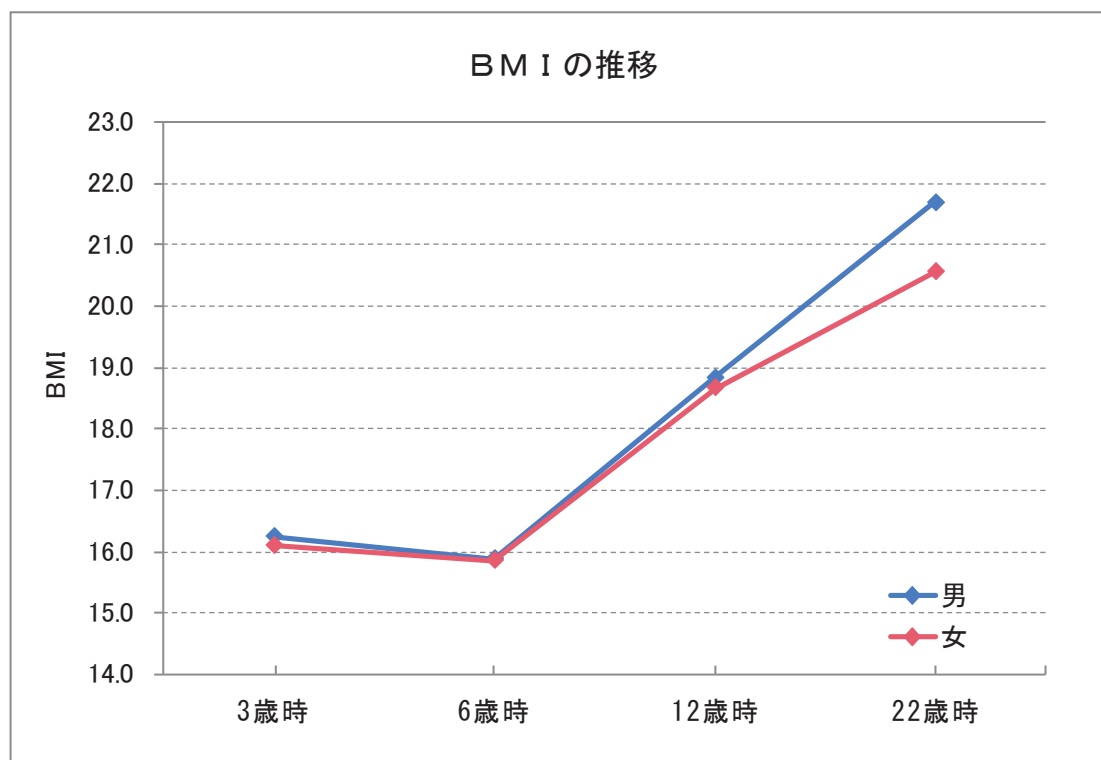
22歳時追跡調査結果(平成23年実施)

| | BMI (kg/m ²) | | | 平均 | 標準偏差 |
|----|--------------------------|------------|-------|------|------|
| | 18.5 未満 | 18.5～25 未満 | 25 以上 | | |
| | やせ | 普通 | 肥満 | | |
| 全体 | 226 | 1,166 | 147 | 21.2 | 3.1 |
| % | 14.7 | 75.8 | 9.6 | | |
| 男 | 89 | 621 | 101 | 21.7 | 3.2 |
| % | 11.0 | 76.6 | 12.5 | | |
| 女 | 137 | 545 | 46 | 20.6 | 2.8 |
| % | 18.8 | 74.9 | 6.3 | | |

《参考：対象者のBMIの推移》

今回の22歳時調査と同様に、過去の3時点についても対象者のBMIを算出し、4時点における平均値の推移を示した。

小児期から成人までの体格について、すべての時点においてBMIを用いると、男女ともに3歳時から6歳時までは平均値が低下し、その後、6歳時から22歳時までは平均値が高くなっていくという変化が見られた。



各調査時点の対象者のBMI

| | 3歳時 | | 6歳時 | | 12歳時 | | 22歳時 | |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 平均 | 標準偏差 | 平均 | 標準偏差 | 平均 | 標準偏差 | 平均 | 標準偏差 |
| 全体 | 16.2 | 1.2 | 15.9 | 1.7 | 18.8 | 2.8 | 21.2 | 3.1 |
| 男 | 16.3 | 1.2 | 15.9 | 1.6 | 18.8 | 2.7 | 21.7 | 3.2 |
| 女 | 16.1 | 1.2 | 15.9 | 1.8 | 18.7 | 2.9 | 20.6 | 2.8 |

③ 居住形態別の集計（男女計）

問3. ダイエットしたいと思いますか？

| | | したい | したくない | どちらでも良い | 計 |
|-------|---|------|-------|---------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 209 | 235 | 157 | 601 |
| | % | 34.8 | 39.1 | 26.1 | 100 |
| 同居 | 人 | 433 | 253 | 257 | 943 |
| | % | 45.9 | 26.8 | 27.3 | 100 |

BMI

| | | やせ | 普通 | 肥満 | 計 |
|-------|---|------|------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 82 | 466 | 46 | 594 |
| | % | 13.8 | 78.5 | 7.7 | 100 |
| 同居 | 人 | 152 | 696 | 97 | 945 |
| | % | 16.1 | 73.7 | 10.3 | 100 |

問7. 1日の平均睡眠時間は何時間ですか？

| | | 10時間以上 | 9時間位 | 8時間位 | 7時間位 | 6時間位 | 5時間位 | 4時間以下 | 計 |
|-------|---|--------|------|------|------|------|------|-------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 5 | 14 | 80 | 178 | 246 | 68 | 9 | 600 |
| | % | 0.8 | 2.3 | 13.3 | 29.7 | 41.0 | 11.3 | 1.5 | 100 |
| 同居 | 人 | 11 | 32 | 149 | 261 | 328 | 144 | 17 | 942 |
| | % | 1.2 | 3.4 | 15.8 | 27.7 | 34.8 | 15.3 | 1.8 | 100 |

問8. 普段、何時頃に寝ますか？

| | | 8時以前 | 9時頃 | 10時頃 | 11時頃 | 12時頃 | 1時頃 | 2時頃 | 3時以降 | 計 |
|-------|---|------|-----|------|------|------|------|------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 15 | 7 | 8 | 56 | 180 | 169 | 130 | 34 | 599 |
| | % | 2.5 | 1.2 | 1.3 | 9.3 | 30.1 | 28.2 | 21.7 | 5.7 | 100 |
| 同居 | 人 | 32 | 16 | 43 | 151 | 320 | 229 | 105 | 44 | 940 |
| | % | 3.4 | 1.7 | 4.6 | 16.1 | 34.0 | 24.4 | 11.2 | 4.7 | 100 |

問9. 余暇でスポーツや運動（ウォーキングを含む）は平均して1週間にどのくらいしていますか？

| | | 7時間以上 | 5~6時間 | 3~4時間 | 1~2時間 | ほとんどしない | 計 |
|-------|---|-------|-------|-------|-------|---------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 55 | 25 | 80 | 155 | 279 | 594 |
| | % | 9.3 | 4.2 | 13.5 | 26.1 | 47.0 | 100 |
| 同居 | 人 | 48 | 33 | 102 | 204 | 554 | 941 |
| | % | 5.1 | 3.5 | 10.8 | 21.7 | 58.9 | 100 |

問 10. 仕事や学業以外で、下記に費やす時間（機器を扱う時間）はあわせてどのくらいですか？

「テレビ（ビデオ・DVDを含む）、パソコン（インターネット・メール・SNS・ブログ等を含む）、
携帯電話（通話・メール・ウェブ・アプリ等を含む）、ゲーム、スマートフォン」

| | | やらない | 1時間位 | 2時間位 | 3時間位 | 4時間位 | 5時間位 | 6時間位 | 7時間位 | 8時間以上 | 計 |
|-------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 3 | 66 | 106 | 160 | 105 | 55 | 38 | 15 | 52 | 600 |
| | % | 0.5 | 11.0 | 17.7 | 26.7 | 17.5 | 9.2 | 6.3 | 2.5 | 8.7 | 100 |
| 同居 | 人 | 12 | 85 | 147 | 253 | 161 | 106 | 71 | 27 | 75 | 937 |
| | % | 1.3 | 9.1 | 15.7 | 27.0 | 17.2 | 11.3 | 7.6 | 2.9 | 8.0 | 100 |

問 11. 食べる速さはどうですか？

| | | かなり速い | やや速い | ふつう | やや遅い | かなり遅い | 計 |
|-------|---|-------|------|------|------|-------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 38 | 195 | 264 | 87 | 18 | 602 |
| | % | 6.3 | 32.4 | 43.9 | 14.5 | 3.0 | 100 |
| 同居 | 人 | 61 | 268 | 430 | 155 | 31 | 945 |
| | % | 6.5 | 28.4 | 45.5 | 16.4 | 3.3 | 100 |

問 12. ついついお腹いっぱい食べるほうですか？

| | | はい | いいえ | 計 |
|-------|---|------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 393 | 210 | 603 |
| | % | 65.2 | 34.8 | 100 |
| 同居 | 人 | 624 | 319 | 943 |
| | % | 66.2 | 33.8 | 100 |

問 13. 外食（学食、社食を含む）をすることがありますか？

| | | 1日3回 | 1日2回 | 1日1回 | 週に5~6回 | 週に3~4回 | 週に1~2回 | ほとんどしない | 計 |
|-------|---|------|------|------|--------|--------|--------|---------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 16 | 64 | 148 | 83 | 112 | 131 | 47 | 601 |
| | % | 2.7 | 10.6 | 24.6 | 13.8 | 18.6 | 21.8 | 7.8 | 100 |
| 同居 | 人 | 6 | 26 | 137 | 97 | 148 | 348 | 177 | 939 |
| | % | 0.6 | 2.8 | 14.6 | 10.3 | 15.8 | 37.1 | 18.8 | 100 |

問 14. 自分で料理をすることがありますか？

| | | 毎食 | 1日に1~2回 | 週に5~6回 | 週に3~4回 | 週に1~2回 | 月に1~3回 | ほとんどしない | 計 |
|-------|---|-----|---------|--------|--------|--------|--------|---------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 46 | 133 | 75 | 135 | 85 | 26 | 103 | 603 |
| | % | 7.6 | 22.1 | 12.4 | 22.4 | 14.1 | 4.3 | 17.1 | 100 |
| 同居 | 人 | 34 | 40 | 32 | 83 | 126 | 139 | 488 | 942 |
| | % | 3.6 | 4.2 | 3.4 | 8.8 | 13.4 | 14.8 | 51.8 | 100 |

問 15. 朝食を欠食する（食べない）ことがありますか？

| | | 毎日食べる | 週 1~2 回欠食する | 週 3~4 回欠食する | 週 5~6 回欠食する | いつも食べない | 計 |
|-------|---|-------|-------------|-------------|-------------|---------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 160 | 155 | 107 | 57 | 123 | 602 |
| | % | 26.6 | 25.7 | 17.8 | 9.5 | 20.4 | 100 |
| 同居 | 人 | 482 | 205 | 103 | 45 | 110 | 945 |
| | % | 51.0 | 21.7 | 10.9 | 4.8 | 11.6 | 100 |

（問 15 で 1. 2. 3. 4 と答えた方にお聞きします。）

○問 15-1. 朝食はふだん何を食べますか？（複数回答）

| | | ごはん中心 | パン中心 | 麺類中心 | シリアル(コーンフレーク)中心 | 野菜、果物中心 | その他 |
|-------|---|-------|------|------|-----------------|---------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 280 | 203 | 20 | 34 | 27 | 22 |
| | % | 47.8 | 34.6 | 3.4 | 5.8 | 4.6 | 3.8 |
| 同居 | 人 | 591 | 272 | 23 | 27 | 66 | 43 |
| | % | 57.8 | 26.6 | 2.3 | 2.6 | 6.5 | 4.2 |

問 16. 夕食を食べ終わるのにどのくらい時間がかかりますか？

| | | 15分以下 | 15~30分 | 30~45分 | 45~60分 | 60分以上 | 食べない | 計 |
|-------|---|-------|--------|--------|--------|-------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 123 | 353 | 101 | 18 | 3 | 4 | 602 |
| | % | 20.4 | 58.6 | 16.8 | 3.0 | 0.5 | 0.7 | 100 |
| 同居 | 人 | 148 | 556 | 201 | 30 | 6 | 4 | 945 |
| | % | 15.7 | 58.8 | 21.3 | 3.2 | 0.6 | 0.4 | 100 |

問 17. 夕方、夕食前におなかがすいたとき、どうすることが多いですか？

| | | 夕食まで待つ | 軽い食べ物を食べる | 好きなものを食べている | その他 | 計 |
|-------|---|--------|-----------|-------------|-----|-----|
| 一人暮らし | 人 | 221 | 273 | 89 | 18 | 601 |
| | % | 36.8 | 45.4 | 14.8 | 3.0 | 100 |
| 同居 | 人 | 299 | 467 | 158 | 22 | 946 |
| | % | 31.6 | 49.4 | 16.7 | 2.3 | 100 |

問 18. 夕食は、普段、何時頃に食べますか？

| | | 午後6時以前 | 7時頃 | 8時頃 | 9時頃 | 10時頃 | 11時頃 | 夜中12時頃 | 夜中1時頃 | 夜中2時頃 | 夜中3時以降 | 食べない | 計 |
|-------|---|--------|------|------|------|------|------|--------|-------|-------|--------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 39 | 209 | 215 | 74 | 38 | 12 | 4 | 3 | 1 | 0 | 6 | 601 |
| | % | 6.5 | 34.8 | 35.8 | 12.3 | 6.3 | 2.0 | 0.7 | 0.5 | 0.2 | 0 | 1.0 | 100 |
| 同居 | 人 | 52 | 453 | 265 | 89 | 44 | 23 | 7 | 3 | 2 | 0 | 5 | 943 |
| | % | 5.5 | 48.0 | 28.1 | 9.4 | 4.7 | 2.4 | 0.7 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.5 | 100 |

問 19. 間食を食べますか？（菓子類・あめ・グミ等を含む）

| | | 毎日食べる | 週に5~6回食べる | 週に3~4回食べる | 週に1~2回食べる | 食べない | 計 |
|-------|---|-------|-----------|-----------|-----------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 92 | 77 | 141 | 180 | 111 | 601 |
| | % | 15.3 | 12.8 | 23.5 | 30.0 | 18.5 | 100 |
| 同居 | 人 | 208 | 110 | 242 | 258 | 125 | 943 |
| | % | 22.1 | 11.7 | 25.7 | 27.4 | 13.3 | 100 |

問 20. 夜食を食べますか？

| | | 毎日食べる | 週に5~6回食べる | 週に3~4回食べる | 週に1~2回食べる | 食べない | 計 |
|-------|---|-------|-----------|-----------|-----------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 17 | 16 | 64 | 147 | 357 | 601 |
| | % | 2.8 | 2.7 | 10.6 | 24.5 | 59.4 | 100 |
| 同居 | 人 | 31 | 23 | 69 | 183 | 639 | 945 |
| | % | 3.3 | 2.4 | 7.3 | 19.4 | 67.6 | 100 |

問 21. あなたは食品の栄養表示を見ますか？

| | | いつも見る | 時々見る | あまり見ない | 計 |
|-------|---|-------|------|--------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 71 | 228 | 302 | 601 |
| | % | 11.8 | 37.9 | 50.2 | 100 |
| 同居 | 人 | 110 | 390 | 442 | 942 |
| | % | 11.7 | 41.4 | 46.9 | 100 |

問 22. 塩分を控えることについて何か実行していますか？

| | | 現在実行している | 過去に実行したが、現在は実行していない | 実行したことはない | 計 |
|-------|---|----------|---------------------|-----------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 68 | 39 | 495 | 602 |
| | % | 11.3 | 6.5 | 82.2 | 100 |
| 同居 | 人 | 118 | 74 | 750 | 942 |
| | % | 12.5 | 7.9 | 79.6 | 100 |

問 23. 現在の食生活についてお尋ねします。

魚は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|-------|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 4 | 13 | 95 | 345 | 144 | 601 |
| | % | 0.7 | 2.2 | 15.8 | 57.4 | 24.0 | 100 |
| 同居 | 人 | 23 | 70 | 274 | 519 | 60 | 946 |
| | % | 2.4 | 7.4 | 29.0 | 54.9 | 6.3 | 100 |

肉は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|-------|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 44 | 149 | 290 | 113 | 6 | 602 |
| | % | 7.3 | 24.8 | 48.2 | 18.8 | 1.0 | 100 |
| 同居 | 人 | 84 | 255 | 430 | 162 | 15 | 946 |
| | % | 8.9 | 27.0 | 45.5 | 17.1 | 1.6 | 100 |

植物油を使った料理(天ぷら, 揚げ物など)は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|-------|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 8 | 32 | 148 | 302 | 110 | 600 |
| | % | 1.3 | 5.3 | 24.7 | 50.3 | 18.3 | 100 |
| 同居 | 人 | 18 | 73 | 243 | 519 | 88 | 941 |
| | % | 1.9 | 7.8 | 25.8 | 55.2 | 9.4 | 100 |

牛乳または乳製品(ヨーグルト, チーズ等)は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|-------|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 115 | 93 | 144 | 190 | 60 | 602 |
| | % | 19.1 | 15.4 | 23.9 | 31.6 | 10.0 | 100 |
| 同居 | 人 | 290 | 130 | 167 | 270 | 88 | 945 |
| | % | 30.7 | 13.8 | 17.7 | 28.6 | 9.3 | 100 |

大豆製品(豆腐, 油あげ, 納豆, 煮豆等)は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|-------|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 50 | 70 | 140 | 271 | 70 | 601 |
| | % | 8.3 | 11.6 | 23.3 | 45.1 | 11.6 | 100 |
| 同居 | 人 | 116 | 146 | 267 | 360 | 55 | 944 |
| | % | 12.3 | 15.5 | 28.3 | 38.1 | 5.8 | 100 |

野菜(漬物を除く)は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|-------|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 126 | 130 | 187 | 124 | 34 | 601 |
| | % | 21.0 | 21.6 | 31.1 | 20.6 | 5.7 | 100 |
| 同居 | 人 | 318 | 209 | 254 | 137 | 27 | 945 |
| | % | 33.7 | 22.1 | 26.9 | 14.5 | 2.9 | 100 |

果物は食べますか？

| | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|-------|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 16 | 29 | 84 | 253 | 215 | 597 |
| | % | 2.7 | 4.9 | 14.1 | 42.4 | 36.0 | 100 |
| 同居 | 人 | 73 | 93 | 227 | 398 | 155 | 946 |
| | % | 7.7 | 9.8 | 24.0 | 42.1 | 16.4 | 100 |

麺類(うどん, そば, ラーメン, パスタなど)を食べますか？

| | | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない | 計 |
|-------|---|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 34 | 132 | 254 | 166 | 16 | 602 |
| | % | 5.6 | 21.9 | 42.2 | 27.6 | 2.7 | 100 |
| 同居 | 人 | 30 | 140 | 329 | 426 | 20 | 945 |
| | % | 3.2 | 14.8 | 34.8 | 45.1 | 2.1 | 100 |

問 24. 味噌汁は飲みますか？

| | | 1日3杯以上 | 1日2杯 | 1日1杯 | 週1~6杯 | あまり飲まない | 計 |
|-------|---|--------|------|------|-------|---------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 2 | 26 | 81 | 201 | 291 | 601 |
| | % | 0.3 | 4.3 | 13.5 | 33.4 | 48.4 | 100 |
| 同居 | 人 | 16 | 108 | 271 | 326 | 224 | 945 |
| | % | 1.7 | 11.4 | 28.7 | 34.5 | 23.7 | 100 |

問 25. 漬物は食べますか？

| | | 1日2回以上 | 1日1回 | 2日に1回 | 週に1~2回 | 月に1~2回 | あまり食べない | 計 |
|-------|---|--------|------|-------|--------|--------|---------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 6 | 22 | 29 | 139 | 93 | 312 | 601 |
| | % | 1.0 | 3.7 | 4.8 | 23.1 | 15.5 | 51.9 | 100 |
| 同居 | 人 | 37 | 138 | 104 | 249 | 87 | 330 | 945 |
| | % | 3.9 | 14.6 | 11.0 | 26.3 | 9.2 | 34.9 | 100 |

問 26. 「麺類(うどん, そば, ラーメン)」を食べるとき, 汁(そば湯を含む)を飲みますか？

| | | ほとんど飲まない | 半分ぐらい飲む | ほとんど全部飲む | 計 |
|-------|---|----------|---------|----------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 190 | 322 | 90 | 602 |
| | % | 31.6 | 53.5 | 15.0 | 100 |
| 同居 | 人 | 369 | 437 | 139 | 945 |
| | % | 39.0 | 46.2 | 14.7 | 100 |

問 27. 味付けしたおかずに、さらにしょうゆ、ソース、塩などをかけますか？

| | | かけない | 味をみてかけたり、 かけなかったりした | 味をみずに かける | 計 |
|-------|---|------|------------------------|--------------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 342 | 252 | 8 | 602 |
| | % | 56.8 | 41.9 | 1.3 | 100 |
| 同居 | 人 | 438 | 488 | 20 | 946 |
| | % | 46.3 | 51.6 | 2.1 | 100 |

問 28. この1ヶ月間、あなたはタバコを吸っていますか？

| | | 毎日吸う | 時々吸っている | 今は (ここ1ヶ月未満) 吸っていない | 今は (ここ1ヶ月以上) 吸っていない | まったく 吸ったことがない | 計 |
|-------|---|------|---------|---------------------------|---------------------------|------------------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 80 | 31 | 6 | 29 | 456 | 602 |
| | % | 13.3 | 5.1 | 1.0 | 4.8 | 75.7 | 100 |
| 同居 | 人 | 186 | 38 | 7 | 39 | 676 | 946 |
| | % | 19.7 | 4.0 | 0.7 | 4.1 | 71.5 | 100 |

問 29. あなたはこの1週間に、自分以外の人のおたばこの煙を吸う機会がありましたか？

| | | ほとんど 毎日 | 時々 あった | 全く なかった | わからない | 計 |
|-------|---|------------|-----------|------------|-------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 79 | 317 | 119 | 37 | 552 |
| | % | 14.3 | 57.4 | 21.6 | 6.7 | 100 |
| 同居 | 人 | 221 | 397 | 200 | 51 | 869 |
| | % | 25.4 | 45.7 | 23.0 | 5.9 | 100 |

問 30. あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか？

| | | 毎日 | 週5~6日 | 週3~4日 | 週1~2日 | 月に1~3日 | やめた (1年以上やめている) | ほとんど 飲まない | 飲めない | 計 |
|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|--------------------|--------------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 8 | 15 | 59 | 149 | 182 | 1 | 151 | 31 | 596 |
| | % | 1.3 | 2.5 | 9.9 | 25.0 | 30.5 | 0.2 | 25.3 | 5.2 | 100 |
| 同居 | 人 | 15 | 14 | 59 | 136 | 269 | 7 | 334 | 99 | 933 |
| | % | 1.6 | 1.5 | 6.3 | 14.6 | 28.8 | 0.8 | 35.8 | 10.6 | 100 |

(問 30 で 1. 2. 3. 4. 5 と答えた方にお聞きします。)

○問 30-1. お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか？

| | | 1合(180ml) 未満 | 1合以上2合 (360ml)未満 | 2合以上3合 (540ml)未満 | 3合以上4合 (720ml)未満 | 4合以上5合 (900ml)未満 | 5合(900ml) 以上 | 計 |
|-------|---|-----------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 107 | 139 | 93 | 47 | 18 | 23 | 427 |
| | % | 25.1 | 32.6 | 21.8 | 11.0 | 4.2 | 5.4 | 100 |
| 同居 | 人 | 167 | 169 | 90 | 50 | 25 | 14 | 515 |
| | % | 32.4 | 32.8 | 17.5 | 9.7 | 4.9 | 2.7 | 100 |

問 31. 学校教育は、どのくらいまで受けられましたか。または、うけていますか？

| | | 中学校卒 | 高校卒 | 短大、 専門学校卒 | 短大、 専門学校 在学中 | 大学 在学中 | 計 |
|-------|---|------|------|--------------|--------------------|-----------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 5 | 33 | 49 | 9 | 506 | 602 |
| | % | 0.8 | 5.5 | 8.1 | 1.5 | 84.1 | 100 |
| 同居 | 人 | 17 | 275 | 199 | 23 | 429 | 943 |
| | % | 1.8 | 29.2 | 21.1 | 2.4 | 45.5 | 100 |

問 32. 結婚していますか？

| | | 結婚していない | 結婚している | 計 |
|-------|---|---------|--------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 575 | 28 | 603 |
| | % | 95.4 | 4.6 | 100 |
| 同居 | 人 | 863 | 86 | 949 |
| | % | 90.9 | 9.1 | 100 |

問 33. あなたは、1日に何回、歯を磨きますか？

| | | 1回 | 2回 | 3回 | 4回以上 | 毎日 は磨かない | 計 |
|-------|---|------|------|------|------|-------------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 115 | 347 | 118 | 5 | 14 | 599 |
| | % | 19.2 | 57.9 | 19.7 | 0.8 | 2.3 | 100 |
| 同居 | 人 | 183 | 509 | 207 | 19 | 28 | 946 |
| | % | 19.3 | 53.8 | 21.9 | 2.0 | 3.0 | 100 |

問 34. あなたは、1週間に何回、お風呂（シャワーを含む）には入りますか？

| | | 毎日 | 週に5~6回 | 週に3~4回 | 週に2回以下 | 計 |
|-------|---|------|--------|--------|--------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 557 | 36 | 7 | 2 | 602 |
| | % | 92.5 | 6.0 | 1.2 | 0.3 | 100 |
| 同居 | 人 | 892 | 43 | 11 | 1 | 947 |
| | % | 94.2 | 4.5 | 1.2 | 0.1 | 100 |

問 35. 近所の人にあいさつをしますか？

| | | する | しない | 計 |
|-------|---|------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 397 | 202 | 599 |
| | % | 66.3 | 33.7 | 100 |
| 同居 | 人 | 827 | 120 | 947 |
| | % | 87.3 | 12.7 | 100 |

問 36. 普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか？

| | | ほぼ毎日 | 週に1~5回程度 | 月1~3回程度 | ほとんどない | 計 |
|-------|---|------|----------|---------|--------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 395 | 183 | 19 | 5 | 602 |
| | % | 65.6 | 30.4 | 3.2 | 0.8 | 100 |
| 同居 | 人 | 631 | 259 | 41 | 16 | 947 |
| | % | 66.6 | 27.3 | 4.3 | 1.7 | 100 |

問 37. 気軽に個人的に相談ができる親しい友人や家族、親戚は何人いますか？

| | | 0人 | 1人 | 2人 | 3人 | 4人以上 | 計 |
|-------|---|-----|-----|------|------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 16 | 19 | 84 | 110 | 370 | 599 |
| | % | 2.7 | 3.2 | 14.0 | 18.4 | 61.8 | 100 |
| 同居 | 人 | 33 | 75 | 163 | 184 | 485 | 940 |
| | % | 3.5 | 8.0 | 17.3 | 19.6 | 51.6 | 100 |

問 38. 現在の健康状態はどうか？

| | | とてもよい | まあよい | あまりよくない | よくない | 計 |
|-------|---|-------|------|---------|------|-----|
| 一人暮らし | 人 | 173 | 387 | 37 | 6 | 603 |
| | % | 28.7 | 64.2 | 6.1 | 1.0 | 100 |
| 同居 | 人 | 255 | 597 | 80 | 16 | 948 |
| | % | 26.9 | 63.0 | 8.4 | 1.7 | 100 |