

**質問 3:**

(高血圧と降圧剤内服)

最高血圧 165mmHg と血圧が高いので、医師の指示のもと、降圧剤を使って血圧を下げようと思います。改善値の「高血圧治療内服中」の項目で「はい」を選択したところ、元の「あなたの値」のグラフよりも死亡率が高くなってしまいました。降圧剤を服用するとかえってよくないのでしょうか？

**回答:**

同じ血圧値であれば、降圧剤を飲んでいる人は、飲んでいない人より死亡率は高くなります。これは、降圧剤の服用を進められた人は、そうでない人よりも一般に過去からの血圧値が高く、長い間高血圧の影響を受けているからです。

医師の指示のもと、適切な降圧剤を服用することにより、最高血圧も低下するでしょう。改善値の最高血圧を 120mmHg 程度まで下げてみると、「改善値」のグラフは「あなたの値」よりも死亡率は低くなるはずですよ。