

質問 2:

(BMI のほか、血圧・血糖も高値)

BMI26 と肥満傾向があります。血圧、血糖ともに高めですが、総コレステロールは望ましい値です。「改善値」において体重を減らしてみましたが、死亡率に変化がありません。減量は必要ないのでしょうか？

回答:

ツール上では、BMI のみを下げても死亡率は変化しませんが、実際は BMI の低下に伴い血糖値や血圧も低下して、それが死亡率の低下につながる事が予想されます。高血糖や高血圧の治療と併せて、体重管理についても、かかりつけの医師の指示に従ってください。

このツールは、複数の検査値が互いに連動して変化するようには設計されていないので、状況に応じてそれぞれの数値を変えてみてください。