

**質問 5:**

**(高血圧と尿蛋白)**

**血圧が高めで、尿蛋白が(++)です。死亡率を下げるにはどうしたらいいでしょう？**

**回答:**

尿蛋白がでている人は、脳卒中、虚血性心疾患などの循環器疾患の死亡率が高くなります。

腎臓が関連している可能性もあるので、専門医の診察を受けることをおすすめします。