

IV. 集計表

—基礎集計(男女別)—

問 1. 現在の職業は何ですか。

		常勤 (管理職)	常勤 (事務職)	常勤 (現業職)	パート・ アルバイト	自営	農林業	主婦	学生	無職	その他	合計
全体	人	25	242	387	83	22	7	69	5	32	27	899
	%	2.8	26.8	43.1	9.2	2.5	0.8	7.7	0.6	3.6	3.0	100
男	人	15	98	212	20	14	5	0	1	17	11	393
	%	3.8	24.9	53.9	5.1	3.6	1.3	0	0.3	4.3	2.8	100
女	人	10	144	175	63	8	2	69	4	15	16	506
	%	2.0	28.5	34.6	12.5	1.6	0.4	13.6	0.8	3.0	3.2	100

問 1-1. 勤務形態はどちらですか。(主婦、学生、無職、その他 以外に回答した方)

		日勤	夜勤	その他 (交代勤務など)	合計
全体	人	647	11	116	774
	%	83.6	1.4	15.0	100
男	人	298	9	61	368
	%	81.0	2.5	17.0	100
女	人	349	2	55	406
	%	86.0	0.5	13.6	100

問 2. 現在どなたと一緒に住んでいますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

		父親	母親	兄弟姉妹	祖父	祖母	配偶者	子ども	一人暮らし	その他
全体	人	344	377	205	62	130	248	138	225	46
	%	38.3	41.9	22.8	6.9	14.5	29.8	15.4	25.0	5.1
男	人	152	166	89	27	54	99	42	122	17
	%	38.7	42.2	22.7	6.9	13.7	25.2	10.7	31.0	4.3
女	人	192	211	116	35	76	169	96	103	29
	%	37.9	41.7	22.9	6.9	15.0	33.4	19.0	20.4	5.7

問 3-1. 実の兄の人数（人）

		0	1	2	3	合計
全体	人	587	266	44	2	899
	%	65.3	29.6	4.9	0.2	100
男	人	253	124	14	2	393
	%	64.4	31.6	3.6	0.5	100
女	人	334	142	30	0	506
	%	66.0	28.1	5.9	0	100

問 3-2. 実の姉の人数（人）

		0	1	2	3	4	合計
全体	人	638	228	28	4	1	899
	%	71.0	25.4	3.1	0.44	0.1	100
男	人	265	110	14	4	0	393
	%	67.4	28.0	3.6	1.02	0	100
女	人	373	118	14	0	1	505
	%	73.7	23.3	2.8	0	0.2	100

問 3-3. 実の弟の人数（人）

		0	1	2	3人以上	合計
全体	人	616	244	32	7	899
	%	68.5	27.1	3.6	0.8	100
男	人	279	101	12	1	393
	%	71.0	25.7	3.1	0.3	100
女	人	337	143	20	6	506
	%	66.6	28.3	4.0	1.2	100

問 3-4. 実の妹の人数（人）

		0	1	2	合計
全体	人	647	219	33	899
	%	72.0	24.4	3.7	100
男	人	283	94	16	393
	%	72.0	23.9	4.1	100
女	人	364	125	17	506
	%	71.9	24.7	3.4	100

問 4. 現在の身長と体重

		身長(cm)	体重(kg)
全体	平均	164.4	59.0
	標準偏差	8.7	12.1
	最大値	188.0	110.0
	最小値	142.0	36.0
男	平均	171.8	66.9
	標準偏差	6.0	10.8
	最大値	188.0	110.0
	最小値	153.0	43.0
女	平均	158.7	52.9
	標準偏差	5.6	9.2
	最大値	178.0	110.0
	最小値	142.0	36.0

Body mass index (BMI)

		BMI (kg/m ²)
全体	平均	21.7
	標準偏差	3.6
	最大値	43.0
	最小値	15.0
男	平均	22.7
	標準偏差	3.5
	最大値	43.0
	最小値	15.0
女	平均	21.0
	標準偏差	3.5
	最大値	43.0
	最小値	15.2

※問 4 の自記式の身長と体重から BMI を算出

問 5. 最近あるいは過去 1 年間での血圧

		最高血圧 (mmHg)	最低血圧 (mmHg)
全体	平均	112.4	67.1
	標準偏差	13.1	11.0
	最大値	160.0	100.0
	最小値	79.0	30.0
男	平均	120.3	72.0
	標準偏差	10.3	10.9
	最大値	145.0	100.0
	最小値	94.0	44.0
女	平均	108.1	64.5
	標準偏差	12.4	10.2
	最大値	160.0	100.0
	最小値	79.0	30.0

問 6. 1日の平均睡眠時間は何時間ですか。

		10 時間以上	9 時間くらい	8 時間くらい	7 時間くらい	6 時間くらい	5 時間くらい	4 時間以下	合計
全体	人	4	14	116	296	340	116	13	899
	%	0.4	1.6	12.9	32.9	37.8	12.9	1.5	100
男	人	2	6	38	124	157	59	8	394
	%	0.5	1.5	9.6	31.5	39.9	15.0	2.0	100
女	人	2	8	78	172	183	57	5	505
	%	0.4	1.6	15.5	34.1	36.2	11.3	1.0	100

問 7. 普段何時頃に寝ますか。

		8 時以前	9 時頃	10 時頃	11 時頃	夜中 12 時頃	夜中 1 時頃	夜中 2 時頃	夜中 3 時以降	合計
全体	人	33	14	68	248	336	133	49	16	897
	%	3.7	1.6	7.6	27.7	37.5	14.8	5.5	1.8	100
男	人	15	6	17	102	158	61	24	10	393
	%	3.8	1.5	4.3	26.0	40.2	15.5	6.1	2.5	100
女	人	18	8	51	146	178	72	25	6	504
	%	3.6	1.6	10.1	29.0	35.3	14.3	5.0	1.2	100

問 8. 同世代の同性と比較して歩く速度はどうですか。

		かなり速い	やや速い	ふつう	やや遅い	遅い	合計
全体	人	43	280	475	91	10	899
	%	4.8	31.2	52.8	10.1	1.1	100
男	人	24	141	202	23	4	394
	%	6.1	35.8	51.3	5.8	1.0	100
女	人	19	139	273	68	6	505
	%	3.8	27.5	54.1	13.5	1.2	100

問 9. 1日に歩行または同程度の軽度の身体活動をどのくらい行っていますか。

		30分未満	30～59分	1～2時間	2～3時間	3～4時間	4時間以上	合計
全体	人	270	284	165	57	33	88	897
	%	30.1	31.7	18.4	6.4	3.7	9.8	100
男	人	99	117	84	33	15	43	391
	%	25.3	29.9	21.5	8.4	3.8	11.0	100
女	人	171	167	81	24	18	45	506
	%	33.8	33.0	16.0	4.7	3.6	8.9	100

問 10. 余暇で、スポーツや運動はどのくらいしていますか。

		週に1回以上	月に1～3回または ほとんどしない	合計
全体	人	226	672	898
	%	25.2	74.8	100
男	人	135	257	392
	%	34.4	65.6	100
女	人	91	415	506
	%	18.0	82.0	100

問 10-1. 週1回以上運動する者の1回あたりの時間

		1	2	3	4	5	6	7	合計
全体	人	99	55	39	6	9	7	8	223
	%	44.4	24.7	17.5	2.7	4.0	3.1	3.6	100
男	人	65	31	21	5	4	4	4	134
	%	48.5	23.1	15.7	3.7	3.0	3.0	3.0	100
女	人	34	24	18	1	5	3	4	89
	%	38.2	27.0	20.2	1.1	5.6	3.4	4.5	100

※0時間と回答した1名を除く。

問 10-2. 週 1 回以上運動する者の運動の強度

		強度	中等度	合計
全体	人	95	124	219
	%	43.4	56.6	100
男	人	69	61	130
	%	53.1	46.9	100
女	人	26	63	89
	%	29.2	70.8	100

問 11. 通勤・通学は主に何を利用してありますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

		徒歩	鉄道・電車	バス	自家用車	オートバイ・ 原付	自転車	その他
全体	人	199	220	42	582	3	79	3
	%	22.1	24.5	4.7	64.7	0.3	8.8	0.3
男	人	88	99	14	243	3	45	2
	%	22.4	25.2	3.6	61.8	0.8	11.5	0.5
女	人	111	121	28	339	0	34	1
	%	21.9	23.9	5.5	67.0	0.0	6.7	0.2

問 12. 仕事や学業以外で、下記に費やす時間(機器を扱う時間)は、あわせてどのくらいですか。

「テレビ(ビデオ・DVDを含む)・パソコン(インターネット、メール、SNS、ブログ等を含む)・携帯電話
(通話、メール、ウェブ、アプリ等を含む)・ゲーム・スマートフォン」

		やらない	1時間 くらい	2時間 くらい	3時間 くらい	4時間 くらい	5時間 くらい	6時間 くらい	7時間 くらい	8時間 くらい	9時間 くらい	10時間 以上	合計
全体	人	5	124	235	239	142	76	30	10	7	6	22	896
	%	0.6	13.8	26.2	26.7	15.9	8.5	3.4	1.1	0.8	0.7	2.5	100
男	人	3	57	96	99	68	28	15	7	4	2	12	391
	%	0.8	14.6	24.6	25.3	17.4	7.2	3.8	1.8	1.0	0.5	3.1	100
女	人	2	67	139	140	74	48	15	3	3	4	10	505
	%	0.4	13.3	27.5	27.7	14.7	9.5	3.0	0.6	0.6	0.8	2.0	100

問 13. 1日に何食食べますか。

		1日4食 以上	1日3食	1日2食	1日1食	合計
全体	人	13	674	207	5	899
	%	1.5	75.0	23.0	0.6	100
男	人	5	280	105	4	394
	%	1.3	71.1	26.7	1.0	100
女	人	8	394	102	1	505
	%	1.6	78.0	20.2	0.2	100

問 14. 食べる速さはどうですか。

		かなり速い	やや速い	ふつう	やや遅い	かなり遅い	合計
全体	人	74	323	360	126	17	900
	%	8.2	35.9	40.0	14.0	1.9	100
男	人	48	160	148	30	8	394
	%	12.2	40.6	37.6	7.6	2.0	100
女	人	26	163	212	96	9	506
	%	5.1	32.2	41.9	19.0	1.8	100

問 15. ついついお腹いっぱい食べることはどれくらいありますか。

		1日に 3回以上	1日に 1~2回	週に 5~6回	週に 3~4回	週に 1~2回	週に 1~3回	ほとんどしない	合計
全体	人	12	154	126	191	222	114	80	899
	%	1.3	17.1	14.0	21.3	24.7	12.7	8.9	100
男	人	6	76	53	83	95	43	37	393
	%	1.5	19.3	13.5	21.1	24.2	10.9	9.4	100
女	人	6	78	73	108	127	71	43	506
	%	1.2	15.4	14.4	21.3	25.1	14.0	8.5	100

問 16. 子供や家族の食べ残しを食べることはどれくらいありますか。

		ほぼ毎日	週に 3～6回	週に 1～2回	月に 1～3回	ほとんどない または食べない	合計
全体	人	28	28	83	106	648	893
	%	3.1	3.1	9.3	11.9	72.6	100
男	人	9	12	34	60	275	390
	%	2.3	3.1	8.7	15.4	70.5	100
女	人	19	16	49	46	373	503
	%	3.8	3.2	9.7	9.2	74.2	100

問 17. 自分で料理することがありますか。

		毎食	1日に 1～2回	週に 5～6回	週に 3～4回	週に 1～2回	月に 1～3回	ほとんど しない	合計
全体	人	81	120	65	100	127	130	276	899
	%	9.0	13.4	7.2	11.1	14.1	14.5	30.7	100
男	人	6	23	17	35	60	72	181	394
	%	1.5	5.8	4.3	8.9	15.2	18.3	45.9	100
女	人	75	97	48	65	67	58	95	505
	%	14.9	19.2	9.5	12.9	13.3	11.5	18.8	100

問 18. 朝食を欠食する(食べない)ことがありますか。

		欠食は ほとんどない	週1～2回	週3～4回	週5～6回	毎食 (食べない)	合計
全体	人	483	186	68	60	103	900
	%	53.7	20.7	7.6	6.7	11.4	100
男	人	181	99	29	30	55	394
	%	45.9	25.1	7.4	7.6	14.0	100
女	人	302	87	39	30	48	506
	%	59.7	17.2	7.7	5.9	9.5	100

問 19. 夕方、夕食前に空腹を感じたとき、どうすることが多いですか。

		夕食まで待つ	軽い食べ物を食べる	好きなものを食べる	その他	合計
全体	人	278	491	108	17	894
	%	31.1	54.9	12.1	1.9	100
男	人	145	193	43	9	390
	%	37.2	49.5	11.0	2.3	100
女	人	133	298	65	8	504
	%	26.4	59.1	12.9	1.6	100

問 20. 夕食は、普段、何時頃に食べますか。

		午後6時以前	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	夜中12時頃
全体	人	50	336	268	128	52	18	2
	%	5.6	37.5	29.9	14.3	5.8	2.0	0.2
男	人	19	142	111	59	27	15	1
	%	4.8	36.1	28.2	15.0	6.9	3.8	0.3
女	人	31	194	157	69	25	3	1
	%	6.2	38.5	31.2	13.7	5.0	0.6	0.2

		夜中1時頃	夜中2時頃	夜中3時以降	食べない	日によって大幅に異なる	合計
全体	人	2	1	1	4	35	897
	%	0.2	0.1	0.1	0.5	3.9	100
男	人	2	1	1	0	15	393
	%	0.5	0.3	0.3	0.0	3.8	100
女	人	0	0	0	4	20	504
	%	0.0	0.0	0.0	0.8	4.0	100

※「日によって大幅に異なる」は、Web回答者のみ

問 21. 夕食を外食することがありますか。

		毎日	週に 5～6回	週に 3～4回	週に 1～2回	月に 1～3回	ほとんど しない	合計
全体	人	19	31	62	282	329	175	898
	%	2.1	3.5	6.9	31.4	36.6	19.5	100
男	人	16	23	41	125	120	69	394
	%	4.1	5.8	10.4	31.7	30.5	17.5	100
女	人	3	8	21	157	209	106	504
	%	0.6	1.6	4.2	31.2	41.5	21.0	100

問 22. 夕方または夜に、主に油を多く使った料理(揚げ物やカレー等)を食べることがありますか。

		毎日	週に 5～6回	週に 3～4回	週に 1～2回	月に 1～3回	ほとんど しない	合計
全体	人	9	50	210	408	177	43	897
	%	1.0	5.6	23.4	45.5	19.7	4.8	100
男	人	7	32	131	162	51	10	393
	%	1.8	8.1	33.3	41.2	13.0	2.5	100
女	人	2	18	79	246	126	33	504
	%	0.4	3.6	15.7	48.8	25.0	6.6	100

問 23. 居酒屋等で飲み会をする機会はどのくらいありますか。

		週に 3～4回	週に 1～2回	月に 1～3回	ほとんど しない	合計
全体	人	11	86	360	441	898
	%	1.2	9.6	40.1	49.1	100
男	人	9	47	167	171	394
	%	2.3	11.9	42.4	43.4	100
女	人	2	39	193	270	504
	%	0.4	7.7	38.3	53.6	100

※「毎日」、「週に5～6回」と答えた者は、0人であった。

問 24. 間食を食べますか。(お菓子類・あめ・グミ・砂糖の入った飲料等を含む)

		1日3回 以上	1日2回 程度	1日1回	食べる習慣が ない	合計
全体	人	58	171	452	215	896
	%	6.5	19.1	50.5	24.0	100
男	人	23	49	179	141	392
	%	5.9	12.5	45.7	36.0	100
女	人	35	122	273	74	504
	%	6.9	24.2	54.2	14.7	100

問 24-1. お菓子を持ち歩いていますか(あめ・グミ・ガム等)。

		いつも 持ち歩いている	時々 持ち歩いている	持ち歩いて いない	合計
全体	人	86	215	439	740
	%	11.6	29.1	59.3	100
男	人	24	63	204	291
	%	8.3	21.7	70.1	100
女	人	62	152	235	449
	%	13.8	33.9	52.3	100

問 25. 夜食(夕方から寝るまでの間での間食)を食べますか。

		毎日	週に 5~6回	週に 3~4回	週に 1~2回	月に 1~3回	食べない	合計
全体	人	20	25	65	144	126	512	892
	%	2.2	2.8	7.3	16.1	14.1	57.4	100
男	人	10	10	35	65	57	213	390
	%	2.6	2.6	9.0	16.7	14.6	54.6	100
女	人	10	15	30	79	69	299	502
	%	2.0	3.0	6.0	15.7	13.8	59.6	100

問 26. あなたは食品の栄養表示を見ますか。

		いつも見る	時々見る	あまり見ない	合計
全体	人	120	402	367	889
	%	13.5	45.2	41.3	100
男	人	41	153	196	390
	%	10.5	39.2	50.3	100
女	人	79	249	171	499
	%	15.8	49.9	34.3	100

問 27. 現在の食生活についてお尋ねします。次の項目ごとに1つ〇で囲んでください。

問 27-1. 魚は食べますか。

		毎日食べる	週 5~6 回	週 3~4 回	週 1~2 回	食べない	合計
全体	人	14	23	230	550	75	892
	%	1.6	2.6	25.8	61.7	8.4	100
男	人	8	10	100	235	36	389
	%	2.1	2.6	25.7	60.4	9.3	100
女	人	6	13	130	315	39	503
	%	1.2	2.6	25.8	62.6	7.8	100

問 27-2. 肉は食べますか。

		毎日食べる	週 5~6 回	週 3~4 回	週 1~2 回	食べない	合計
全体	人	104	207	446	132	7	896
	%	11.6	23.1	49.8	14.7	0.8	100
男	人	44	102	193	51	2	392
	%	11.2	26.0	49.2	13.0	0.5	100
女	人	60	105	253	81	5	504
	%	11.9	20.8	50.2	16.1	1.0	100

問 27-3. 植物油を使った料理(天ぷら, 揚げ物など)は食べますか。

		毎日食べる	週 5~6 回	週 3~4 回	週 1~2 回	食べない	合計
全体	人	12	50	201	557	76	896
	%	1.3	5.6	22.4	62.2	8.5	100
男	人	5	29	110	229	19	392
	%	1.3	7.4	28.1	58.4	4.9	100
女	人	7	21	91	328	57	504
	%	1.4	4.2	18.1	65.1	11.3	100

問 27-4. 牛乳または乳製品(ヨーグルト, チーズ等)は食べますか。

		毎日食べる	週 5~6 回	週 3~4 回	週 1~2 回	食べない	合計
全体	人	262	130	176	277	48	893
	%	29.3	14.6	19.7	31.0	5.4	100
男	人	86	52	82	143	28	391
	%	22.0	13.3	21.0	36.6	7.2	100
女	人	176	78	94	134	20	502
	%	35.1	15.5	18.7	26.7	4.0	100

問 27-5. 大豆製品(豆腐, 油揚げ, 納豆, 煮豆等)は食べますか。

		毎日食べる	週 5~6 回	週 3~4 回	週 1~2 回	食べない	合計
全体	人	123	134	282	324	33	896
	%	13.7	15.0	31.5	36.2	3.7	100
男	人	40	54	112	170	16	392
	%	10.2	13.8	28.6	43.4	4.1	100
女	人	83	80	170	154	17	504
	%	16.5	15.9	33.7	30.6	3.4	100

問 27-6. 果物は食べますか。

		毎日食べる	週 5~6 回	週 3~4 回	週 1~2 回	食べない	合計
全体	人	64	50	155	406	220	895
	%	7.2	5.6	17.3	45.4	24.6	100
男	人	18	12	58	193	111	392
	%	4.6	3.1	14.8	49.2	28.3	100
女	人	46	38	97	213	109	503
	%	9.2	7.6	19.3	42.4	21.7	100

問 27-7. めん類(うどん, そば, ラーメン, パスタ等)は食べますか。

		毎日食べる	週 5~6 回	週 3~4 回	週 1~2 回	食べない	合計
全体	人	19	79	286	475	37	896
	%	2.1	8.8	31.9	53.0	4.1	100
男	人	12	46	135	189	10	392
	%	3.1	11.7	34.4	48.2	2.6	100
女	人	7	33	151	286	27	504
	%	1.4	6.6	30.0	56.8	5.4	100

問 27-8. 丼物(牛丼, 親子丼, カツ丼, 天丼等)は食べますか。

		毎日食べる	週 5~6 回	週 3~4 回	週 1~2 回	食べない	合計
全体	人	3	20	99	461	311	894
	%	0.3	2.2	11.1	51.6	34.8	100
男	人	3	16	69	223	81	392
	%	0.8	4.1	17.6	56.9	20.7	100
女	人	0	4	30	238	230	502
	%	0.0	0.8	6.0	47.4	45.8	100

問 28. 野菜(漬物を除く)は食べますか。

		1日に 3回以上	1日2回 くらい	1日1回 くらい	2日1回 くらい	週に 1~2回	月に 1~3回	食べない	合計
全体	人	61	219	350	119	109	26	12	896
	%	6.8	24.4	39.1	13.3	12.2	2.9	1.3	100
男	人	18	68	159	66	62	10	9	392
	%	4.6	17.4	40.6	16.8	15.8	2.6	2.3	100
女	人	43	151	191	53	47	16	3	504
	%	8.5	30.0	37.9	10.5	9.3	3.2	0.6	100

問 29. 味付けは濃い味を好む方ですか。

		はい	いいえ	合計
全体	人	414	479	893
	%	46.4	53.6	100
男	人	211	178	389
	%	54.2	45.8	100
女	人	203	301	504
	%	40.3	59.7	100

問 30. 「家での味付け」はどうですか。

		濃い	ふつう	うすい	合計
全体	人	115	689	89	893
	%	12.9	77.2	10.0	100
男	人	46	309	35	390
	%	11.8	79.2	9.0	100
女	人	69	380	54	503
	%	13.7	75.6	10.7	100

問 31. 味噌汁は飲みますか。

		1日に 3杯以上	1日に 2杯くらい	1日に 1杯くらい	2日に 1杯くらい	週に 1~2杯	月に 1~3杯	飲まない	合計
全体	人	13	91	290	147	180	106	69	896
	%	1.5	10.2	32.4	16.4	20.1	11.8	7.7	100
男	人	5	45	122	68	81	46	25	392
	%	1.3	11.5	31.1	17.4	20.7	11.7	6.4	100
女	人	8	46	168	79	99	60	44	504
	%	1.6	9.1	33.3	15.7	19.6	11.9	8.7	100

問 32. 漬物は食べますか。

		1日 2回以上	1日に 1回くらい	2日に 1回くらい	週に 1~2回	月に 1~3回	食べない	合計
全体	人	21	95	80	227	270	202	895
	%	2.4	10.6	8.9	25.4	30.2	22.6	100
男	人	7	48	34	111	108	84	392
	%	1.8	12.2	8.7	28.3	27.6	21.4	100
女	人	14	47	46	116	162	118	503
	%	2.8	9.3	9.2	23.1	32.2	23.5	100

問 33. 漬物は「浅漬け」と「古漬け」ではどちらが多いですか。

		浅漬けが多い	古漬けが多い	どちらも同じくらい	合計
全体	人	649	29	180	858
	%	75.6	3.4	21.0	100
男	人	264	12	98	374
	%	70.6	3.2	26.2	100
女	人	385	17	82	484
	%	79.6	3.5	16.9	100

問 34. 漬物にしょうゆをかけますか。

		かけない	味をみてかけたり, かけなかったりする	味をみずに かける	合計
全体	人	702	155	9	866
	%	81.1	17.9	1.0	100
男	人	284	85	9	378
	%	75.1	22.5	2.4	100
女	人	418	70	0	488
	%	85.7	14.3	0.0	100

問 35. 味付けしたおかずに、さらにしょうゆ、ソース、塩などをかけますか。

		かけない	味をみてかけたり、 かけなかったりする	味をみずに かける	合計
全体	人	602	282	6	890
	%	67.6	31.7	0.7	100
男	人	236	151	4	391
	%	60.4	38.6	1.0	100
女	人	366	131	2	499
	%	73.4	26.3	0.4	100

問 36. 「塩で味つけした加工品」(塩鮭, たらこ, 明太子, 塩辛, 塩納豆など)を食べますか。

		1日 2回以上	1日に 1回くらい	2日に 1回くらい	週に 1~2回	月に 1~3回	食べない	合計
全体	人	2	20	48	237	413	173	893
	%	0.2	2.2	5.4	26.5	46.3	19.4	100
男	人	1	10	24	122	164	69	390
	%	0.3	2.6	6.2	31.3	42.1	17.7	100
女	人	1	10	24	115	249	104	503
	%	0.2	2.0	4.8	22.9	49.5	20.7	100

問 37. めん類(うどん, そば, ラーメンなど)を食べるとき、汁(つけ汁を含む)を飲みますか。

		ほとんど 飲まない	半分くらい 飲む	ほとんど 全部飲む	合計
全体	人	364	428	102	894
	%	40.7	47.9	11.4	100
男	人	108	211	72	391
	%	27.6	54.0	18.4	100
女	人	256	217	30	503
	%	50.9	43.1	6.0	100

問 38. 塩分を控えることについて何か実行していますか。

		現在実行している	過去に実行したが現在は実行していない	実行したことはない	合計
全体	人	195	79	621	895
	%	21.8	8.8	69.4	100
男	人	60	35	297	392
	%	15.3	8.9	75.8	100
女	人	135	44	324	503
	%	26.8	8.8	64.4	100

問 39. これまでに、あなたはタバコを吸っていますか。

		吸ったことはない	吸っている	やめた	合計
全体	人	689	130	76	895
	%	77.0	14.5	8.5	100
男	人	260	92	40	392
	%	66.3	23.5	10.2	100
女	人	429	38	36	503
	%	85.3	7.6	7.2	100

問 39-1. あなたがタバコを吸い始めたきっかけについて、最もあてはまるもの1つに○を付けてください。

		親	兄弟姉妹	年上の人・先輩	友人	TV, 映画, 雑誌などの喫煙シーン	なんとなく	その他	合計
全体	人	9	5	30	87	3	61	9	204
	%	4.4	2.5	14.7	42.7	1.5	29.9	4.4	100
男性	人	5	4	18	57	2	40	5	131
	%	3.8	3.1	13.7	43.5	1.5	30.5	3.8	100
女性	人	4	1	12	30	1	21	4	73
	%	5.5	1.4	16.4	41.1	1.4	28.8	5.5	100

問 40-1. あなたはこの1週間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会がありましたか(家庭)

		ほとんど毎日	時々あった	全くなかった	わからない	合計
全体	人	58	119	668	13	858
	%	6.8	13.9	77.9	1.5	100
男	人	17	44	302	6	369
	%	4.6	11.9	81.8	1.6	100
女	人	41	75	366	7	489
	%	8.4	15.3	74.9	1.4	100

問 40-2. あなたはこの1週間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会がありましたか(職場)。

		ほとんど毎日	時々あった	全くなかった	わからない	合計
全体	人	101	227	514	21	863
	%	11.7	26.3	59.6	2.4	100
男	人	70	139	160	9	378
	%	18.5	36.8	42.3	2.4	100
女	人	31	88	354	12	485
	%	6.4	18.1	73.0	2.5	100

問 40-3. あなたはこの1週間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会がありましたか(その他(飲食店など))。

		ほとんど毎日	時々あった	全くなかった	わからない	合計
全体	人	14	436	328	74	852
	%	1.6	51.2	38.5	8.7	100
男	人	10	198	132	28	369
	%	2.7	53.7	35.8	7.6	100
女	人	4	238	196	46	484
	%	0.8	49.2	40.5	9.5	100

問 41. 小学生の頃に、家庭内でタバコを吸う人はいましたか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

		父	母	兄弟姉妹	祖父	祖母	いなかった
全体	人	479	70	21	155	20	338
	%	53.6	7.8	2.4	17.4	2.2	37.8
男	人	203	30	12	60	7	156
	%	51.9	7.7	3.1	15.4	1.8	39.9
女	人	276	40	9	95	13	182
	%	54.9	8.0	1.8	18.9	2.6	36.2

問 42. あなたは週に何日ぐらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

		毎日	週 5~6 日	週 3~4 日	週 1~2 日	月 1~3 日
全体	人	27	37	59	155	215
	%	3.0	4.1	6.6	17.3	24.0
男	人	18	24	42	80	86
	%	4.6	6.1	10.7	20.4	21.9
女	人	9	13	17	75	129
	%	1.8	2.6	3.4	14.9	25.7

		やめた (1年以上 やめている)	ほとんど 飲まない	飲めない	合計
全体	人	23	272	107	895
	%	2.6	30.4	12.0	100
男	人	7	100	35	392
	%	1.8	25.5	8.9	100
女	人	16	172	72	503
	%	3.2	34.2	14.3	48

問 42-1. お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。

(ビール・缶チューハイ 350ml 缶が清酒 0.5 合、日本酒コップ 1 杯 180ml が清酒 1 合に相当)

		1 合 (180ml)未満	1 合以上 2 合 (360ml)未満	2 合以上 3 合 (540ml)未満	3 合以上 4 合 (720ml)未満	4 合以上 5 合 (900ml)未満	5 合 (900ml)以上	合計
全体	人	175	171	107	40	10	8	511
	%	34.3	33.5	20.9	7.8	2.0	1.6	100
男	人	77	88	68	15	2	6	256
	%	30.1	34.4	26.6	5.9	0.8	2.3	100
女	人	98	83	39	25	8	2	255
	%	38.4	32.6	15.3	9.8	3.1	0.8	100

問 43. 現在、あなたの年収(税込み)と同居している人(いれば)の年収(税込み)の合計はどのくらいですか。

		0~ 299 万円	300~ 599 万円	600~ 899 万円	900~ 1199 万円	1200~ 1499 万円	1500 万円 以上	分からない	合計
全体	人	104	389	168	73	28	15	93	870
	%	12.0	44.7	19.3	8.4	3.2	1.7	10.7	100
男	人	43	185	73	30	12	4	35	382
	%	11.3	48.4	19.1	7.9	3.1	1.1	9.2	100
女	人	61	204	95	43	16	11	58	488
	%	12.5	41.8	19.5	8.8	3.3	2.3	11.9	100

※「分からない」は、Web 回答者のみ

問 44. 小学生の頃に、自家用車がありましたか。

		あった	なかった	合計
全体	人	888	5	893
	%	99.4	0.6	100
男	人	386	4	390
	%	99.0	1.0	100
女	人	502	1	503
	%	99.8	0.2	100

問 44-1. 小学生の頃に、自家用車がありましたか(台)。

(問 44. で「あった」と答えた者)

		1	2	3	4	5	6	10台以上	合計
全体	人	138	470	160	70	22	5	2	867
	%	15.9	54.2	18.5	8.1	2.5	0.6	0.2	100
男	人	65	205	69	21	13	2	1	376
	%	17.3	54.5	18.4	5.6	3.5	0.5	0.3	100
女	人	73	265	91	49	9	3	1	491
	%	14.9	54.0	18.5	10.0	1.8	0.6	0.2	100

問 45. あなたは、1日に何回、歯を磨きますか。

		4回以上	3回	2回	1回	毎日 磨かない	合計
全体	人	27	287	421	136	21	892
	%	3.0	32.2	47.2	15.3	2.4	100
男	人	15	66	201	90	18	390
	%	3.9	16.9	51.5	23.1	4.6	100
女	人	12	221	220	46	3	502
	%	2.4	44.0	43.8	9.2	0.6	100

問 46. あなたは、1日に何回、歯間ブラシを使っていますか。

		4回以上	3回	2回	1回	使って いない	合計
全体	人	2	30	82	132	647	893
	%	0.2	3.4	9.2	14.8	72.5	100
男	人	1	12	44	66	267	390
	%	0.3	3.1	11.3	16.9	68.5	100
女	人	1	18	38	66	380	503
	%	0.2	3.6	7.6	13.1	75.6	100

問 47. 歯を磨いた時に血が出ますか。

		いつも出る	たまに出る	出ない	合計
全体	人	32	391	471	894
	%	3.6	43.7	52.7	100
男	人	16	177	198	391
	%	4.1	45.3	50.6	100
女	人	16	214	273	503
	%	3.2	42.5	54.3	100

問 48. 近視(遠くの物が見えにくい状態)がありますか。

		ある	ない	合計
全体	人	548	344	892
	%	61.4	38.6	100
男	人	218	172	390
	%	55.9	44.1	100
女	人	330	172	502
	%	65.7	34.3	100

問 48-1. 問 48 で「ある」と答えた者の近視が始まった年齢

年齢(歳)	0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-27	合計	
全体	人	6	119	239	133	35	11	543
	%	1.1	21.9	44.0	24.5	6.4	2.0	100
男	人	2	33	92	68	14	6	215
	%	0.9	15.4	42.8	31.6	6.5	2.8	100
女	人	4	86	147	65	21	5	328
	%	1.2	26.2	44.8	19.8	6.4	1.5	100

問 49. 花粉症はありますか。

		ある	ない	合計
全体	人	408	483	891
	%	45.8	54.2	100
男	人	201	190	391
	%	51.4	48.6	100
女	人	207	293	500
	%	41.4	58.6	100

問 49-1. 問 49 で花粉症が「ある」と答えた者の花粉症が始まった年齢

年齢(歳)		0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-27	合計
全体	人	35	98	105	96	56	9	399
	%	8.8	24.6	26.3	24.1	14.0	2.3	100
男	人	19	55	49	47	26	1	197
	%	9.7	27.9	24.9	23.9	13.2	0.5	100
女	人	16	43	56	49	30	8	202
	%	7.9	21.3	27.7	24.3	14.9	4.0	100

問 50. 普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか。

		ほぼ毎日	週 1~5 回 程度	月 1~3 回 程度	ほとんど ない	合計
全体	人	444	332	88	30	894
	%	49.7	37.1	9.8	3.4	100
男	人	164	157	51	21	393
	%	41.7	40.0	13.0	5.3	100
女	人	280	175	37	9	501
	%	55.9	34.9	7.4	1.8	100

問 51. 気軽に個人的に相談できる親しい友人や家族, 親せきは何人いますか。

		4人以上	3人	2人	1人	あまり いない	合計
全体	人	387	172	171	53	111	894
	%	43.3	19.2	19.1	5.9	12.4	100
男	人	148	74	72	29	70	393
	%	37.7	18.8	18.3	7.4	17.8	100
女	人	239	98	99	24	41	501
	%	47.7	19.6	19.8	4.8	8.2	100

問 52-1. 以前(5年くらい前)と比べて食欲が減ってきた。

		はい	いいえ	合計
全体	人	203	691	894
	%	22.7	77.3	100
男	人	88	305	393
	%	22.4	77.6	100
女	人	115	386	500
	%	23.0	77.1	100

問 52-2. 以前(5年くらい前)と比べて眠れなくなってきた。

		はい	いいえ	合計
全体	人	165	728	893
	%	18.5	81.5	100
男	人	73	320	393
	%	18.6	81.4	100
女	人	92	408	500
	%	18.4	81.6	100

問 52-3. 以前(5年くらい前)と比べて性欲が減ってきた。

		はい	いいえ	合計
全体	人	198	691	889
	%	22.3	77.7	100
男	人	72	320	392
	%	18.4	81.6	100
女	人	126	371	497
	%	25.4	74.7	100

問 52-4. 以前(5年くらい前)と比べて肩こりをするようになった、
または以前よりひどくなってきた。

		はい	いいえ	合計
全体	人	458	434	892
	%	51.4	48.7	100
男	人	151	240	391
	%	38.6	61.4	100
女	人	307	194	501
	%	61.3	38.7	100

問 52-5. 以前(5年くらい前)と比べて腰痛が生じてきた、
または以前よりひどくなってきた。

		はい	いいえ	合計
全体	人	326	567	893
	%	36.5	63.5	100
男	人	115	277	392
	%	29.3	70.7	100
女	人	211	290	501
	%	42.1	57.9	100

52-6. 以前(5年くらい前)と比べて目が疲れるようになってきた,
または以前よりひどくなってきた。

		はい	いいえ	合計
全体	人	508	386	894
	%	56.8	43.2	100
男	人	197	196	393
	%	50.1	49.9	100
女	人	311	190	501
	%	62.1	37.9	100

問 52-7. 以前(5年くらい前)と比べて髪の毛がうすくなってきた,
または以前よりうすくなってきた。

		はい	いいえ	合計
全体	人	120	772	892
	%	13.5	86.6	100
男	人	72	321	393
	%	18.3	81.7	100
女	人	48	451	499
	%	9.6	90.4	100

問 52-8. 以前(5年くらい前)と比べて体力がなくなってきた。

		1	2	合計
全体	人	550	344	894
	%	61.52	38.48	100
男	人	214	179	393
	%	54.5	45.6	100
女	人	336	165	501
	%	67.1	32.9	100

問 53. 現在の健康状態はどうか。

		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	合計
全体	人	124	636	120	12	892
	%	13.9	71.3	13.5	1.4	100
男性	人	62	260	62	7	391
	%	15.9	66.5	15.9	1.8	100
女性	人	62	376	58	5	501
	%	12.4	75.1	11.58	1.0	100